

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Risiko Penurunan Curah Jantung dan Pemberian Jus Mentimun di Karangtalun Cilacap

Oleh :
Ida Kartika Sari NIM.
41121232045

Hipertensi merupakan penyakit yang terjadi karena perubahan fungsional atau struktural pada sistem pembuluh perifer, sehingga menimbulkan kerusakan pada ginjal, jantung, dan otak yang terjadi pada lansia yang mengalami penurunan massa dan kekuatan otot, denyut jantung, toleransi latihan, dan kurang lebih 60% mengalami peningkatan tekanan darah setelah usia 75 tahun. Penderita hipertensi pada lansia di Kabupaten Cilacap berjumlah 21,63% dari jumlah 1.988.622 jiwa. Desain KIAN ini menggunakan *case study* yang merupakan laporan rinci tentang gejala, tanda, diagnosis, pengobatan, dan tindak lanjut dari masing-masing pasien. Subyek studi kasus dalam hal ini sebanyak 1 orang dengan kasus kelolaan pada 15 - 22 Agustus 2024 di Wilayah Karangtalun Cilacap. Metode pengumpulan data dalam melakukan asuhan keperawatan yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Kemudian data dianalisa dengan cara reduksi, penyajian, kesimpulan dan intepretasi data. Hasil pengkajian pada Tn. M umur 65 tahun didapatkan hasil bahwa klien mengalami kelemahan di ekstremitas kiri dan mempunyai riwayat hipertensi yang tidak terkontrol, dengan hasil TTV adalah TD = 150/90 mmHg, N= 98 x/mnt dan RR = 18 x/mnt. Hasil penerapan konsumsi jus mentimun yang diberikan 2 kali sehari pada pagi dan siang hari selama 7 hari pada Tn. M dapat menurunkan tekanan darah dari 150/90 mmHg menjadi 140/80 mmHg sehingga masalah hipertensi teratasi. Kata Kunci : Hipertensi, risiko penurunan curah jantung, pemberian jus mentimun

Hypertension is a disease that occurs due to functional or structural changes in the peripheral vascular system, causing damage to the kidneys, heart and brain which occurs in the elderly who experience decreased muscle mass and strength, decreased heart rate, decreased exercise tolerance, and approximately 60 % experience an increase in blood pressure after the age of 75 years. Hypertension sufferers among the elderly in Cilacap Regency amounted to 21.63% of the total number of 1,988,622 people. The design of this Final Scientific Work for Nurses (KIAN) uses a case study which is a detailed report about the symptoms, signs, diagnosis, treatment and follow-up of each patient. The subject of the case study in this case is 1 person with a case managed on 15 - 22 August 2024 in the Karangtalun Cilacap area. Data collection methods in providing nursing care are interviews, observation, physical examination and documentation. Then the data is analyzed by reducing, presenting, concluding and interpreting the data. The results of the study on Mr. M, 65 years old, the results showed that the client experienced weakness in the left extremity and had a history of uncontrolled hypertension, with the TTV results being BP = 150/90 mmHg, N = 98 x/min and RR = 18 x/min. The results of consuming cucumber juice given twice a day in the morning and afternoon for 7 days to Mr. M can reduce blood pressure from 150/90 mmHg to 140/80 mmHg so that the problem of hypertension is resolved.

Keywords : Hipertention, risk of decrease cardiac output, giving the cucumber juices