

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
SENAM HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BINANGUN CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**ANA KOMARIYAH
NIM. 41121241009**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
SENAM HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BINANGUN CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**ANA KOMARIYAH
NIM. 41121241009**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANA KOMARIYAH

NIM : 41121241009

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN SENAM HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BINANGUN CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
ANA KOMARIYAH
NIM. 41121241009

Cilacap, 22 Mei 2025

Pembimbing



Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : ANA KOMARIYAH

NIM : 41121241009

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Penerapan Senam Hipertensi di Puskesmas Binangun Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

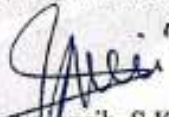
Penguji II



Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Salimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi
Serebral Tidak Efektif dan Penerapan Senam Hipertensi
di Puskesmas Binangun Cilacap**

**Nursing Care for Clients with Nursing Problems of Ineffective Cerebral
Perfusion Risk and Implementation of Hypertension Exercises
at the Binangun Cilacap Health Center**

Ana Komariyah¹, Heru Ginanjar Triyono²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Proses penuaan pada manusia merupakan proses yang alami yang tidak dapat dicegah sehingga lansia sering mengalami hipertensi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat dilakukan oleh pasien hipertensi untuk mengontrol tekanan darah adalah dengan melakukan senam hipertensi. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan asuhan keperawatan gerontik pada pasien dengan masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif dan penerapan senam hipertensi. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien lansia dengan hipertensi pada 13-19 Januari 2025 di Puskesmas Binangun. Intervensi dilakukan selama 3 kali senam hipertensi. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sesudah diberikan terapi senam hipertensi mengalami penurunan tekanan dari 177/85 mmHg menjadi 145/90 mmHg. Senam hipertensi efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi sebesar 18% tekanan sistole dan meningkatkan 5,6% pada tekanan diastole.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Senam

ABSTRACT

The aging process in humans is a natural process that cannot be prevented so that the elderly often experience hypertension. One of the non-pharmacological therapies that can be done by hypertensive patients to control blood pressure is by doing hypertension exercises. The purpose of this case study is that the author is able to apply geriatric nursing care to patients with nursing problems of ineffective cerebral perfusion risk and the application of hypertension exercises. The author provided nursing care to 1 elderly patient with hypertension on January 13-19, 2025 at the Binangun Health Center. The intervention was carried out for 3 hypertension exercises. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the nursing evaluation. The results showed that after being given hypertension exercise therapy, there was a decrease in pressure from 177/85 mmHg to 145/90 mmHg. Hypertension exercise is effective in reducing blood pressure in hypertensive patients by 18% systolic pressure and increasing 5.6% in diastolic pressure.

Keyword : Elderly, Hypertension, Gymnastics

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANA KOMARIYAH
NIM : 41121241009
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Penerapan Senam Hipertensi di Puskesmas Binangun Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Mei 2025
Yang menyatakan,

ANA KOMARIYAH
NIM. 41121241009

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Penerapan Senam Hipertensi di Puskesmas Binangun Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
4. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 22 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	7
1.Konsep hipertensi	7
2.Konsep Lansia	18
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
1. Senam Hipertensi	23
2. Asuhan Keperawatan.....	25
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	27
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	39
B. Pengambilan Subjek	39
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	40
D. Definisi Operasional	40

E. Instrumen Studi Kasus.....	41
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	42
H. Analisis data dan penyajian data	43
I. Etika Studi Kasus	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	47
1. Ringkasan hasil pengkajian	47
2. Diagnosa keperawatan.....	50
3. Rencana keperawatan	50
4. Implementasi keperawatan	52
5. Evaluasi keperawatan	54
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan penerapan EBP .	56
B. Pembahasan	57
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	57
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	60
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	62
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway	18
------------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII Tahun 2015 –2018	8
Tabel 2.2	Evidence Base Practice (EBP) Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Lansia.....	37
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Terapi Senam Hipertensi pada Ny. K	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Senam Hipertensi
Lampiran-5	<i>Log Book</i>