

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DI RSI FATIMAH CILACAP TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**Nama : IMAM SYAFRUDIN, S. KEP
NIM : 41121241034**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DI RSI FATIMAH CILACAP TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners

Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

Nama : IMAM SYAFRUDIN, S. KEP

NIM : 41121241034

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Imam Syafrudin, S. Kep

NIM : 41121241034

Tanda Tangan :

Tanggal : 23-5-2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RSI FATIMAH CILACAP TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

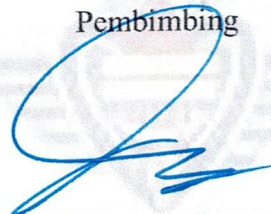
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

Nama : Imam Syafrudin, S. Kep

NIM : 41121241034

Pembimbing



Dewi Prasetyani, M.Kep

NIP. 1031005519

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Imam Syafrudin, S. Kep

NIM : 41121241034

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus
Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar
glukosa Darah Dan Penerapan Relaksasi Otot
Progresif Di RSI Fatimah Cilacap Tahun 2025

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Suko Pranowo, M.Kep)

NIP. 103100518

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 23-05-2025

Penguji Anggota



(Dewi Prasetyani, M.Kep)

NIP: 1031005519

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

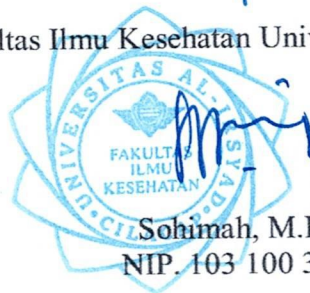


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “: Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar glukosa Darah Dan Penerapan Relaksasi Otot Progresif Di RSI Fatimah Cilacap Tahun 2025”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dewi Prasetyani, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur RSI Fatimah Cilacap beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu

menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.

8. Rekan-rekan Ners kelas karyawan yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 23-05-2025

Imam Syafrudin, S. Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya
yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Imam Syafrudin, S. Kep
NIM : 41121241034
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar glukosa Darah Dan Penerapan Relaksasi Otot Progresif Di RSI Fatimah Cilacap Tahun 2025” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 23-05-2025

(Imam Syafrudin, S.Kep)

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RSI FATIMAH CILACAP TAHUN 2025

Imam¹ , Dewi Prasetyani² ,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Imamsyafrudin@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh karena adanya peningkatan kadar glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin yang progresif yang dilatarbelakangi oleh restensi insulin. Maka diperlukan penanganan berupa penerapan teknik non farmakologis yaitu relaksasi otot progresif. Pemberian relaksasi otot progresif diberikan 1x sehari selama 30 menit dalam waktu 3 hari sebelum dilakukan relaksasi otot progresif kadar glukosa sewaktu pasien 290 mg/dl sedangkan setelah dilakukan relaksasi otot progresif, kadar glukosa darah pasien adalah 190 mg/dl. Penerapan relaksasi otot progresif efektif dan berpengaruh dalam menurunkan kadar glukosa darah.

Kata kunci: Diabetes mellitus, ketidakstabilan kadar glukosa darah, relaksasi otot progresif.

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a collection of symptoms that arise in an individual due to an increase in blood glucose levels caused by a progressive decrease in insulin secretion, which is underpinned by insulin resistance. Therefore, management is required in the form of non-pharmacological techniques, namely progressive muscle relaxation. Progressive muscle relaxation is provided once a day for 30 minutes over a period of 3 days. Before the application of progressive muscle relaxation, the patient's blood glucose level was 290 mg/dl, while after the application, the patient's blood glucose level was 190 mg/dl. The application of progressive muscle relaxation is effective and has an impact on lowering blood glucose levels.

Keywords: *Diabetes mellitus, blood glucose level instability, progressive muscle relaxation.*

DAFTAR ISI

Cover.....	i
Hal Sampul	i
Hal Pernyataan Orisinal.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	6
BAB II Tinjauan Pustaka	8
A. Konsep DM	8
1. Pengertian.....	8
2. Etiologi	8
3. Manifestasi	9
4. Patofisiologi	10
5. Penatalaksanaan	16
B. Konsep ketidakstabilan kadar glukosa	17
C. Asuhan keperawatan teori	20
D. Evidence Base Practice (EBP)	31
BAB III Metode Tinjauan Kasus	33
A. Jenis Kian	33
B. Subyek	33
C. Lokasi dan Waktu	33
D. Definisi Operasional	34
E. Instrument Studi Kasus.....	34
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Langkah-langkah Pelaksanaan	35
H. Analisis Data	36
I. Etika Studi Kasus	37
BAB IV Hasil Studi.....	39
A. Asuhan Keperawatan	39
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Studi	52
BAB V Simpulan dan Saran	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
Lampiran	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi DM.....	8
Tabel 2.2 Kadar Tes Laboratorium Darah	28
Tabel 2.3 Nursing Care Planning.....	33
Tabel 2.4 Evidence Base Practice	37
Tabel 2.5 Lembar Observasi	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 Jurnal Penelitian

