

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, et al. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Agung & Afriyanti (2018). Progressive Muscle Relaxation in Reducing Blood Glucose Level among Patients with Type 2 Diabetes. Jurnal Keperawatan Soedirman, 13(2), 77-83. doi:<http://dx.doi.org/10.20884/1.jks.2018.13.2.808>
- American Association of Diabetes Educators. (2019). Self Care Behaviour 7. Chicago: American Association of Diabetes Educators.
- Damayanti. 2015. Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan. Nuha Medika, Yogyakarta
- IDF. (2021). In Diabetes Research and Clinical Practice. International Diabetes Federation. (Vol. 102, Issue 2).
- Isnaini. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian diabetes mellitus tipe dua. Jurnal kebidanan dan keperawatan aisyiyah 2018. 14 (1) 59-68.
- Karakoro & Riduan, (2019). Pengaruh Tehnik Relaksasi Ptot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Gamed Lubuk Pakam. Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JFK) Volume 1 Nomor 2. <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JFK>
- Kabosu, & Hinga. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang. Timorese Journal of Public Health, 1(1), 11–20. <https://doi.org/10.35508/tjph.v1i1.2122>
- Kirana, et al. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Timbulnya Gangren Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang. J Kesehat Masy. 2019;7(1)
- Kusnanto. (2019). *Perilaku Caring Perawat Profesional*. Pusat Penerbitan dan Percetakan Universitas Airlangga (AUP), Surabaya. ISBN 978-602-6593-30-6
- Kemenkes (2020). Pusat Data & Informasi Kementerian Kesehatan RI. www.Pusdatin.Kemkes.go.id
- Perkeni. (2015). Buku Pedoman Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Jakarta: 2015.
- Potter, & Perry (2018). Buku Ajar Fundamental Keperawatan (4th ed.). Jakarta: EGC

- Riduan & Karokaro (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam
- Safitri & Andayani (2022). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Rsu Muhammadiyah Dan Klinik Rulia Medika Ponorogo. *Health Sciences Journal*, 6(1), 67–74.
- Setyawati & Putriani (2018). Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
- Surahmat, Dkk (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rsud Ibnu Sutowo. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, Volume 1 Nomor 2, November 2021
- Suyono, 2016. Kecenderungan peningkatan jumlah penyandang diabetes mellitus dalam penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu. Jakarta: Balai Penerbit FK UI:2016.
- Tamornpark, et al (2022). Quality of Life and Factors Associated with A Good Quality of Life Among Diabetes Mellitus Patients in Northern Thailand. *Health and Quality of Life Outcomes*, 20(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12955-022-01986-y>
- Ulya, & Faidah. (2017). “Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Koripandriyo Kecamatan Gabus Kabupaten Pati.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 6(2): 1–9.