

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENGENDALIAN
HIPERTENSI MELALUI VIDEO TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PROLANIS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOMAGEDE**

SKRIPSI



Oleh :

**FADILAH TRI HUTAMI
NIM. 31121231017**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENGENDALIAN
HIPERTENSI MELALUI VIDEO TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PROLANIS
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOMAGEDE**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**FADILAH TRI HUTAMI
NIM. 31121231017**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadilah Tri Hutami

NIM : 31121231017

Tanda Tangan :

Tanggal : 25 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENGENDALIAN HIPERTENSI MELALUI VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PROLANIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOMAGEDE

SKRIPSI

Disusun Oleh :
FADILAH TRI HUTAMI
NIM. 31121231017

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 26 Juli 2024

Pembimbing Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

()

Pembimbing Anggota : Sodikin, M.Kep., Ns., S.Kep., MB

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

()
Evy Apriani, M.Kep.,Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Fadilah Tri Hutami
NIM : 31121231017
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pengendalian Hipertensi Melalui Video terhadap Tingkat Pengetahuan pasien Hipertensi di Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Somagede

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian pelayanan yang diperlukan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Suko Pranowo, M.Kep., Ns. (.....)

Penguji Anggota I : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes (.....)

Penguji Anggota II : Sodikin, M.Kep., Ns., S.Kep., MB (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 6 Agustus 2024

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyampai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap dan dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
2. Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al Irsyad.
4. Sodikin, M.Kep., Ns., S.Kep., MB selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Suko Pranowo, M.Kep., Ns. selaku penguji dalam penyusunan skripsi ini
6. Kepala UPTD Somagede yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di wilayah kerja tersebut
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Mahas Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadilah Tri Hutami

NIM : 31121231017

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pengendalian Hipertensi Melalui Video terhadap Tingkat Pengetahuan pasien Hipertensi di Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Somagede

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 25 Juli 2024

Yang menyatakan



(Fadilah Tri Hutami)

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENGENDALIAN HIPERTENSI
MELALUI VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DI PROLANIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOMAGEDE**

The Influence of Hypertension Control Health Education Through Video on the Level of Knowledge of Hypertension Patients in The Prolanis Working Area of Somagede Health Center

Fadilah Tri Hutami¹, Sarwa², Sodikin³

¹²³Al Irsyad University of Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah berada diangka $\geq 140/90$ mmHg. Kurangnya pengetahuan terkait penyakit hipertensi dan cara pencegahannya menjadi salah satu faktor penyebab meningkatnya angka kejadian hipertensi di masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah pengaruh pendidikan kesehatan melalui video pengendalian hipertensi terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi di prolanis wilayah kerja Puskesmas Somagede. Desain penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan menggunakan *pretest posttest nonequivalent control group design*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 92 pasien hipertensi menggunakan teknik *cluster sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kusioner yang terdiri dari 25 pertanyaan. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon didapatkan nilai p value $(0,000) < \alpha (0,05)$ yang berarti terdapat pengaruh pendidikan kesehatan pengendalian hipertensi melalui video terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi di prolanis wilayah kerja Puskesmas Somagede. Kesimpulan, terjadi peningkatan pengetahuan pada masing masing kelompok. Saran, Puskesmas Somagede dalam membuat program pengendalian hipertensi dapat melalui media video selain menggunakan media leaflet.

Kata Kunci : Hipertensi, Pendidikan Kesehatan, Tingkat Pengetahuan

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a condition where blood pressure is $\geq 140/90$ mmHg. Lack of knowledge regarding hypertension and how to prevent it is one of the factors causing the increase in the incidence of hypertension in society. The aim of this research is the effect of health education through hypertension control videos on the level of knowledge of hypertensive patients in the Prolanis working area of the Somagede Community Health Center. The design of this research is quasi-experimental using a pretest posttest nonequivalent control group design. The number of samples in this study was 92 hypertensive patients using a cluster sampling technique. The instrument in this research uses a questionnaire consisting of 25 questions. Based on the results of the Wilcoxon test, it was obtained that the p value was $(0.000) < \alpha (0.05)$, which means that there was an influence of hypertension control health education via video on the level of knowledge of hypertension patients in the prolanis working area of the Somagede Community Health Center. In conclusion, there was an increase in knowledge in each group. Suggestions, the Somagede Community Health Center can create a hypertension control program through video media in addition to using leaflet media.

Keywords: Hypertension, Health Education, Level of Knowledge

DAFTAR ISI

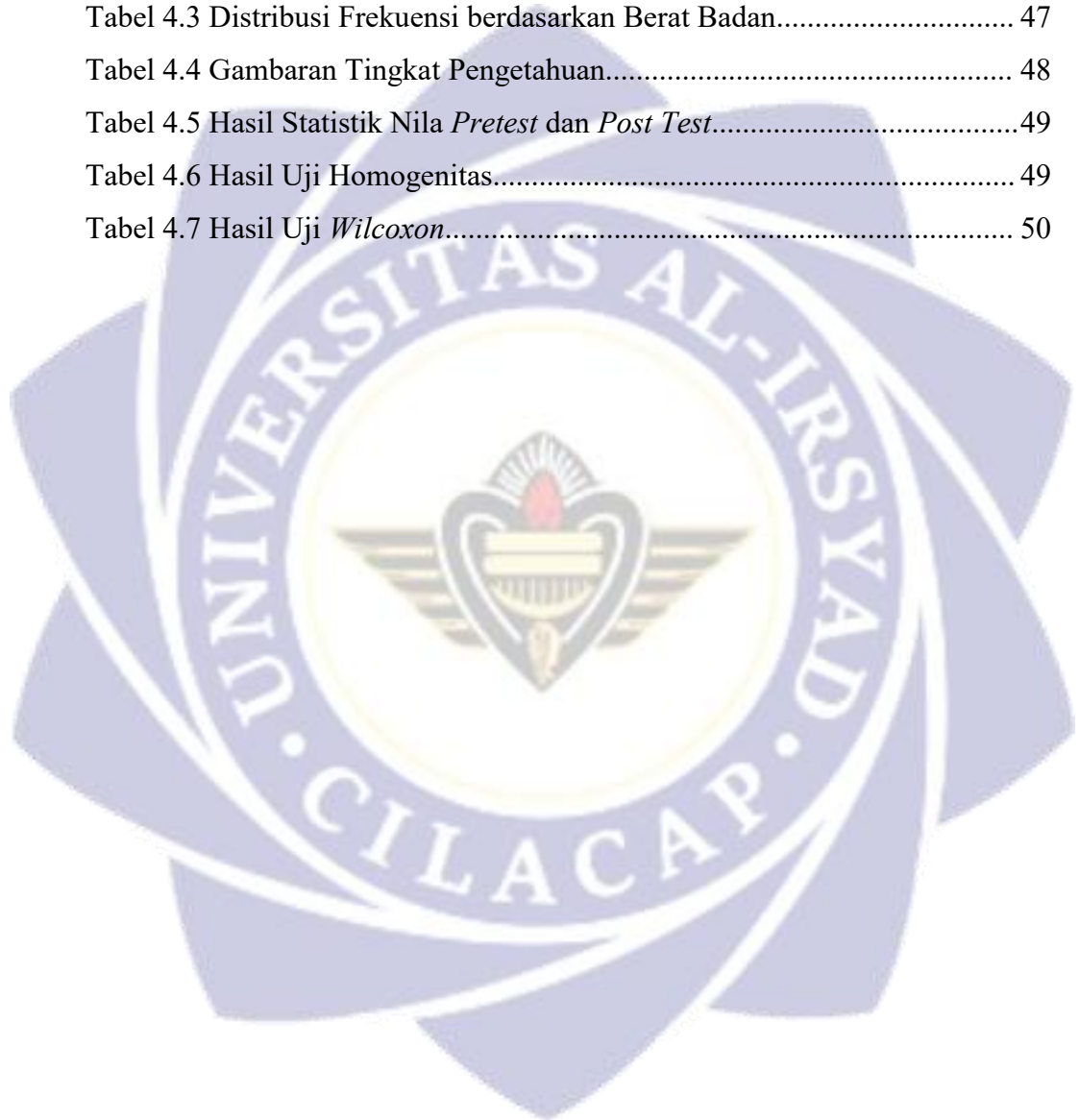
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Hipertensi	11
1. Definisi Hipertensi	11
2. Klasifikasi Hipertensi	11
3. Etiologi Hipertensi	12
4. Patofisiologi Hipertensi	13
5. Faktor Resiko Hipertensi	14
6. Manifestasi Klinik	15

7. Komplikasi Hipertensi	15
8. Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi	16
9. Tatalaksana Hipertensi	17
B. Pendidikan Kesehatan	17
1. Definisi Pendidikan Kesehatan	17
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	18
3. Prinsip Pendidikan Kesehatan	18
4. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	19
5. Sasaran Pendidikan Kesehatan	20
6. Media Pendidikan Kesehatan	21
C. Pengendalian Hipertensi	22
1. Pola makan sehat	22
2. Aktivitas fisik dan latihan	23
3. Tidak Merokok	23
4. Tidak Konsumsi alkohol	23
5. Istirahat yang cukup	24
6. Kelola stress	24
7. Pemberian terapi farmakologis	25
D. Pengetahuan	25
1. Definisi Pengetahuan	25
2. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	26
3. Tingkat Pengetahuan	27
E. Kerangka teori	30
BAB III : METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	31
C. Variabel Penelitian	32
D. Definisi Operasional	32
E. Desain Penelitian	33
F. Populasi dan Sampel	34
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	38
H. Etika Penelitian	38

I. Teknik Pengumpulan Data	38
J. Prosedur Pengumpulan Data	41
K. Analisa Data	43
BAB IV : HASIL PENELITIAN	44
A. Analisa Univariat	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Gambaran tingkat pengetahuan	47
B. Analisa Bivariat	49
BAB V : PEMBAHASAN	51
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	51
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Untuk Keperawatan	57
BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian-penelitian yang relevan.....	8
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Umur.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Berat Badan.....	47
Tabel 4.4 Gambaran Tingkat Pengetahuan.....	48
Tabel 4.5 Hasil Statistik Nila <i>Pretest</i> dan <i>Post Test</i>	49
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas.....	49
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian

Lampiran 3. Deskripsi Media Penelitian

Lampiran 4. SOP Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Data Statistik

Lampiran 7. Lembar Konsul

