

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENGENDALIAN HIPERTENSI
MELALUI VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DI PROLANIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOMAGEDE**

The Influence of Hypertension Control Health Education Through Video on the Level of Knowledge of Hypertension Patients in The Prolanis Working Area of Somagede Health Center

Fadilah Tri Hutami¹, Sarwa², Sodikin³

^{1,2,3}Al Irsyad University of Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah berada diangka $\geq 140/90$ mmHg. Kurangnya pengetahuan terkait penyakit hipertensi dan cara pencegahannya menjadi salah satu faktor penyebab meningkatnya angka kejadian hipertensi di masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah pengaruh pendidikan kesehatan melalui video pengendalian hipertensi terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi di prolanis wilayah kerja Puskesmas Somagede. Desain penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan menggunakan *pretest posttest nonequivalent control group design*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 92 pasien hipertensi menggunakan teknik *cluster sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kusioner yang terdiri dari 25 pertanyaan. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon didapatkan nilai p value $(0,000) < \alpha (0,05)$ yang berarti terdapat pengaruh pendidikan kesehatan pengendalian hipertensi melalui video terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi di prolanis wilayah kerja Puskesmas Somagede. Kesimpulan, terjadi peningkatan pengetahuan pada masing masing kelompok. Saran, Puskesmas Somagede dalam membuat program pengendalian hipertensi dapat melalui media video selain menggunakan media leaflet.

Kata Kunci : Hipertensi, Pendidikan Kesehatan, Tingkat Pengetahuan

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a condition where blood pressure is $\geq 140/90$ mmHg. Lack of knowledge regarding hypertension and how to prevent it is one of the factors causing the increase in the incidence of hypertension in society. The aim of this research is the effect of health education through hypertension control videos on the level of knowledge of hypertensive patients in the Prolanis working area of the Somagede Community Health Center. The design of this research is quasi-experimental using a pretest posttest nonequivalent control group design. The number of samples in this study was 92 hypertensive patients using a cluster sampling technique. The instrument in this research uses a questionnaire consisting of 25 questions. Based on the results of the Wilcoxon test, it was obtained that the p value was $(0.000) < \alpha (0.05)$, which means that there was an influence of hypertension control health education via video on the level of knowledge of hypertension patients in the prolanis working area of the Somagede Community Health Center. In conclusion, there was an increase in knowledge in each group. Suggestions, the Somagede Community Health Center can create a hypertension control program through video media in addition to using leaflet media.

Keywords: Hypertension, Health Education, Level of Knowledge