

**PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
(PPOK) DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

ZAINUDIN NUROHMAN

41121232055

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**ZAINUDIN NUROHMAN
41121232055**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zainudin Nurohman

Nim : 41121232055

Tanda Tangan :

Tanggal : 04 Februari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

Zainudin Nurohman
NIM. 41121232055

Cilacap, 04 Februari 2025

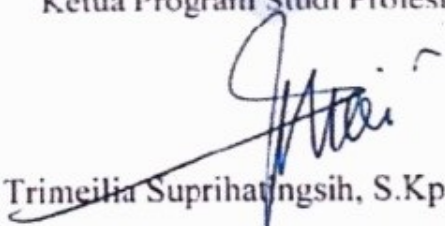
Pembimbing



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns
NIP. 1031005519

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Zainudin Nurohman

NIM : 41121232055

Judul KIAN : Penerapan teknik *pursed lips breathing* untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik (ppok) di rumah sakit islam fatimah cilacap.

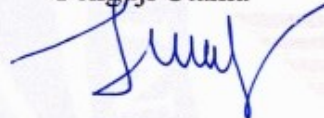
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

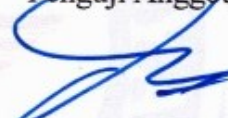
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Kasron, M.Kep.,Ns)
NIP: 1031009718

Penguji Anggota

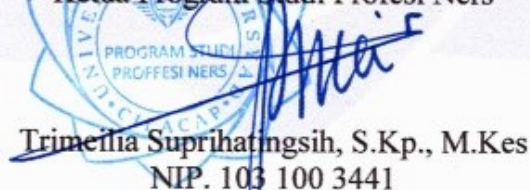


(Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns)
NIP: 103100551

Ditetapkan di : Cilacap

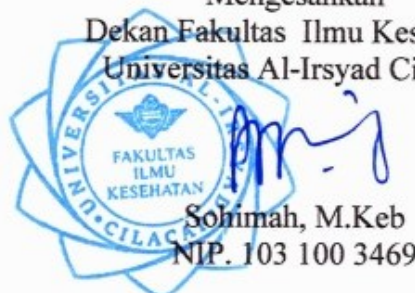
Tanggal : 04 Februari 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Penerapan teknik *pursed lips breathing* untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik (ppok) di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dewi Prasetyani,M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya

7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu
8. menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
9. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 04 Februari 2025

Zainudin Nurohman

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Zainudin Nurohman
NIM : 41121232055
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Penerapan teknik *pursed lips breathing* untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik (ppok) di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 04 Februari 2025

Zainudin Nurohman

41121232055

PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT
ISLAM FATIMAH CILACAP.

*Application Of Pursed Lips Breathing Technique To Increase Oxygen Saturation
In Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) At Fatimah
Islam Hospital Cilacap*

Zainudin Nurohman¹, Dewi Prasetyani²,
^{1,2} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : zainudinnurohman55@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : PPOK adalah penyakit paru yang ditandai dengan gejala pernafasan persistem dan keterbatasan aliran udara akibat saluran nafas tersumbat atau kelainan alveolar yang disebabkan oleh partikel atau gas yang berbahaya sehingga menyebabkan penderita PPOK sering mengalami gejala sesak nafas atau dyspnea. Pada pasien dengan PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik) ini dapat mengalami penurunan saturasi oksigen ($SpO_2 < 85\%$) karena penurunan oksigen yang masuk ke dalam paru yang menyebabkan adanya obstruksi jalan nafas ataupun penurunan fungsi paru-paru saat melakukan pertukaran oksigen maupun karbondioksida. Untuk meningkatkan saturasi oksigen bisa menggunakan tindakan terapi *pursed lips breathing*. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan penerapan terapi *pursed lips breathing*. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah PPOK. **Hasil :** sebelum dilakukan terapi *pursed lips breathing* saturasi oksigen pasien 94% dan setelah dilakukan terapi *pursed lips breathing* didapatkan saturasi oksigen meningkat menjadi 97%. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan terapi *pursed lips breathing* selama 3x24 jam dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien dengan PPOK

Kata kunci : PPOK, Pursed Lips Breathing, Saturasi Oksigen

ABSTRACT

Background: COPD is a lung disease characterized by systemic respiratory symptoms and limited air flow due to blocked airways or alveolar abnormalities caused by dangerous particles or gases, causing COPD sufferers to often experience symptoms of shortness of breath or dyspnea. Patients with COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) can experience a decrease in oxygen saturation ($SpO_2 < 85\%$) due to a decrease in oxygen entering the lungs which causes airway obstruction or a decrease in lung function when exchanging oxygen and carbon dioxide. To increase oxygen saturation, you can use pursed lips breathing therapy. **Objective:** To carry out nursing care for COPD patients by applying pursed lips breathing therapy. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with COPD problems. **Results:** before pursed lips breathing therapy was carried out, the patient's oxygen saturation was 94% and after pursed lips breathing therapy it was found that oxygen saturation increased to 97%. **Conclusion:** from the results of this case study it can be concluded that the implementation of pursed lips breathing therapy nursing for 3x24 hours can increase oxygen saturation in patients with COPD

Keywords: COPD, Pursed Lips Breathing, Oxygen Saturation

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vii
PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat Karya Ilmiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Penyakit.....	8
1. Definisi	8
2. Etiologi	8
3. Manifestasi Klinis.....	10
4. Penatalaksanaan medis	12
B. Saturasi Oksigen.....	12
1. Pengertian Saturasi Oksigen.....	12
2. Proses terjadinya saturasi oksigen	13
3. <i>Pursed lips breathing</i>	14
C. Asuhan Keperawatan.....	16
1. Gangguan ventilasi spontan.....	16
2. <i>Pathways</i>	18
3. Asuhan keperawatan.....	19

D. <i>Evidence Base Prascice</i>	28
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Subjek studi kasus	30
C. Lokasi dan waktu studi kasus	31
D. Definisi operasional	31
E. Instrumen studi kasus	31
F. Metode pengumpulan data	32
G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	32
H. Analisis data dan penyajian data	33
I. Etika studi kasus	34
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	37
A. Asuhan Keperawatan	37
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan studi kasus	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Evidence Base Practice</i>	28
Tabel 3.1	Deifinisi Operasional	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Garfik Perubahan SPO2	45
------------	-----------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Standar Operasional Terapi *Pursed Lips Breathing*

Lampiran 2. Lembar Jurnal Penelitian

Lampiran 3. Lembar Konsultasi

