

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN POST OPERASI *URETEROSCOPIC
LITHOTRIPSY* (URS) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
TERAPI RELAKSASI GENGGM JARI DI RUANG
CEMPAKA RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
IMAM BAIHAQI
NIM. 41111241038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN POST OPERASI *URETEROSCOPIC
LITHOTRIPSY* (URS) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG
CEMPAKA RSUD BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

**Disusun Oleh :
IMAM BAIHAQI
NIM. 41111241038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2 0 2 5**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Imam Baihaqi

NIM 41111241038

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI *URETEROSCOPIC* *LITHOTRIPSY* (URS) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI DI RUANG CEMPAKA RSUD BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk di ujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

Oleh Imam Baihaqi, S.Kep
NIM 41111241038

Cilacap, 17 Juli 2025

Pembimbing,



Engkartini, M.Kep., Ns

NIP. 10310 09 697

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Sp. Kep MB

NIP. 10310 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Imam Baihaqi

NIM : 41111241038

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi
Ureteroscopic Lithotripsy (Urs) Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Terapi
Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Cempaka Rsud
Banyumas

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

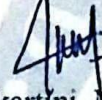
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB
NIP. 10310 00 259

Penguji Anggota



Engkartini, M.Kep., Ns
NIP. 10310 09 697

Ditetapkan Di : Universitas Al Irsyad Cilacap

Tanggal : Juli 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep MB
NIP. 10310 00 259

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dri Ishariyah, M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners. Penelitian karya ilmiah akhir ners dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Sodikin, M.Kep., S.Kep MB selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas AL-Irsyad Cilacap.
6. Engkartini, M.Kep., Ns Selaku dosen pembimbing sekaligus penguji anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Sodikin, M.Kep., S.Kep MB selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
8. RSUD Banyumas yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan.
9. Orang tua, adik dan keluarga saya yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material untuk kesuksesan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Teman-teman profesi ners Angkatan 2024 yang telah merasakan suka dan duka bersama.

11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 17 Juli 2025

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imam Baihaqi

NIM 41111241038

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI URETEROSCOPIC LITHOTRIPSY (URS) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG CEMPAKA RSUD BANYUMAS**”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : Juli 2025

Yang menyatakan

(Imam Baihaqi, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN POST OPERASI URETEROSCOPIC
LITHOTRIPSY (URS) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RUANG CEMPAKA RSUD BANYUMAS**

*Nursing Care For Post-Ureteroscopic Lithotripsy (Urs) Patients With Acute Pain And The
Implementation Of Finger-Grasping Relaxation Therapy In The Cempaka Room,*

Banyumas Regional Hospital

Imam Baihaqi¹, Engkartini²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap

imambaihaqi851@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Batu ginjal (*nephrolitiasis*) merupakan pembentukan materi keras pada ginjal seperti batu berasal dari mineral dan garam. Batu ginjal dapat terjadi pada ginjal, ureter, kandung kemih, serta uretra. Tindakan efektif yang paling sering dilakukan adalah dengan pembedahan *ureteroscopic lithotripsy (URS)*. Pendekatan non farmakologi yang biasa dilakukan dalam upaya penanganan nyeri pada pasien pasca operasi *nephrolitiasis* adalah *distraction therapy* seperti, teknik relaksasi genggam jari, dan imajinasi terbimbing, terapi music. **Tujuan:** Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan terapi relaksasi gengggam jari untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post op *nephrolitiasis*. **Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien post operasi *nephrolitiasis*. **Hasil dan Kesimpulan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa teknik relaksasi gengggam jari yang diberikan pada pasien post op *nephrolitiasis* untuk mengurangi nyeri terbukti skala nyeri yang dirasakan pasien menurun

Kata Kunci: *nephrolitiasis*, nyeri akut, teknik relaksasi gengggam jari

ABSTRACT

Background: *Kidney stones (nephrolithiasis) are the formation of hard material in the kidneys such as stones derived from minerals and salts. Kidney stones can occur in the kidneys, ureters, bladder, and urethra. The most effective treatment is ureteroscopic lithotripsy (URS) surgery. Non-pharmacological approaches commonly used in pain management in patients after nephrolithiasis surgery are distraction therapy such as finger-grip relaxation techniques, guided imagery, and music therapy.* **Objective:** *This scientific paper aims to determine the effectiveness of finger-grip relaxation therapy in addressing acute pain nursing problems in post-op nephrolithiasis patients.* **Method:** *This scientific paper uses a direct observation method of interviews with post-op nephrolithiasis patients. Results and* **Conclusions:** *After being implemented for 3 days and evaluating the results based on predetermined indicators, it was found that the finger-grip relaxation technique given to post-op nephrolithiasis patients to reduce pain was proven to decrease the pain scale felt by patients.*

Keywords: *nephrolitiasis, acute pain, finger grip relaxation technique*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis	7
B. Asuhan Keperawatan	11
C. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</i>	30
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	32
A. Jenis/desain penelitian	32
B. Subjek studi kasus	32
C. Lokasi dan waktu studi kasus	33
D. Definisi operasional	33
E. Instrumen studi kasus	34
F. Metode pengumpulan data.....	34
G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus.....	34
H. Analisis data dan penyajian data	35
I. Etika Studi kasus.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Asuhan Keperawatan	37
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan studi kasus.....	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 2 2 Evidence Base Practice (EBP).....	30
Tabel 2 3 Definisi Operasional	33
Tabel 2 4 Hasil Penerapan Relaksasi Genggam Jari.....	43



DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Pathways Nafrolitiasis	15
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Skala Nyeri	18
Gambar 2 2 Teknik Relaksasi Genggam Jari	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tools Relaksasi Genggam Jari.....	52
Lampiran 2 SOP Relaksasi Genggam Jari.....	53
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	56

