

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR ANTEBRACHI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN
PENERAPAN TINDAKAN *RANGE OF MOTION* DI RUMAH
SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
Agus Arifin, S. Kep
NIM : 41121241037**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR ANTEBRACHI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN
PENERAPAN TINDAKAN *RANGE OF MOTION* DI RUMAH
SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
Agus Arifin, S. Kep
NIM : 41121241037**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Agus Arifin, S. Kep

NIM : 41121241037

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI FRAKTUR ANTEBRACHI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN TINDAKAN *RANGE OF MOTION* DI RUMAH SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

Nama : Agus Arifin, S. Kep

NIM : 41121241037

Pembimbing

Engkartini, M.Kep

NIP. 1031009697

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Agus Arifin, S. Kep

NIM : 41121241037

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Fraktur Antebrachi
Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik
Dan Penerapan Tindakan *Range Of Motion* Di Rumah Sakit
Umum Palang Biru Gombong Tahun 2025

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Suko Pranowo, M.kep)

NIP: 1031005518

Penguji Anggota



(Engkartini, M.Kep)

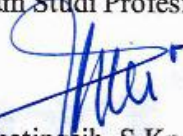
NIP: 1031009697

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 24-05-2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Fraktur Antebrachi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dan Penerapan Tindakan *Range Of Motion* Di Rumah Sakit Umum Palang Biru Gombang Tahun 2025”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Engkartini, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur RS Palang Biru Gombang beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.

8. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.

9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 24-05-2025

Agus Arifin, S. Kep



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Agus Arifin, S. Kep
NIM : 41121241037
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Fraktur Antebrachi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dan Penerapan Tindakan *Range Of Motion* Di Rumah Sakit Umum Palang Biru Gombang Tahun 2025” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 24-05-2025

(Agus Arifin, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI
FRAKTUR ANTEBRACHI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN
PENERAPAN TINDAKAN *RANGE OF MOTION* DI RUMAH
SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

Agus Arifin¹, Engkartini²,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Agusarifin@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Fraktur *antebrachii* adalah terputusnya hubungan tulang radius dan ulna yang disebabkan oleh cedera pada lengan bawah, baik trauma langsung maupun trauma tidak langsung yang memerlukan segera tindakan bedah. Pasca bedah fraktur, masalah yang sering dijumpai adalah gangguan mobilitas fisik. Permasalahan gangguan mobilitas fisik ini memerlukan tindakan *range of motion*. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op fraktur antebrachi. **Hasil :** sebelum dilakukan *range of motion* kekuatan otot pasien 2 dan setelah dilakukan *range of motion* kekuatan otot pasien menjadi 4. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan tindakan *range of motion* selama 3 hari dengan 2x pemberian pagi dan sore durasi 15-45 menit dapat meningkatkan kekuatan otot pasien dan mencegah kekakuan.

Kata kunci : Post Op, fraktur antebrachi, Gangguan mobilitas fisik

ABSTRACT

Background: An *antebrachii* fracture is a disconnection of the radius and ulna bones caused by an injury to the forearm, both direct trauma and indirect trauma that requires immediate surgical intervention. After fracture surgery, the problem that is often encountered is impaired physical mobility. This problem of physical mobility disorders requires *range of motion* action. **Method:** The design of this scientific paper is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with post op antebrachi fracture problem. **Results:** before the *range of motion* the patient's muscle strength was 2 and after the *range of motion* the patient's muscle strength was 4. **Conclusion:** from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of nursing action *range of motion* for 3 days with 2x morning and evening administration of 15-45 minutes duration can increase the patient's muscle strength and prevent stiffness.

Keywords : Post Op, antebrachi fracture, Physical mobility disorder

DAFTAR ISI

Cover.....	i
Hal Sampul.....	Error! Bookmark not defined.
Hal Pernyataan Orisinal	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	Error! Bookmark not defined.
Kata Pengantar	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	Error! Bookmark not defined.
Abstrak.....	Error! Bookmark not defined.
Daftar Isi	Error! Bookmark not defined.
Daftar Tabel	Error! Bookmark not defined.
Daftar Lampiran	Error! Bookmark not defined.
BAB I Pendahuluan	ii
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
1. Pengertian	7
2. Etiologi	7
3. Manifestasi.....	8
4. Patofisiologi	9
5. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
B. Asuhan keperawatan teori	20
C. Evidence Base Practice (EBP)	38
BAB III Metode Tinjauan Kasus.....	40
A. Jenis Kian	40
B. Subyek.....	40
C. Lokasi dan Waktu	40
D. Definisi Operasional.....	41
E. Instrument Studi Kasus.....	41
F. Metode Pengumpulan Data.....	41
G. Langkah-langkah Pelaksanaan.....	42
H. Analisis Data.....	44
I. Etika Studi Kasus	45
BAB IV Hasil Studi.....	47
A. Asuhan Keperawatan.....	47
B. Pembahasan	56
C. Keterbatasan Studi	61
BAB V Simpulan dan Saran	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
Lampiran.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan GCS.....	22
Tabel 2.2 EBP.....	38
Tabel 2.3 Lembar Observasi Kekuatan otot	61
Tabel 2.4 SOP Range Of Motion.....	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 Jurnal Penelitian

