

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEMAM TYPLOID DAN PENERAPAN  
WATER TEPID SPONGE UNTUK MENGATASI HIPERTERMIA PADA AN. N DI  
PUSKESMAS BINANGUN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**SINGGIH RATNA IDA**

**41121241065**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2024/2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEMAM TYPLOID DAN PENERAPAN  
WATER TEPID SPONGE UNTUK MENGATASI HIPERTERMIA PADA  
AN. N DI PUSKESMAS BINANGUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners**  
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :  
SINGGIH RATNA IDA  
41121241065

PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2025

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Singgih Ratna Ida

NIM 41121241065

Program Studi : Profesi Ners

Institusi : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat dengan judul:

Asuhan Keperawatan Pasien Demam Typoid dan Penerapan Water Tepid Sponge untuk Mengatasi Hipertermia pada An. N di Puskesmas Binangun

adalah murni hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan penjiplakan atau hasil plagiarisme dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau terdapat unsur plagiarisme, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di institusi pendidikan saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh rasa tanggung jawab.

Cilacap, 23 Mei 2025

Yang menyatakan,

Singgih Ratna Ida

## LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEMAM TYPHOID DAN PENERAPAN WATER  
TEPID SPONGE UNTUK MENGATASI HIPERTERMIA PADA AN. N DI  
PUSKESMAS BINANGUN

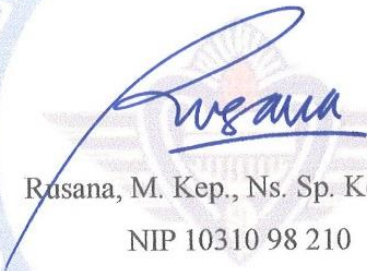
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Prodi  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Singgih Ratna Ida

NIM: 41121241065

Cilacap, 23 Mei 2025

Pembimbing



Rusana, M. Kep., Ns. Sp. Kep. An.

NIP 10310 98 210

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimellia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Singgih Ratna Ida

NIM : 41121241065

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Demam Typoid dan Penerapan Water Tepid Sponge untuk Mengatasi Hipertermia pada An. N di Puskesmas Binangun

Program Studi : Profesi Ners

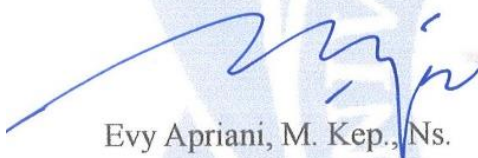
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

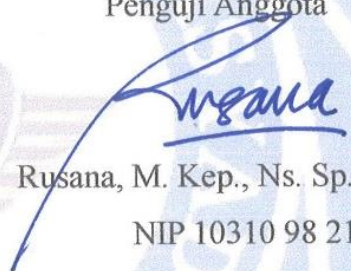
### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

  
Evy Apriani, M. Kep., Ns.

NIP 10310 95 158

  
Rusana, M. Kep., Ns. Sp. Kep., An.

NIP 10310 98 210

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 23 Mei 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Soniman, M.Keb

NIP. 103 100 3469

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Demam Typoid dan Penerapan Water Tepid Sponge untuk Mengatasi Hipertermia pada An. N di Puskesmas Binangun”

KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan izin penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimellia Suprihatinsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns., selaku penguji I, yang telah memberikan arahan, masukan, serta kritik yang membangun.
5. Rusana, M. Kep., Ns. Sp. Kep., An. selaku penguji II, yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan moral, material, dan doa.
8. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap atas semangat dan kerja samanya selama masa pendidikan.
9. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penyusunan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Cilacap, 23 Mei 2025

Peneliti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Singgih Ratna Ida  
NIM 41121241065  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Keperawatan  
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al- Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DEMAM TYPHOID DAN PENERAPAN WATER TEPID SPONGE UNTUK MENGATASI HIPERTERMIA PADA AN. N DI PUSKESMAS BINANGUN, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 23 Mei 2025

Singgih Ratna Ida

## ABSTRAK

Demam tifoid merupakan penyakit infeksi sistemik yang umum terjadi di Indonesia, terutama menyerang anak-anak. Salah satu manifestasi klinis yang sering muncul adalah hipertermia, yang dapat menimbulkan komplikasi jika tidak ditangani secara tepat. Penatalaksanaan hipertermia dapat dilakukan melalui pendekatan farmakologis dan non-farmakologis. Salah satu intervensi non-farmakologis yang terbukti efektif adalah teknik *water tepid sponge*, yakni kompres hangat pada area tubuh tertentu untuk menurunkan suhu secara fisiologis. Tujuan karya ilmiah ini adalah memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien anak dengan demam tifoid melalui penerapan *water tepid sponge*. Desain yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap satu pasien anak usia 11 tahun yang mengalami hipertermia akibat demam tifoid. Proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi berbasis *evidence-based practice* (EBP), dan evaluasi mengacu pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Hasil intervensi menunjukkan penurunan suhu tubuh dari 39,2°C menjadi 37,8°C serta peningkatan kenyamanan pasien. Penerapan *water tepid sponge* terbukti efektif sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis dalam menurunkan hipertermia dan mendukung proses penyembuhan. Intervensi ini direkomendasikan sebagai bagian dari standar penatalaksanaan keperawatan pada pasien dengan demam tifoid.

**Kata kunci:** demam tifoid, hipertermia, *water tepid sponge*, asuhan keperawatan,

## Abstract

*Typhoid fever is a common systemic infectious disease in Indonesia, especially affecting children. One of the clinical manifestations that often appears is hyperthermia, which can cause complications if not treated properly. Management of hyperthermia can be done through pharmacological and non-pharmacological approaches. One non-pharmacological intervention that has proven effective is the water tepid sponge technique, which is a warm compress on certain areas of the body to reduce temperature physiologically. The purpose of this scientific paper is to provide an overview of nursing care for pediatric patients with typhoid fever through the application of water tepid sponges. The design used is a descriptive case study of one 11-year-old child patient who experienced hyperthermia due to typhoid fever. The nursing process includes assessment, nursing diagnosis, intervention planning, implementation based on evidence-based practice (EBP), and evaluation referring to the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI). The results of the intervention showed a decrease in body temperature from 39.2°C to 37.8°C and increased patient comfort. The application of water tepid sponges has proven effective as a non-pharmacological nursing intervention in reducing hyperthermia and supporting the healing process. This intervention is recommended as part of the standard of care for patients with typhoid fever.*

**Keywords:** typhoid fever, hyperthermia, *water tepid sponge*, nursing care,

## DAFTAR ISI

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| Halaman Judul .....                                    | II        |
| Surat Pernyataan Orisinalitas.....                     | III       |
| Lembar Persetujuan .....                               | IV        |
| Lembar Pengesahan.....                                 | V         |
| Kata Pengantar.....                                    | VI        |
| Pernyataan Persetujuan Publikasi.....                  | VII       |
| Abstrak .....                                          | VIII      |
| Daftar Isi.....                                        | IX        |
| Daftar Tabel.....                                      | XI        |
| Daftar Lampiran .....                                  | XII       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                         | <b>13</b> |
| A. Latar belakang .....                                | 13        |
| B. Tujuan.....                                         | 16        |
| 1. Tujuan umum .....                                   | 16        |
| 2. Tujuan khusus.....                                  | 16        |
| C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....                | 17        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                   | <b>18</b> |
| A. KONSEP MEDIS .....                                  | 18        |
| 1. Pengertian .....                                    | 18        |
| 2. Etiologi .....                                      | 19        |
| 3. Manifestasi Klinis.....                             | 19        |
| 4. Patofisiologi.....                                  | 20        |
| 5. Penatalaksanaan Medis.....                          | 20        |
| B. KONSEP TEORI MASALAH KEPERAWATAN.....               | 21        |
| 1. Pengertian .....                                    | 21        |
| 2. Penyebab .....                                      | 26        |
| 3. Tanda dan gejala.....                               | 26        |
| 4. Pathways / Pohon Masalah.....                       | 28        |
| 5. Penatalaksanaan Keperawatan.....                    | 29        |
| C. ASUHAN KEPERAWATAN .....                            | 30        |
| 1. Pengkajian .....                                    | 30        |
| 2. Diagnosa Keperawatan .....                          | 30        |
| 3. Intervensi sesuai dengan diagnosa keperawatan ..... | 30        |
| 4. Implementasi keperawatan sesuai EBP .....           | 31        |

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| 5. Evaluasi Keperawatan (Mengacu pada SLKI) .....                  | 31 |
| D. EBD (Evidence Based Practice) .....                             | 32 |
| BAB III METODE PENULISAN KASUS .....                               | 35 |
| A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah .....                           | 35 |
| B. Subjek Studi Kasus .....                                        | 35 |
| C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Studi Kasus .....                  | 35 |
| D. Definisi Operasional .....                                      | 35 |
| E. Instrumen Studi Kasus .....                                     | 35 |
| F. Metode Pengumpulan Data .....                                   | 36 |
| G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus .....                          | 36 |
| H. Analisis Data dan Penyajian Data .....                          | 36 |
| I. Etika Studi Kasus .....                                         | 36 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                  | 38 |
| A. Hasil .....                                                     | 38 |
| 1. Pengkajian .....                                                | 38 |
| 2. Diagnosa Keperawatan .....                                      | 38 |
| 3. Intervensi dan Implementasi Keperawatan (berdasarkan EBP) ..... | 38 |
| 4. Evaluasi Keperawatan .....                                      | 39 |
| B. Pembahasan .....                                                | 39 |
| 1. Analisis Karakteristik Pasien .....                             | 39 |
| 2. Analisis Penerapan EBP pada Kasus .....                         | 40 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....                                     | 43 |
| A. Simpulan .....                                                  | 43 |
| B. Saran .....                                                     | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                               | 45 |

## DAFTAR TABEL

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Evidence Based Practice (EBP) ..... | 33 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....           | 35 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Lampiran 1 SPO Water Tepid Sponge..... | 46 |
| Lampiran 2 Informed consent .....      | 51 |
| Lampiran 3 Asuhan Keperawatan.....     | 52 |
| Lampiran 4 Lembar konsultasi .....     | 53 |

