

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PNEUMONIA DAN
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RSI FATIMAH
CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**APRINE SHOFIATI
NIM. 41121241028**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PNEUMONIA DAN
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RSI FATIMAH
CILACAP**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**APRINE SHOFIATI
NIM. 41121241028**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : APRINE SHOFIATI

NIM : 41121241028

Tanda Tangan :

Tanggal : 21 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PNEUMONIA DAN
PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DI RSI FATIMAH
CILACAP**

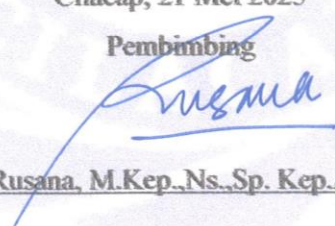
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
APRINE SHOFIATI
NIM. 41121241028

Cilacap, 21 Mei 2025

Pembimbing


Rusana, M.Kep.,Ns.,Sp. Kep.An.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : APRINE SHOFIATI

NIM : 41121241028

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Anak Pneumonia Dan Penerapan
Pursed lips breathing untuk mengatasi Bersihan jalan nafas
Tidak Efektif di RSI Fatimah Cilacap

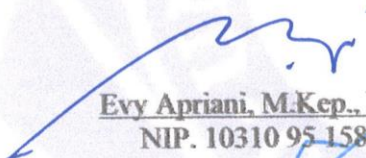
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

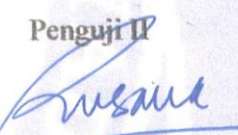
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

Penguji II


Rusana, M.Kep.,Ns.,Sp. Kep.An.
NIP. 10310 98 210

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Anak Pneumonia dan Penerapan *Pursed Lips Breathing*
Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
di RSI Fatimah Cilacap**

**Nursing Care for Children with Pneumonia and Implementation of
Pursed Lips Breathing to Overcome Ineffective Airway Clearance at
RSI Fatimah Cilacap**

Aprine Shofiati¹, Rusana²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Pneumonia merupakan masalah kesehatan di dunia karena pneumonia sebagai penyebab penyakit tertinggi pada balita. Penyebab utama pneumonia 50% adalah bakteri *streptococcus pneumoniae*. Pneumonia menyebabkan peningkatan frekuensi nafas, salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan pada pasien pneumonia adalah terapi *Pursed lips breathing*. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan asuhan keperawatan anak pneumonia dengan gangguan pola nafas tidak efektif dan penerapan *pursed lips breathing*. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien anak pneumonia yang mengalami gangguan pola nafas tidak efektif pada 16-18 Desember 2024 di RSI Fatimah Cilacap. Intervensi dilakukan sebanyak 2 kali latihan pada saat pagi dan sore selama 3 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pursed lips breathing* pada An. S dapat meningkatkan saturasi oksigen sebanyak 3% dan mampu menurunkan frekuensi pernafasan sebesar 5 x/mnt.

Kata Kunci : Pneumonia, Nafas, *Pursed Lips Breathing*

ABSTRACT

Pneumonia is a health problem in the world because pneumonia is the leading cause of disease in toddlers. The main cause of pneumonia 50% is streptococcus pneumoniae bacteria. Pneumonia causes an increase in respiratory rate, one of the non-pharmacological therapies that can be done in pneumonia patients is Pursed lips breathing therapy. The purpose of this case study is that the author is able to apply nursing care for children with pneumonia with ineffective breathing pattern disorders and the application of pursed lips breathing. The author provided nursing care to 1 child pneumonia patient who experienced ineffective breathing pattern disorders on December 16-18, 2024 at RSI Fatimah Cilacap. The intervention was carried out 2 times of training in the morning and evening for 3 days. The nursing care data collection instrument starts from the assessment to the evaluation of nursing. The results showed that pursed lips breathing in An. S can increase oxygen saturation by 3% and can reduce the respiratory rate by 5 x / min.

Keyword : Pneumonia, Breath, *Pursed Lips Breathing*

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : APRINE SHOFIATI
NIM : 41121241028
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Anak Pneumonia Dan Penerapan Pursed Lips Breathing Untuk Mengatasi Bersihan jalan nafas tidak efektif di RSI Fatimah Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 21 Mei 2025
Yang menyatakan,

APRINE SHOFIATI
NIM. 41121241028

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Anak Pneumonia dan Penerapan Pursed Lips Breathing untuk mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif di RSI Fatimah Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Evy Apriani, M.Kep. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Rusana, M.Kep.,Ns.,Sp. Kep An. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Ayah dan ibunda tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Eko Hajianto Sula yang telah memberikan menemani, memberi dukungan dan do'a selama penulis menyelesaikan KIAN, sehingga penulisan KIAN ini berjalan dengan lancar
9. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 22 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Studi Kasus	7
D. Manfaat Manfaat studi Kasus	8
BAB II METODE TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Pneumonia	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
1. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	21
2. Konsep <i>Pursed lips breathing</i>	22
3. Asuhan Keperawatan pada anak dengan pneumonia	28
C. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	32
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	35
B. Subjek Studi Kasus	36
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	36
D. Fokus Studi Kasus.....	36

E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Studi Kasus.....	37
G. Metode Pengumpulan Data	39
H. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	40
I. Analisis Data.....	42
J. Etika Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	45
1. Ringkasan hasil pengkajian	45
2. Analisa Data.....	45
3. Diagnosa Keperawatan.....	50
4. Intervensi, Implementasi dan Evaluasi.....	52
B. Pembahasan	54
1. Analisis karakteristik klien.....	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Pneunomia	17
------------	-------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Berhubungan Dengan Sekresi Tertahan. Sumber (Tim Pokja SKLI DPP PPNI, 2019).	36
Tabel 2.2	Pertukaran Gas. Sumber (Tim Pokja SKLI DPP PPNI 2019)	38
Tabel 2.3	Pola Nafas. Sumber (Tim Pokja SKLI DPP PPNI 2019)	39
Tabel 2.4	Nutrisi. Sumber (Tim Pokja SKLI DPP PPNI 2019)	40
Tabel 2.5	Termoregulasi. Sumber (Tim Pokja SKLI DPP PPNI 2019).....	41
Tabel 2.6	Toleransi Aktivitas Sumber (Tim Pokja SKLI DPP PPNI 2019).....	42
Tabel 2.7	Keseimbangan Cairan. Sumber (Tim Pokja SKLI DPP PPNI 2019).....	43
Tabel 2.8	Tingkat Ansietas. Sumber (Tim Pokja SKLI DPP PPNI 2019)..	44
Tabel 2.9	Evidence Base Practice (EBP)	46
Tabel 3.1	Definisi Operasional	50
Tabel 4.1	Hasil Laboratorium.....	65
Tabel 4.2	Analisa Data.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran-3 *Informed Consent*
- Lampiran-4 SOP Pursed lips breathing
- Lampiran-5 *Log Book*

