

LAMPIRAN

Lampiran-2

PERMOHONAN MENJADI PASIEN KELOLAAN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : APRINE SHOFIATI
NIM : 41121241028
No. HP : 089 542 428 2000
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Anak dengan Pneumonia dan penerapan *Pursed Lips Breathing* Terhadap *Respiratory Rate* di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk MENERAPKAN *Pursed Lips Breathing* pada anak penumonia dengan *Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif*. Peneliti mohon kesediaan ibu untuk menjadi anaknya menjadi pasien kelolaan dalam studi kasus ini. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan ibu, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

APRINE SHOFIATI
NIM. 41121241028

Lampiran-3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. S
Umur : 30 Tahun
Alamat : Jl Rinjani Cilacap

Menyatakan bersedia menjadikan anak saya menjad pasien kelolaan pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : APRINE SHOFIATI
NIM : 41121241028

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap, 16 Desember 2024
Pasien Kelolaan

.....

Lampiran-4 SOP Terapi *Pursed Lips Breathing*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) <i>PURSED LIPS BREATHING</i>	
PENGERTIAN	Pursed Lips Breathing ialah latihan pernapasan yang bertujuan untuk mempermudah proses pengeluaran udara yang terjebak di dalam paru-paru dengan cara membantu melakukan penekanan pada proses ekspirasi.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu mengurangi sesak napas 2. Mengurangi kekambuhan sesak nafas 3. Meningkatkan fungsi kapasitas paru 4. Membantu pasien asma bernapas secara efektif karena peningkatan oksigenasi di paru
INDIKASI	Pasien yang mengalami sesak nafas
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. APD (sarung tangan dan masker) 2. Hand sanitizer 3. Arloji 4. Buku catatan dan alat tulis
PROSEDUR TINDAKAN	<ol style="list-style-type: none"> a) Atur posisi pasien dalam posisi semi fowler. b) Instruksikan pasien untuk mengambil napas melalui bibir yang mengerut yang diberikan dengan melakukan nafas atau inspirasi melalui hidung selama 2-3 detik diikuti ekspirasi secara perlahan melalui mulut minimal waktu 2 kali inspirasi (4-6 detik) yang dilakukan selama 30 menit dengan toleransi jeda istirahat selama 5 menit selama 3 kali (5 intervensi, jeda waktu istirahat 5 menit, dilanjutkan 5 menit ke 2 dan jeda waktu istirahat 5 menit, kemudian 5 menit ke 3 dan waktu istirahat/selesai selama 5 menit). c) Intervensi diberikan selama 3 hari dalam setiap harinya dilakukan sebanyak 2 kali latihan pada saat pagi dan sore. d) Selama prosedur, tingkatkan keterlibatan dan kenyamanan pasien. e) Kaji toleransi pasien selama prosedur
TERMINASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahukan kepada klien bahwa teknik pernapasan purse lips breathing yang dilakukan telah selesai 2. Berikan reinforcement positif kepada klien 3. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya 4. Bereskan alat-alat 5. Cuci tangan
DOKUMENTASI	Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif) di dalam catatan keperawatan

Sumber: Reni et al. (2024)