

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS SP1-4 PADA
KLIEN *SCHIZOPHRENIA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI DESA SIDAYU KECAMATAN BINANGUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**HAMZAH
NIM. 41121231073**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS SP1-4 PADA
KLIEN *SCHIZOPHRENIA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI DESA SIDAYU KECAMATAN BINANGUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**HAMZAH
NIM. 41121231073**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : HAMZAH

NIM : 41121231073

Tanda Tangan :

Tanggal : 21 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS SP1-4 PADA KLIEN *SCHIZOPHRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN DI DESA SIDAYU KECANATAN BINANGUN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
HAMZAH
NIM. 41121231073

Cilacap, 21 Mei 2025

Pembimbing



Laeli Farkhah, M.Kep., Ns.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : HAMZAH

NIM : 41121231073

Judul KIAN : Penerapan Tindakan Terapi Generalis Sp1-4 Pada Klien *Schizophrenia* Dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran di Desa Sidayu Kecamatan Binangun

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

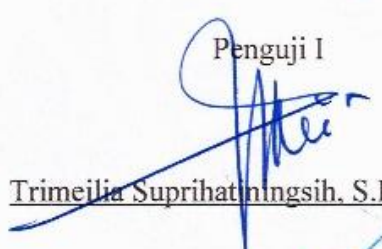
Fakultas : Ilmu Kesehatan

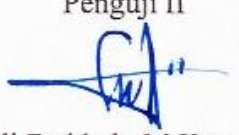
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I

Penguji II


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.


Laeli Farkhah, M.Kep., Ns.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Penerapan Tindakan Terapi Generalis Sp1-4 Pada Klien *Schizophrenia*
Dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran
di Desa Sidayu Kecamatan Binangun**

**Implementation of Generalist Therapy Actions Sp1-4 on Schizophrenia Clients with
Auditory Hallucination Nursing Problems in Sidayu Village, Binangun District**

Hamzah¹, Laeli Farkhah²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan suatu penyakit yang mempengaruhi otak dan menyebabkan timbulnya pikiran, persepsi, emosi, gerakan, dan perilaku yang aneh dan terganggu. Dampak yang dapat ditimbulkan oleh pasien yang mengalami halusinasi adalah kehilangan kontrol dirinya. General therapy halusinasi merupakan salah satu bentuk terapi yang dilakukan secara individu oleh perawat. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu penerapan tindakan terapi generalis SP 1-4 pada klien schizophrenia dengan masalah keperawatan halusinasi pendengaran. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien Schizophrenia pada 16-19 Desember 2024 di Desa Sidayu Kecamatan Binangun Cilacap. Intervensi dilakukan selama 4 kali. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi klien mendapatkan bisikan dengan frekuensi 3 kali dengan durasi 3 menit dan setelah diberikan terapi generalis SP 1-4 selama 4 hari bisikan berkurang menjadi 1 kali selama 30 detik.

Kata Kunci : Generalis Sp1-4, Schizophrenia, Halusinasi Pendengaran

ABSTRACT

Schizophrenia is a disease that affects the brain and causes strange and disturbed thoughts, perceptions, emotions, movements, and behavior. The impact that can be caused by patients who experience hallucinations is loss of self-control. General hallucination therapy is a form of therapy that is carried out individually by nurses. The purpose of this case study is that the author is able to apply general SP 1-4 therapy actions to schizophrenia clients with auditory hallucination nursing problems. The author provided nursing care to 1 Schizophrenia patient on December 16-19, 2024 at the Sidayu Village, Binangun District, Cilacap. The intervention was carried out 4 times. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the nursing evaluation. The results of the study showed that before the intervention, the client received whispers with a frequency of 3 times with a duration of 3 minutes and after being given general SP 1-4 therapy for 4 days, the whispers decreased to 1 time for 30 seconds..

Keyword : Generalis Sp1-4, Schizophrenia, Auditory Hallucination

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HAMZAH
NIM : 41121231073
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS SP1-4 PADA KLIEN SCHIZOPHRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN DI DESA SIDAYU KECANATAN BINANGUN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 21 Mei 2025
Yang menyatakan,

HAMZAH
NIM. 41121231073

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Penerapan Tindakan Terapi Generalis SP 1-4 Pada Klien *Schizophrenia* Dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran di Desa Sidayu Kecamatan Binangun. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
4. Laeli Farkhan, M.Kep., Ns., selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Istri dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 21 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Ners	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>Schizophrenia</i>	8
B. Konsep Halusinasi	22
C. Asuhan Keperawatan.....	43
D. <i>Evident Base Practise (EBP)</i>	50
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Jenis dan Desain	51
B. Subjek Studi Kasus.....	51
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	52
D. Definisi Operasional.....	52
E. Instrumen Studi Kasus.....	53
F. Metode Pengumpulan Data	53
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	54

H. Analisis Data dan Penyampaian Data.....	55
I. Etika Studi Kasus	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	58
1. Ringkasan hasil pengkajian	58
2. Diagnosa Keperawatan.....	61
3. Rencana Keperawatan	61
4. Implementasi Keperawatan	63
5. Evaluasi Keperawatan	68
6. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan terapi Generalis SP 1-4	74
B. Pembahasan	75
1. Analisis Karakteristik Klien	75
2. Analisa Penerapan EBP pada Kasus Kelolaan	77
C. Keterbatasan Studi Kasus	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway Pneunomia.....	19
Bagan 2.1	Rentang Respon Halusinasi.....	29
Bagan 2.3	Pohon Masalah.....	37
Bagan 2.4	Pohon Masalah Keperawatan Jiwa.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 2.2	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	50
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1	Evaluasi Kemampuan Klien dan Frekuensi Halusinasi	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP terapi Generalis SP 1-4
Lampiran-5	<i>Log Book</i>