

**PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT PADA AN. S
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA
PASIE*N* *TYPHOID FEVER* DI PUSKESMAS
NUSAWUNGU I KABUPATEN CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**SUHARTI
NIM. 41121232011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT PADA AN. S
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA
PASIE*N* *TYPHOID FEVER* DI PUSKESMAS
NUSAWUNGU I KABUPATEN CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SUHARTI
NIM. 41121232011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUHARTI

NIM : 41121232011

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT PADA AN. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA PASIEN *TYPHOID* FEVER DI PUSKESMAS NUSAWUNGU I KABUPATEN CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
SUHARTI
NIM. 41121232011

Cilacap, 24 Januari 2025
Pembimbing



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeitla Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SUHARTI

NIM : 41121232011

Judul KIAN : Penerapan Tindakan Kompres Hangat pada An. S dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Pasien *Typhoid Fever* di Puskesmas Nusawungu I Kabupaten Cilacap

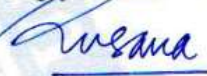
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

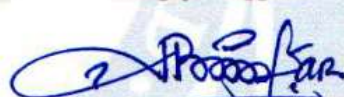
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Rusana, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.

Penguji Anggota



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

Penerapan Tindakan Kompres Hangat pada An. S dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Pasien Typhoid Fever di Puskesmas Nusawungu I Kabupaten Cilacap

Implementation of Warm Compress Actions on An. S with Hyperthermia Nursing Problems in Typhoid Fever Patients at Nusawungu I Health Center Cilacap Regency

Suharti¹, Ahmad Subandi²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Demam thypoid adalah infeksi sistemik yang disebabkan kuman *salmonella enterica*. Masalah yang ditimbulkan demam thypoid salah satunya adalah hipertermi. Terapi kompres hangat digunakan untuk meningkatkan pengeluaran panas melalui evaporasi, konduksi, konveksi, dan radiasi serta mengurangi nyeri akibat kekakuan serta memberikan rasa hangat lokal. Tujuan studi kasus ini adalah mendeskripsikan penerapan tindakan kompres hangat pada An. S dengan *Typhoid Fever* dengan masalah keperawatan hipertermia. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan dengan menggunakan tindakan kompres hangat pada An. S demam thypoid. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 9 Agustus 2024 – 11 Agustus 2024. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan keluhan utama panas. Setelah diberikan intervensi keperawatan dengan menerapkan kompres hangat 3 x 24 jam didapatkan hasil suhu tubuh An. S mengalami penurunan dari 37,8 °C menjadi 36,6°C sehingga masalah hipertermia teratasi sehingga pasien sudah boleh pulang.

Kata Kunci : Kompres Hangat, *Typhoid Fever*, Hipertermia

ABSTRACT

Typhoid fever is a systemic infection caused by salmonella enterica bacteria. One of the problems caused by typhoid fever is hyperthermia. Warm compress therapy is used to increase heat loss through evaporation, conduction, convection, and radiation and reduce pain due to stiffness and provide local warmth. The purpose of this case study is to describe the application of warm compress actions on An. S with Typhoid Fever with hyperthermia nursing problems. The method used is a descriptive design with a case study of nursing care using warm compress actions on An. S typhoid fever. The researcher carried out nursing care on August 9, 2024 - August 11, 2024. The sampling method used purposive sampling. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the nursing evaluation. The results of the study were obtained with the main complaint of fever. After being given nursing intervention by applying warm compresses 3 x 24 hours, the results showed that An. S's body temperature decreased from 37.8 ° C to 36.6 ° C so that the hyperthermia problem was resolved so that the patient was allowed to go home.

Keyword : Warm Compress, *Typhoid Fever*, Hyperthermia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUHARTI
NIM : 41121232011
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Tindakan Kompres Hangat pada An. S dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Pasien *Typhoid Fever* di Puskesmas Nusawungu I Kabupaten Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 24 Januari 2025
Yang menyatakan,

SUHARTI
NIM. 41121232011

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Penerapan Tindakan Kompres Hangat pada An. S dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Pasien *Typhoid Fever* di Puskesmas Nusawungu I Kabupaten Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Rusana, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 24 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	3
C. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Konsep <i>Typhoid Fever</i>	6
2. Konsep Kompres Hangat.....	19
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
C. Evidence Base Practice (EBP).....	32
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	35
B. Pengambilan Subjek	35
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Studi Kasus.....	37

F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Langkah Pengambilan Data.....	38
H. Analisis Data dan Penyajian Data	39
I. Etika Studi Kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	43
1. Ringkasan hasil pengkajian	43
2. Diagnosa keperawatan.....	45
3. Rencana Keperawatan	46
4. Implementasi	46
5. Evaluasi	47
B. Pembahasan	48
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	48
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	50
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan utama	51
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	53
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway	18
------------	---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Periode Infeksi Demam thypoid, Gejala dan Tanda	9
Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan pada Pasien Demam Thypoid	25
Tabel 4.1	Diagnosa Keperawatan	45
Tabel 4.2	Hasil Penerapan Kompres Hangat pada An. S	53



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
Lampiran-2 SOP Kompres Hangat
Lampiran 3 *Log Book*

