

Penerapan Tindakan Kompres Hangat pada An. S dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Pasien *Typhoid Fever* di Puskesmas Nusawungu I Kabupaten Cilacap

Implementation of Warm Compress Actions on An. S with Hyperthermia Nursing Problems in Typhoid Fever Patients at Nusawungu I Health Center Cilacap Regency

Suharti¹, Ahmad Subandi²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Demam thypoid adalah infeksi sistemik yang disebabkan kuman *salmonella enterica*. Masalah yang ditimbulkan demam thypoid salah satunya adalah hipertermi. Terapi kompres hangat digunakan untuk meningkatkan pengeluaran panas melalui evaporasi, konduksi, konveksi, dan radiasi serta mengurangi nyeri akibat kekakuan serta memberikan rasa hangat lokal. Tujuan studi kasus ini adalah mendeskripsikan penerapan tindakan kompres hangat pada An. S dengan *Typhoid Fever* dengan masalah keperawatan hipertermia. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan dengan menggunakan tindakan kompres hangat pada An. S demam thypoid. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 9 Agustus 2024 – 11 Agustus 2024. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan keluhan utama panas. Setelah diberikan intervensi keperawatan dengan menerapkan kompres hangat 3 x 24 jam didapatkan hasil suhu tubuh An. S mengalami penurunan dari 37,8 °C menjadi 36,6°C sehingga masalah hipertermia teratasi sehingga pasien sudah boleh pulang.

Kata Kunci : Kompres Hangat, *Typhoid Fever*, Hipertermia

ABSTRACT

Typhoid fever is a systemic infection caused by salmonella enterica bacteria. One of the problems caused by typhoid fever is hyperthermia. Warm compress therapy is used to increase heat loss through evaporation, conduction, convection, and radiation and reduce pain due to stiffness and provide local warmth. The purpose of this case study is to describe the application of warm compress actions on An. S with Typhoid Fever with hyperthermia nursing problems. The method used is a descriptive design with a case study of nursing care using warm compress actions on An. S typhoid fever. The researcher carried out nursing care on August 9, 2024 - August 11, 2024. The sampling method used purposive sampling. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the nursing evaluation. The results of the study were obtained with the main complaint of fever. After being given nursing intervention by applying warm compresses 3 x 24 hours, the results showed that An. S's body temperature decreased from 37.8 ° C to 36.6 ° C so that the hyperthermia problem was resolved so that the patient was allowed to go home.

Keyword : Warm Compress, *Typhoid Fever*, Hyperthermia