

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
HIPERTENSI DAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK
MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN KARANGTALUN
CILACAP UTARA TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

IKHSAN, S.Kep

NIM 41121232009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
HIPERTENSI DAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK
MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN KARANGTALUN
CILACAP UTARA TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

OLEH :

IKHSAN, S.Kep

NIM 41121232009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN

ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ikhsan

NIM : 41121232009

Tanda Tangan :

Tanggal : 05 Juli 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
HIPERTENSI DAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK
MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN KARANGTALUN
CILACAP UTARA TAHUN 2024**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Ikhsan. S.Kep.

NIM. 41121232009

Cilacap, 21 Januari 2025

Pembimbing



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns
NIP. 10310 98 226

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Ikhsan. S.kep

NIM : 41121232009

Judul KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK KLIEN
DENGAN HIPERTENSI DAN TINDAKAN
PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK
MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI
KELURAHAN KARANGTALUN CILACAP
UTARA TAHUN 2024

Program Studi : Profesi Ners

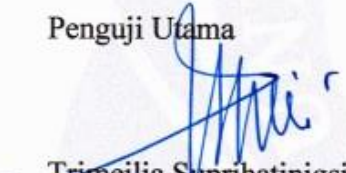
Fakultas : Ilmu Kesehatan

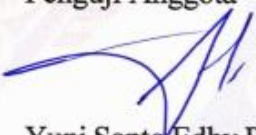
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

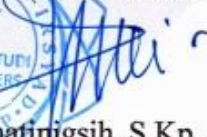
Penguji Anggota


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441


Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns
NIP. 10310 98 226

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 25 Januari 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al- Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep, Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Puskesmas Cilacap Utara I yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
6. Ny. S yang telah bersedia untuk menjadi pasien yang dikelola.
7. Kepada Bapak dan Ibu yang tiada henti memberi semangat, dukungan, kepercayaan dan doa restu kepada peneliti. Terimakasih telah menjadi orang tua yang terbaik. Keduanya merupakan segalanya bagi peneliti
8. Untuk istri dan anak-anak tersayang, yang telah ikut memberi semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap

10. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Suhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 10 Januari 2025

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ikhsan
NIM : 41121232009
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al- Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK KLIEN DENGAN HIPERTENSI DAN TINDAKAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN KARANGTALUN CILACAP UTARA TAHUN 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 10 Januari 2025
Yang menyatakan

Ikhsan

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK NY.S DENGAN HIPERTENSI DAN
TINDAKAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENGATASI MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN
KARANGTALUN CILACAP UTARA TAHUN 2024**

**NY.S GERONTIC NURSING CARE WITH HYPERTENSION AND MEASURES OF GIVING
CUCUMBER JUICE TO OVERCOME NURSING PROBLEMS RISK OF INEFFECTIVE
TISSUE PERFUSION IN KARANGTALUN VILLAGE, NORTH CILACAP IN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit degeneratif telah menjadi penyebab kematian terbesar di dunia hingga saat ini. Menurut laporan *World Health Organization* (WHO), kematian akibat penyakit degeneratif diperkirakan akan terus meningkat diseluruh dunia. Peningkatan terbesar akan terjadi dinegara-negara berkembang dan negara miskin. Dalam jumlah total, pada tahun 2030 diprediksikan akan ada 52 juta jiwa kematian per tahun atau naik 14 juta jiwa dari 38 juta jiwa padatahun ini. Lebih dari dua per tiga (70%) dari populasi global akan meninggal akibat penyakit degenerative.**Tujuan :** Mampu memahami konsep asuhan keperawatan hipertensi dan megaplikasikannya dalam bentuk asuhan keperawatan hipertensi pada Ny.S dengan penerapan intervensi jus mentimun di kel. Batang Bungo kec. Pasar Muara Bungo tahun 2019.**Hasil :** setelah dilakukan penerapan intervensi jus mentimun didapatkan hasil nyeri berkurang, setelah dilakukan pemeriksaan tekanan darah menurun, pengetahuan keluarga tentang cara perawatan pada anggota keluarga yang sakit bertambah.**Kesimpulan :** jus mentimun dapat menurunkan tekanan darah dan pengetahuan keluarga tentang cara perawatan anggota keluarga yang sakit sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan menggunakan jus mentimun.

Kata Kunci : Hipertensi, jus mentimun, keluargaDaftar pustaka : 30 (2001-2017)

ABSTRAC

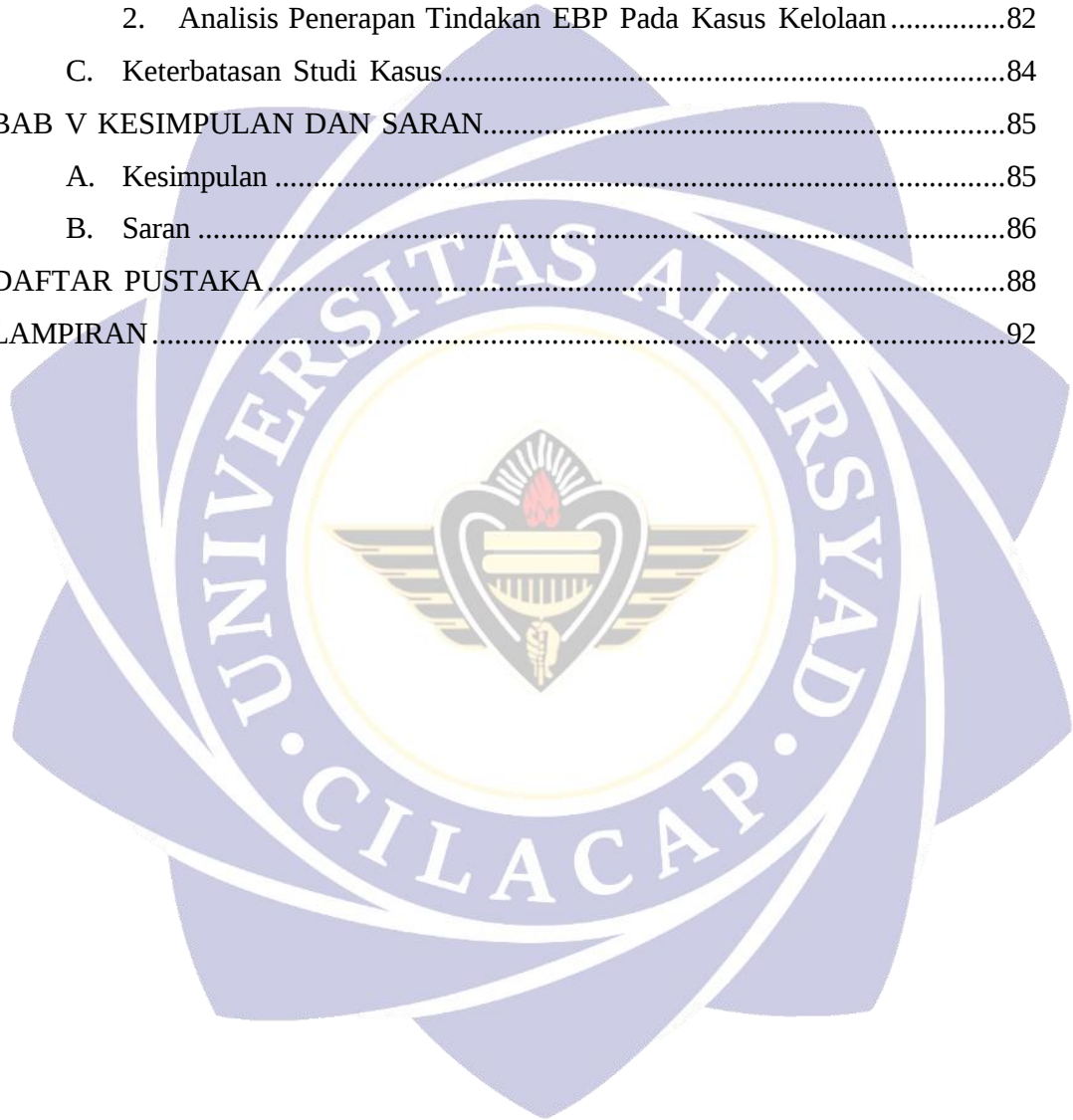
Background: Degenerative diseases have become the biggest cause of death in the world to date. According to the *World Health Organization* (WHO) report, deaths from degenerative diseases are expected to continue to increase worldwide. The biggest increase will occur in developing countries and poor countries. In total, by 2030 it is predicted that there will be 52 million deaths per year or an increase of 14 million from 38 million this year. More than two-thirds (70%) of the global population will die from degenerative diseases.**Objective:** To be able to understand the concept of hypertensive nursing care and apply it in the form of hypertensive nursing care in Ny.S by applying cucumber juice intervention in kel. Batang Bungo kec. Muara Bungo Market in 2019.**Results:** after the application of the cucumber juice intervention, the results of pain were reduced, after blood pressure testing was decreased, the family's knowledge of how to care for sick family members increased.**Conclusion:** cucumber juice can reduce blood pressure and family knowledge about how to care for a sick family member is very necessary for the success of family nursing care for family members who have hypertension by using cucumber juice.

Keywords: Hypertension, cucumber juice, familyReference : 30 (2001-2017)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	8
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Lansia.....	12
B. Konsep Medis Hipertensi.....	15
C. Konsep mentimun.....	19
D. Asuhan Keperawatan	28
E. Pathways	30
F. Penatalaksanaan Keperawatan.....	31
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	52
A. Jenis/Desain Studi Kasus	52
B. Subjek Studi Kasus	52
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
D. Definisi Operasional	53
E. Instrument Studi Kasus.....	53
F. Metode Pengumpulan Data.....	54
G. Langkah- Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	55
H. Analisis Data dan Penyajian Data	56

I. Etika Studi Kasus	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Asuhan Keperawatan	59
B. Pembahasan.....	81
1. Analisis Karakteristik Pasien/Klien	81
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP Pada Kasus Kelolaan.....	82
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	92



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway Hipertensi	30
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 2.2	Jurnal EBP.....	50
Tabel 3.1	Definisi Operasional	53
Tabel 4.1	Pre post intervensi	80



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kegiatan Bimbingan Karya Ilmiah Akhir.....	92
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	95

