

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK *DENGUE
HEMORAGIC FEVER* DENGAN HIPERTERMIA
MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT DI
RUANG ASTER RSUD MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
NURUL CHOLIDA NI'MAH
NIM. 41121241008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Nurul Cholida Ni'mah, S.Kep

NIM : 41121241008

Tanda Tangan :

 10

Tanggal : 19 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK *DENGUE HEMORAGIC FEVER* DENGAN HIPERTERMIA MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT DI RUANG ASTER RSUD MAJENANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Nurul Cholida Ni'mah, S.Kep
NIM: 41121241008

Cilacap, 21 Mei 2025
Pembimbing


Rusana, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An
NIP. 103 1098 210

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 1031003441

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa	: Nurul Cholida Ni'mah, S.Kep
NIM	: 41121241008
Program Studi	: Profesi Ners
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis karya	: Karya Ilmiah Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Anak *Dengue Hemoragic Fever* dengan Hipertermia Melalui Penerapan Kompres Hangat Di Ruang Aster RSUD Majenang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 19 Mei 2025



(Nurul Cholida Ni'mah, S.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Nurul Cholida Ni'mah, S.Kep
NIM : 41121241008
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Anak *Dengue Hemoragic Fever* dengan Hipertermia Melalui Penerapan Kompres Hangat Di Ruang Aster RSUD Majenang
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota



(Ahmad Subandi, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An)
NIP. 103 109 9279



(Rusana, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An)
NIP. 103 1098 210

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal :

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Pada Anak *Dengue Hemoragic Fever* dengan
Hipertermia Melalui Penerapan Kompres Hangat Di Ruang Aster RSUD
Majenang**

*Nursing Care for Children with Dengue Hemorrhagic Fever with Hyperthermia Through the
Application of Warm Compresses in the Aster Room of Majenang Hospital*

Nurul Cholida Ni'mah¹, Rusana²

^{1,2,3}University of Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa sekitar 390 juta infeksi dengue terjadi setiap tahunnya di seluruh dunia, dengan 96 juta kasus menunjukkan manifestasi klinis. Salah satu manifestasi klinis utama *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* yang memerlukan penanganan segera adalah hipertermia atau demam tinggi. Tujuan Penulisan mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada anak dengan *Dengue Hemoragic Fever (DHF)* yang mengalami hipertermia melalui intervensi kompres hangat di Ruang Aster RSUD Majenang. Metode yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan proses pendekatan keperawatan, *sampling* yang digunakan meliputi 1 responden. Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 kali pertemuan didapatkan hasil perencanaan sesuai dengan perencanaan yang dapat dibuat dengan mengajarkan penerapan kompres hangat pada kasus DHF dengan Hipertermia. Evaluasi yang didapatkan penurunan suhu tubuh secara bertahap: dari 38,9°C pada hari pertama menjadi 36,7°C pada hari ketiga,

Kata Kunci : *Dengue Hemorrhagic Fever, Hipertermia, Kompres Hangat*

ABSTRACT

World Health Organization (WHO) reports that around 390 million dengue infections occur annually worldwide, with 96 million cases showing clinical manifestations. One of the main clinical manifestations of *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* that requires immediate treatment is hyperthermia or high fever. The purpose of this writing is to determine the implementation of nursing care for children with *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* who experience hyperthermia through warm compress intervention in the Aster Room of Majenang Hospital. The method used in providing nursing care uses a qualitative method with a case study approach and uses a nursing approach process, the sampling used includes 1 respondent. The results after nursing care for 3 meetings obtained planning results in accordance with the planning that can be made by teaching the application of warm compresses in cases of DHF with Hyperthermia. The evaluation obtained a gradual decrease in body temperature: from 38.9 ° C on the first day to 36.7 ° C on the third day,

Keywords: *Dengue Hemorrhagic Fever, Hyperthermia, Warm Compress*

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Nurul Cholida Ni'mah, S.Kep
NIM : 41121241008
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Anak *Dengue Hemoragic Fever* dengan Hipertermia Melalui Penerapan Kompres Hangat Di Ruang Aster RSUD Majenang
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota



(Ahmad Subandi, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An)
NIP. 103 109 9279



(Rusana, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An)
NIP. 103 1098 210

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal :

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penyusunan karya ilmiah ini tidak akan berjalan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihartingsih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Rusana, M.kep.,Sp. An. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ahmad Subandi, M.kep.,An. selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. RSUD Majenang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan menjadi tempat untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat dan rekan mahasiswa Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 19 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i>	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
C. <i>Evidence – Based Practice</i>	32
BAB III TINJAUAN KASUS.....	34
A. Jenis atau Desain.....	34
B. Subjek Studi Kasus	34
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen Studi Kasus	35
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	35
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	35
I. Etika Studi Kasus	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Asuhan Keperawatan.....	39
1. Pengkajian	39
2. Diagnosa Keperawatan.....	43
3. Intervensi Keperawatan.....	44
4. Implementasi Keperawatan	46
5. Evaluasi Keperawatan.....	49
B. Pembahasan.....	51
1. Analisis Karakteristik Pasien.....	51
2. Analisis Penerapan Tindakan <i>Evidence Base Practice</i> (EBP) ..	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathways</i> Keperawatan	20
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i>	10
Tabel 2. 2 Kriteria Hasil	27
Tabel 2.2 Prosedur Kompres hangat	32
Tabel 2. 3 Jurnal Pendukung <i>Evidence – Based Practice</i> Kompres Hangat	33



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Suhu Tubuh	50
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Asuhan Keperawatan Anak <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> dengan Hipertermia
Lampiran 2	: SOP <i>Kompres hangat</i>
Lampiran 3	: Lembar Konsultasi
Lampiran 4	: <i>Curriculum Vitae</i>

