

**IMPLEMENTASI TERAPI OKUPASI BERMUSIK PADA
KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI OUBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**RUSMIYATI
NIM. 41121241035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**IMPLEMENTASI TERAPI OKUPASI BERMUSIK PADA
KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI OUBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**RUSMIYATI
NIM. 41121241035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RUSMIYATI

NIM : 41121241035

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TERAPI OKUPASI BERMUSIK PADA KLIEN
SKIZOFRENIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH
DI OUBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
RUSMIYATI
NIM. 41121241035

Cilacap, 22 Mei 2025

Pembimbing


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : RUSMIYATI

NIM : 41121241035

Judul KIAN : Implementasi Terapi Okupasi Bermusik Pada Klien Skizovrenia Dengan Harga Diri Rendah di OUBF Puskesmas Kawunganten

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I



Yuni Sapto Edi Rahayu, M. Kep., Ns.

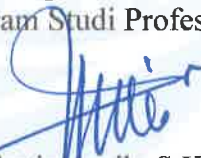
Penguji II



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

Implementasi Terapi Okupasi Bermusik Pada Klien Skizovrenia Dengan Harga Diri Rendah di OUBF Puskesmas Kawunganten

Implementation of Music Occupational Therapy for Schizophrenia Clients with Low Self-Esteem at OUBF Kawunganten Health Center

Rusmiyati¹, Trimeilia Suprihatiningsih²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Masa pemulihan klien skizofrenia yang lama dapat mengakibatkan klien mengalami harga diri rendah karena merasa penyakitnya sulit untuk disembuhkan serta kurangnya penerimaan dari keluarga, dan masyarakat. Terapi okupasi bermusik merupakan terapi yang dilakukan pada orang yang mengalami kesulitan berpartisipasi atau berperan dalam beraktivitas kehidupan sehari-hari. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu memaparkan implementasi terapi okupasi bermusik pada klien gangguan jiwa dengan harga diri rendah. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien *skizofrenia* dengan halusinasi pendengaran pada 7-9 April 2025 di Desa Sarwadadi RT 4/RW 4 Kawunganten. Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi okupasi bermain musik yang dilakukan selama 3 hari efektif dalam meningkatkan harga diri rendah dari skor halusinasi 19 menjadi skor 23.

Kata Kunci : Skizovrenia, Okupasi, Bermusik, Harga diri rendah

ABSTRACT

The long recovery period of schizophrenia clients can result in clients experiencing low self-esteem because they feel that their illness is difficult to cure and lack of acceptance from family and society. Music occupational therapy is a therapy carried out on people who have difficulty participating or playing a role in daily life activities. The purpose of this case study is that the author is able to explain the implementation of music occupational therapy on clients with mental disorders with low self-esteem. The author provided nursing care to 1 schizophrenia patient with auditory hallucinations on April 7-9, 2025 in Sarwadadi Village RT 4 / RW 4 Kawunganten. Case management was carried out for 3 days. The nursing care data collection instrument started from assessment to nursing evaluation. The results showed that music playing occupational therapy carried out for 3 days was effective in increasing low self-esteem from a hallucination score of 19 to a score of 23.

Keyword : Schizophrenia, Occupational, Music, Low self-esteem

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RUSMIYATI
NIM : 41121241035
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Implementasi Terapi Okupasi Bermusik Pada Klien Skizovrenia Dengan Harga Diri Rendah di OUBF Puskesmas Kawunganten

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Mei 2025
Yang menyatakan,

RUSMIYATI
NIM. 41121241035

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Implementasi Terapi Okupasi Bermusik Pada Klien Gangguan Jiwa Dengan Harga Diri Rendah di OUBF Puskesmas kawunganten. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
4. Yuni Sapto Edi Rahayu, M. Kep., Ns. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 23 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus	4
C. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Gangguan Jiwa.....	6
B. Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah	15
C. Asuhan Keperawatan.....	24
D. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	28
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis.....	30
B. Subjek Studi Kasus.....	30
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	31
D. Fokus Studi Kasus.....	31
E. Instrumen.....	31
F. Metode Pengambilan Data	32
G. Analisis Data	33

H. Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	36
1. Ringkasan hasil pengkajian.....	36
2. Diagnosa keperawatan.....	40
3. Rencana keperawatan.....	41
4. Implementasi	41
5. Evaluasi	43
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan (EBP).....	44
B. Pembahasan.....	46
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	46
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan.....	48
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Rentang Respons	17
Bagan 2.2	Pohon Masalah	20



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Pengkajian Harga Diri Rendah.....	28
Tabel 2.2	Evidence Base Practice (EBP).....	28
Tabel 3.1	Definisi Operasional	31
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Harga Diri	32
Tabel 4.1	Evaluasi Kemampuan Klien dan Frekuensi Halusinasi.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Okupasi Bermain Musik
Lampiran-5	<i>Log Book</i>

