

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA
STUNTING DENGAN DEFISIT NUTRISI DAN
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
DI DESA SIDAURIP BINANGUN
CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**SITI MUTMAINAH
NIM. 41121241074**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA
STUNTING DENGAN DEFISIT NUTRISI DAN
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
DI DESA SIDAURIP BINANGUN
CILACAP**

**KECAMATAN BINANGUN
CILACAP**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SITI MUTMAINAH
NIM. 41121241074**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SITI MUTMAINAH

NIM : 41121241074

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

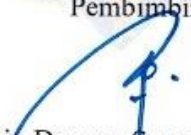
**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN *POST ORIF*
FRAKTUR FERMUR HARI KE-0 DI RSUD CILACAP**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
SETIAWATI
NIM. 41121241027

Cilacap, 22 Mei 2025

Pembimbing


Bejo Danang Saputra, M.Kep

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SETIAWATI

NIM : 41121241027

Judul KIAN : Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Post *ORIF Fraktur Femur* Hari Ke-0 di RSUD Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I



Engkartini, M. Kep

Penguji II



Bejo Danang Saputra, M. Kep

Mengetahui:

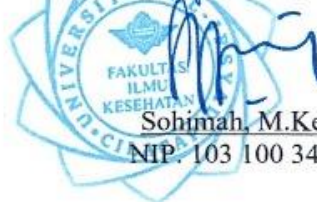
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M. Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting dengan Defisit Nutrisi dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) di Desa Sidaurip Binangun Cilacap

Family Nursing Care for Stunting Toddlers with Nutritional Deficits and Provision of Additional Food (PMT) in Sidaurip Village, Binangun, Cilacap

Siti Mutmainah¹, Ahmad Kusnaeni²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bayi di bawah lima tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Praktek pengasuhan yang kurang baik merupakan akibat kurang optimalnya peran orangtua. Pemberian makanan tambahan (PMT) diselenggarakan untuk mengatasi masalah gizi kurang pada usia balita. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan keluarga pada balita stunting dengan Pemberian Makanan Tambahan (PMT). Penulis mengambil kasus kelolaan pada tanggal 28-30 April 2025 pada balita dengan stunting di Desa Sidaurip Kecamatan Binangun. Pengelolaan kasus dilakukan selama selama 3 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan asuhan keluarga dengan memanfaatkan program PMT yang diberikan oleh Puskesmas Binangun dapat meningkatkan tugas keluarga dalam merawat anaknya yang mengalami stunting

Kata Kunci : Stunting, Pemberian Makanan Tambahan

ABSTRACT

Stunting is a condition of growth failure in toddlers (babies under five years old) due to chronic malnutrition so that the child is too short for his age. Poor parenting practices are the result of less than optimal parental roles. The provision of additional food (PMT) is carried out to overcome the problem of malnutrition in toddlers. The purpose of this case study is to describe the management of family nursing care for stunted toddlers with the Provision of Additional Food (PMT). The author took a case managed on April 28-30, 2025 in toddlers with stunting in Sidaurip Village, Binangun District. Case management was carried out for 3 days. The nursing care data collection instrument starts from the assessment to the evaluation of nursing. The results of the study showed that the implementation of family care by utilizing the PMT program provided by the Binangun Health Center can improve the family's task in caring for their children who are stunted

Keyword : Stunting, Provision of Additional Food

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SITI MUTMAINAH
NIM : 41121241074
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting dengan Defisit Nutrisi dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) di Desa Sidaaurip Binangun Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Mei 2025
Yang menyatakan,

SITI MUTMAINAH
NIM. 41121241074

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting dengan Defisit Nutrisi dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) di Desa Sidaup Binangun Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Dewi Prasetyani, M.Kep.. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Ayah dan ibunda tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 26 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	6
C. Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB II TINJAUAN KASUS	
A. Konsep Medis.....	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
1. Konsep keluaran	19
2. Asuhan keperawatan.....	25
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	38
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	40
B. Pengambilan Subjek	40
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	41
D. Fokus Studi Kasus	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Metode Pungumpulan Data	42

G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	43
H. Analisis Data dan Penyajian Data	44
I. Etika Studi Kasus	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	47
1. Ringkasan hasil pengkajian	47
2. Diagnosa Keperawatan.....	50
3. Rencana Keperawatan	50
4. Implementasi Keperawatan	50
5. Evaluasi	51
B. Pembahasan	56
1. Analisis karakteristik klien	56
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	58
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Phatway	12
------------	---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Baku Rujukan Antropometri Menurut Permenkes 2020.....	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran-3 *Informed Consent*
- Lampiran-4 *Log Book*

