

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN
TRIPOD POSITION DI RUANG LEMPUYANG
RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Vanda Sherly Amalia, S.Kep

NIM. 41121241053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN
TRIPOD POSITION DI RUANG LEMPUYANG
RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :
Vanda Sherly Amalia, S.Kep
NIM. 41121241053**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vanda Sherly Amalia, S.Kep

NIM : 41121241053

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN *TRIPOD POSITION* DI RUANG LEMPUYANG RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :
Vanda Sherly Amalia, S.Kep
NIM. 41121241053

Cilacap, 22 Mei 2025

Pembimbing



Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 5518

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Vanda Sherly Amalia, S.Kep

NIM : 41121241053

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dan Penerapan *Tripod Position* di Ruang Lempuyang RSUD Medika Lestari Banyumas

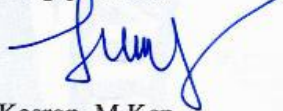
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Kasron, M.Kep
NIP. 103 100 9718

Penguji Anggota



Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 5518

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 22 Mei 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagai persyaratan mencapai derajat Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, selama proses penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Suko Pranowo, M.Kep., Ns selaku Dosen Pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Kasron, M.Kep selaku Dosen Penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. RSUD Medika Lestari Banyumas yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dalam penelitian ini.
7. Orang tua peneliti Bapak Sarno Teguh Sutopo dan Ibu Tarsini yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Peneliti berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.

9. Semua pihak yang membantu penyusunan karya ilmiah ners ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Demikian ucapan terima kasih yang peneliti sampaikan, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Cilacap, 22 Mei 2025

Penulis

Vanda Sherly Amalia, S.Kep

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vanda Sherly Amalia, S.Kep
NIM : 41121241053
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan *Tripod Position* Di Ruang Lempuyang RSUD Medika Lestari Banyumas”.

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Mei 2025

Vanda Sherly Amalia, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN *TRIPOD POSITION* DI
RUANG LEMPUYANG RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

*Nursing Care for Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
with Ineffective Airway Clearance Through the Implementation of the Tripod Position
at Lempuyang Ward, RSU Medika Lestari Banyumas*

Vanda Sherly Amalia¹, Suko Pranowo²

¹²³ Al Irsyad University of Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronik yang ditandai dengan hambatan aliran udara yang tidak sepenuhnya reversible. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah tersebut melalui penerapan intervensi tripod position. Desain penelitian menggunakan studi kasus deskriptif terhadap satu pasien di Ruang Lempuyang RSU Medika Lestari Banyumas. Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan pemberian posisi tripod sebanyak 3 kali per hari. Hasil menunjukkan adanya peningkatan bersihan jalan napas, penurunan frekuensi napas, dan peningkatan saturasi oksigen. Tripod position efektif sebagai intervensi non-farmakologis untuk mengatasi masalah pernapasan pada pasien PPOK.

Kata Kunci : PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Tripod Position

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by irreversible airflow limitation. One of the common nursing problems in COPD patients is ineffective airway clearance. This study aims to describe nursing care for COPD patients with this problem using tripod position intervention. The study used a descriptive case study design on one patient in the Lempuyang Room at RSU Medika Lestari Banyumas. The intervention was carried out for 3 days by applying the tripod position three times a day. The results showed improved airway clearance, decreased respiratory rate, and increased oxygen saturation. The tripod position was effective as a non-pharmacological intervention to address breathing problems in COPD patients.

Keywords : COPD, Ineffective Airway Clearance, Tripod Position

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar PPOK.....	7
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas.....	16
C. Konsep Tripod Position	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan	22
E. Evidence Base Practice (EBP)	33
BAB III METODE PENULISAN KASUS.....	36
A. Jenis / Desain Penelitian.....	36
B. Subjek Studi Kasus	36
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Studi Kasus	37

D. Definisi Operasional.....	38
E. Instrument Studi Kasus	38
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	40
H. Analisis Data dan Penyajian Data	40
I. Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Asuhan Keperawatan.....	44
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tujuan dan Intervensi Keperawatan	30
Tabel 2.2	Jurnal Efektivitas <i>Tripod Position</i> terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 4.1	Perubahan Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Penerapan <i>Tripod Position</i>	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway PPOK	15
-----------	--------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6. Logbook

