

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT (ISPA) DENGAN PENERAPAN FISIOTERAPI
DADA DAN *BREATHING EXERCISE* UNTUK MENGATASI
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh : RETNO WINARSIH
NIM : 41121241013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT (ISPA) DENGAN PENERAPAN FISIOTERAPI
DADA DAN *BREATHING EXERCISE* UNTUK MENGATASI
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad



Oleh : RETNO WINARSIH
NIM : 41121241013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Retno Winarsih

NIM : 41121241013

Tanggal : 01 Mei 2025

Retno Winarsih

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) DENGAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN *BREATHING EXERCISE* UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Retno Winarsih

NIM : 41121241013

Cilacap, 01 Mei 2025

Pembimbing



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An

NIP. 10310 99 279

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP. 103 1003 441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Retno Winarsih

NIM : 41121241013

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Infeksi Saluran Nafas Akut (ISPA) Dengan Penerapan Fisioterapi Dada dan *Breathing Exercise* Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Pertamina Cilacap

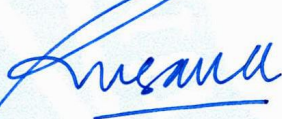
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

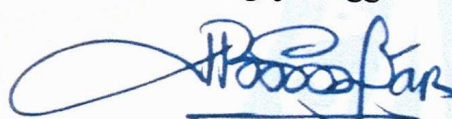
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An
NIP. 10310 98210

Penguji Anggota



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An
NIP. 10310 99 279

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal :

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 1003 441

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 103 1003 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : Retno Winarsih
NIM : 41121241013
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Infeksi Saluran
Nafas Akut (ISPA) Dengan Penerapan Fisioterapi
Dada dan *Breathing Exercise* Untuk Mengatasi
Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit
Pertamina Cilacap
No. HP : 0878 3716 6441
Penguji : Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 01 Mei 2025

Pembimbing



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An

NIP. 10310 99 279

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karuania-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Infeksi Saluran Nafas Akut (ISPA) Dengan Penerapan Fisioterapi Dada dan *Breathing Exercise* Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Pertamina Cilacap”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

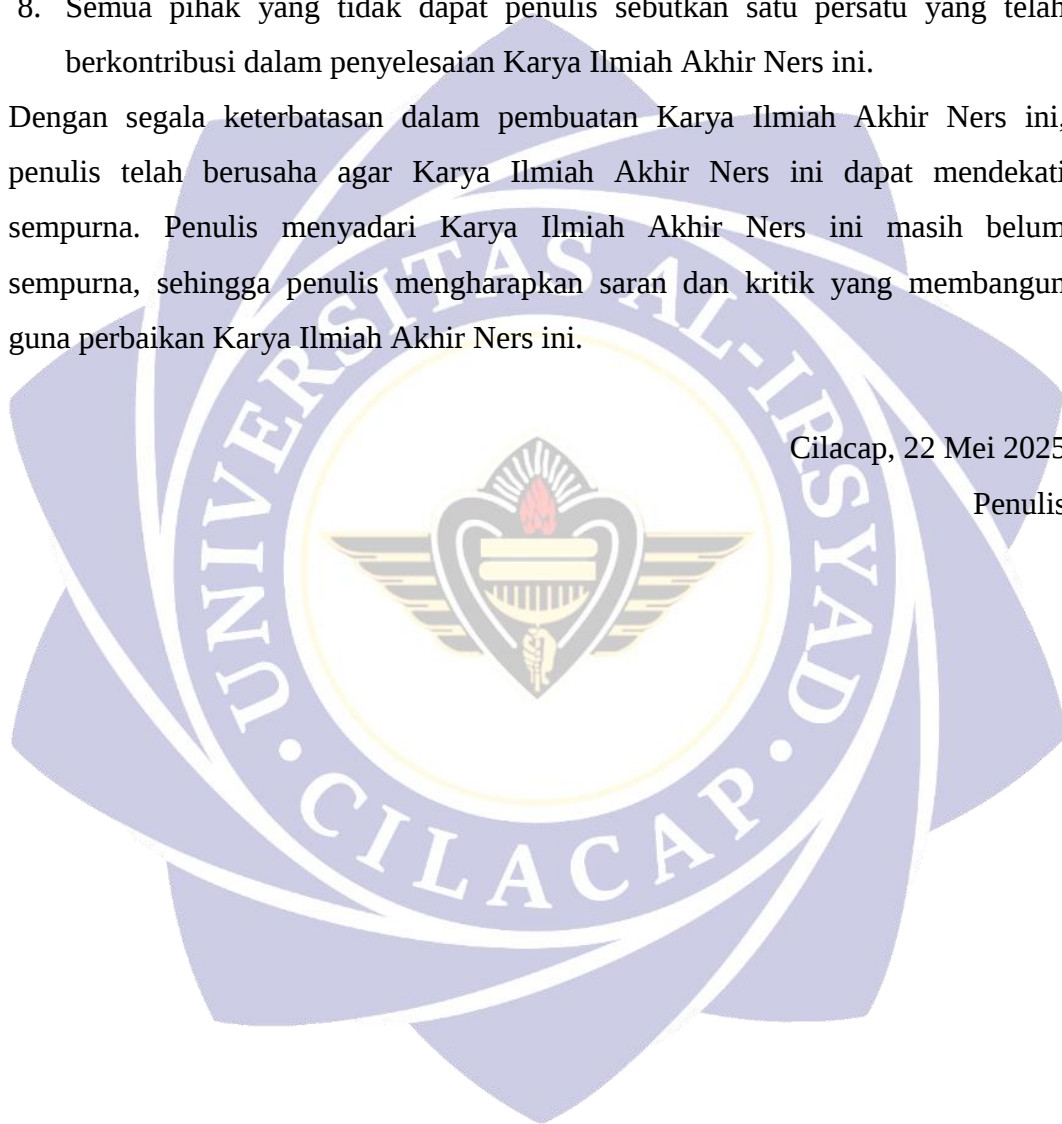
1. Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Trimeilia Suprihartingsih, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An, selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
4. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An, selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.
5. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.

6. Orang tua, keluarga dan saudara yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Cilacap, 22 Mei 2025

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retno Winarsih
NIM : 41121241013
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Infeksi Saluran Nafas Akut (ISPA) Dengan Penerapan Fisioterapi Dada dan *Breathing Exercise* Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Pertamina Cilacap”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 01 Mei 2025

(Retno Winarsih)

NIM. 41121241013

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFEKSI SALURAN NAFAS AKUT (ISPA)
DENGAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN *BREATHING EXERCISE* UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT
PERTAMINA CILACAP

Retno Winarsih¹, Ahmad Subandi²

²Universitas Al-Irsyad Cilacap

Latar belakang : Pertumbuhan yang berlangsung pada masa balita akan memengaruhi dan menentukan pertumbuhan anak selanjutnya. Sistem imunitas pada masa balita telah dibentuk dan dimulai dari awal kehidupan yang akan terus berkembang seiring dengan penambahan usia manusia. ISPA sering terjadi pada anak-anak dengan cara menyerang salah satu bagian atau lebih dari saluran nafas mulai hidung sampai alveoli. **Tujuan :** penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan tindakan non farmakologi fisioterapi dada dan *breathing exercise* pada pasien infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. **Metodologi :** jenis metode penelitian yaitu deskriptif dalam bentuk studi kasus / *case study* dengan subjek penelitian yaitu pasien anak dengan masalah ISPA. Subjek yang diambil sebanyak 1 orang yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. **Hasil :** berdasarkan hasil evaluasi keperawatan yang telah dilakukan selama 3x24 jam dengan penerapan fisioterapi dada dan *breathing exercise*, ibu pasien mengatakan anaknya masih batuk pilek, anaknya lebih tenang dari sebelumnya. Saat dilakukan fisioterapi dada dan *breathing exercise* pada hari pertama anak lebih sulit dan rewel karena masih merasa tidak nyaman karena dahaknya masih belum bisa keluar, namun pada saat hari ke 3 An. D sudah mau dilakukan fisioterapi dada dan *breathing exercise*. **Simpulan :** dengan dilakukannya penerapan fisioterapi dada dan *breathing exercise* pada pasien anak dengan ISPA dapat membantu mensekresi mukus yang tertahan pada saluran pernafasan sehingga dapat mengurangi gejala klinis pada pasien.

Kata kunci : Pasien Anak, Infeksi Saluran Pernafasan Akut, Fisioterapi Dada, *Breathing Exercise*

ABSTRACT
NURSING CARE FOR PATIENTS WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS (ARI)
WITH THE APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY AND BREATHING
EXERCISE TO OVERCOME INEFFECTIVE RESPIRATORY CLEARANCE AT
PERTAMINA CILACAP HOSPITAL

Retno Winarsih¹, Ahmad Subandi²

²Universitas Al-Irsyad Cilacap

Background: The growth that takes place during the toddler years will influence and determine the child's subsequent growth. The immune system in infancy has been formed and starts from the beginning of life and will continue to develop as humans get older. Acute respiratory infections often occurs in children by attacking one or more parts of the respiratory tract from the nose to the alveoli. **Purpose:** This scientific paper aims to describe the application of non-pharmacological actions of chest physiotherapy and breathing exercises in patients with acute respiratory infections at Pertamina Hospital Cilacap. **Methods:** The type of research method is descriptive in the form of a case study with research subjects namely pediatric patients with ISPA problems. One subject was taken according to the inclusion criteria and exclusion criteria. **Results :** Based on the results of a nursing evaluation that was carried out for 3 x 24 hours using chest physiotherapy and breathing exercises, the patient's mother said that her child still had a cough and a cold, her child was calmer than before. When doing chest physiotherapy and breathing exercises on the first day the child was more difficult and fussy because he still felt uncomfortable because the phlegm still couldn't come out, but on the 3rd day An. D wants to do chest physiotherapy and breathing exercises. **Conclusion:** By applying chest physiotherapy and breathing exercises to pediatric patients with ARI, it can help secrete mucus that is stuck in the respiratory tract so that it can reduce clinical symptoms in patients.

Keywords: Pediatric Patients, Acute Respiratory Infections, Chest Physiotherapy, Breathing Exercise

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Layak Uji Sidang	v
Kata Pengantar	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	7
BAB II Tinjauan Pustaka	9
A. KONSEP MEDIS.....	9
1. Pengertian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	9
2. Anatomi Fisiologi Saluran Pernafasan	10
3. Etiologi	14
4. Patofisiologi.....	15
5. Klasifikasi ISPA	17
6. Tanda dan Gejala ISPA	18
7. Faktor Terjadinya ISPA.....	20
8. Komplikasi ISPA.....	21
9. Pemeriksaan Penunjang.....	21
10. Pencegahan	22
11. Penatalaksanaan	23
B. KONSEP TEORI MASALAH KEPERAWATAN	25
1. Pengertian Batuk Pilek	25
2. Penyebab Batuk Pilek.....	26
3. Tanda dan Gejala.....	30
4. Pathways / Pohon Masalah.....	31
5. Penatalaksanaan.....	31
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	34
1. Pengkajian	34
2. Diagnosa Keperawatan.....	37
3. Intervensi Keperawatan	38
4. Implementasi	42
5. Evaluasi	42
D. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</i>	44
BAB III Metode Tinjauan Kasus	46

A. Jenis / Desain Karya Tulis Ilmiah	46
B. Subjek Studi Kasus	46
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Studi Kasus	47
D. Definisi Operasional.....	47
E. Instrumen Studi Kasus	48
F. Metode Pengumpulan Data	48
G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	49
H. Analisis Data dan Penyajian Data	50
I. Etika Studi Kasus	50
BAB IV Hasil Studi Kasus.....	53
BAB V Simpulan dan Saran	64
A. SIMPULAN	64
B. SARAN	65
DAFTAR PUSTAKA	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	38
Tabel 2. 2 Artikel dan Jurnal Pendukung <i>Evidence Based Practice</i>	44
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	48



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathways commoncold</i>	31
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Saluran Pernafasan Manusia	10
Gambar 2. 2 Postural drainage paru kanan dan kiri bagian atas sisi depan	90
Gambar 2. 3 Postural drainage paru kanan dan kiri bagian atas sisi belakang	90
Gambar 2. 4 Postural drainage paru kanan dan kiri bagian tengah sisi depan.....	91
Gambar 2. 5 Postural drainage paru bagian tengah sisi belakang.....	91
Gambar 2. 6 Postural drainage paru bagian atas sisi kanan belakang.....	91
Gambar 2. 7 Posisi tangan untuk perkusi.....	92



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Pada Anak dengan Masalah ISPA.....	70
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur Fisioterapi Dada dan <i>Breathing Exercise</i>	89
Lampiran 3. Jurnal Panduan <i>Evidence Base Practice</i>	94

