

**PENERAPAN AIR DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PERFUSI JARINGAN SEREBRAL  
TIDAK EKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
JERUKLEGI 1**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**ARI SETIA BUDI**

**41121232010**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2025**

**PENERAPAN AIR DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PERFUSI JARINGAN SEREBRAL  
TIDAK EKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
JERUKLEGI 1**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**ARI SETIA BUDI**

**41121232010**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2025**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Ari Setia Budi

NIM : 41121232010

Tempat/Tanggal Lahir : Kebumen, 29 Desember 1983

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa, saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya dengan judul “Penerapan Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Jarian Serebral Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1”.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Jika suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Cilacap, Januari 2025

Ari Setia Budi

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

Ari Setia Budi  
41121232010

Cilacap, 22 Januari 2025

Pembimbing



Heru Ginanjar, M. Kep.,Ns

NIP. 10310221082

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 1031003441

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Ari Setia Budi  
NIM : 41121232010  
Judul Kian : Penerapan Air Daun Seledri Terhadap Penurunan  
Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Masalah  
Keperawatan Perfusi Jaringan Serebral Tidak Ektif Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

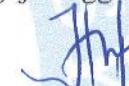
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

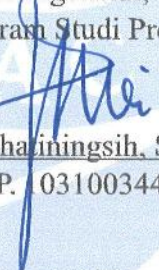
  
Yuni Sapto, M.Kep.,Ns  
NIP. 1031098226

Penguji Anggota

  
Heru Ginanjar, M.Kep.,Ns  
NIP. 10310221082

Ditetapkan di : Cilacap  
Tanggal : 22 Januari 2025

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Trimeilia Supriahiningsih, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 1031003441

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Sohimah, S.ST., M.Keb  
NIP. 1031003469

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Penerapan Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Jaringan Serebral Tidak Ektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Heru Ginanjar, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur Puskesmas Jeruklegi 1 beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu
8. Menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
9. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Cilacap, 22 Januari 2025

Ari Setia Budi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ari Setia Budi  
NIM : 41121232010  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Penerapan Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Jaringan Serebral Tidak Ektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Januari 2025

Ari Setia Budi

**PENERAPAN AIR DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PERFUSI JARINGAN SEREBRAL TIDAK  
EKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

*Application Of Celery Water On Reducing Blood Pressure In Elderly With  
Cerebral Tissue Perfusion Problems Active In The Working Area Of Jeruklegi  
Puskesmas 1*

Ari<sup>1</sup> , Heru<sup>2</sup> ,  
<sup>1,2</sup>, Universitas Al- Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap  
Email [arilayya46@gmail.com](mailto:arilayya46@gmail.com)

**ABSTRAK**

World Health Organization menyatakan tekanan darah tinggi merupakan penyebab penyakit dan kematian paling penting yang dapat dicegah di seluruh dunia. Upaya pencegahan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Pengobatan non farmakologis dengan cara memanfaatkan tumbuhan alami, salah satunya seledri. Seledri memiliki kandungan zat astrigen dan flavanoid yang berperan sebagai diuretik untuk menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh pemberian rebusan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi Setelah Pemberian asuhan keperawatan dengan pemberian rebusan seledri sebanyak 200 cc selama 5 hari secara berturut – turut didapatkan hasil perubahan tekanan darah pada hari pertama pemberian rebusan air daun seledri dari nilai tekanan darah 180/100mmHg setelah hari ke lima turun menjadi 150/90mmHg.hasil penelitian menunjukkan pemberian air rebusan daun seledri 200 cc berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah

**Kata kunci :** Hipertensi, Tekanan Darah, Seledri

**ABSTRACT**

*The World Health Organization states that high blood pressure is the most important preventable cause of disease and death worldwide. Efforts to prevent hypertension can be carried out pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological treatment by using natural plants, one of which is celery. Celery contains astringents and flavonoids which act as a diuretic to lower blood pressure. The aim of this study was to determine the effect of giving celery decoction on reducing blood pressure in elderly people with hypertension After providing nursing care by administering 200 cc of boiled celery for 5 consecutive days results were obtained changes in blood pressure during the day Firstly, by giving boiled celery leaf water, the blood pressure value is 180/100mmHg after the fifth day, it drops to 150/90mmHg. The results of the study showed that giving 200 cc of boiled water from celery leaves had an effect on reducing blood pressure*

**Keywords :** Hypertension, Blood Pressure, Celery

## DAFTAR ISI

|                                                                        |      |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                     | ii   |
| LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....                                        | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                               | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                | v    |
| KATA PENGANTAR.....                                                    | vi   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN .....                                           | viii |
| ABSTRAK.....                                                           | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                                        | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                                      | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                  | xiii |
| BAB I.....                                                             | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                                | 1    |
| B. Tujuan Penelitian.....                                              | 5    |
| C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....                                | 6    |
| BAB II.....                                                            | 8    |
| A. Konsep Medis .....                                                  | 8    |
| B. Pengaruh rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah..... | 15   |
| C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori .....                          | 16   |
| B. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE</i> (EBP) .....                           | 24   |
| BAB III .....                                                          | 28   |
| A. Jenis Penelitian.....                                               | 28   |
| B. Subjek Studi Kasus .....                                            | 28   |
| C. Lokasi dan waktu studi kasus.....                                   | 29   |
| D. Definisi operasional .....                                          | 29   |
| E. Instrument studi kasus.....                                         | 29   |
| F. Metode pengumpulan data .....                                       | 29   |
| G. Etika studi kasus .....                                             | 30   |
| BAB IV .....                                                           | 33   |
| A. Asuhan Keperawatan .....                                            | 33   |
| B. Pembahasan.....                                                     | 38   |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| C. Keterbatasan penelitian ..... | 45 |
| BAB V.....                       | 46 |
| A. Kesimpulan .....              | 46 |
| B. Saran.....                    | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA.....              | 48 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2 1 Klasifikasi hipertensi.....                            | 14 |
| Tabel 3 1 Definisi operasional.....                              | 29 |
| Tabel 4 1 Indikator perfusi serebral Pada Hari Pertama .....     | 36 |
| Tabel 4 2 Indikator perfusi serebral Pada Hari Kedua .....       | 36 |
| Tabel 4 3 Indikator perfusi serebral Pada Hari Ketiga .....      | 37 |
| Tabel 4 4 Indikator perfusi serebral Pada Hari Keempat .....     | 37 |
| Tabel 4 5 Indikator perfusi serebral Pada Hari Kelima.....       | 38 |
| Tabel 4 6 hasil tindakan rebusan air daun seledri pada Ny S..... | 44 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 SOP Pembuatan air rebusan daun seledri 200cc