

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) HARI KE-1 INDIKASI LETAK SUNGSANG DENGAN PENERAPAN TEKNIK GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG ARAFAH 3 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

IKA NUR SAWENDAH

NIM. 41121241055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) HARI KE-1 INDIKASI LETAK SUNGSANG DENGAN PENERAPAN TEKNIK GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG ARAFAH 3 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh:

IKA NUR SAWENDAH

NIM. 41121241055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ika Nur Sawendah, S. Kep

NIM : 41121241055

Tanda Tangan :

Tanggal : 22-05-2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) HARI KE-1 INDIKASI LETAK SUNGSANG DENGAN PENERAPAN TEKNIK GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI DI RUANG ARAFAH 3 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Ika Nur Sawendah, S. Kep
NIM : 41121241055

Pembimbing



Evy, Apriani, M.Kep
NIP. 1031095158

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

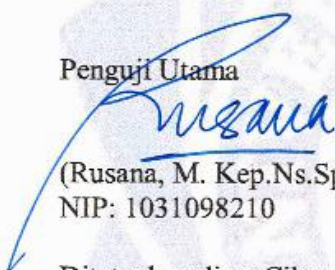
Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Ika Nur Sawendah, S. Kep
NIM : 41121241055
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea (Sc)* Hari Ke-1 Indikasi Letak Sungsang Dengan Penerapan Teknik Genggam Jari Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

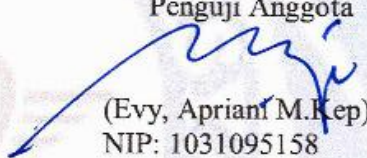
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


(Rusana, M. Kep.Ns.Sp.Kep.An)
NIP: 1031098210

Penguji Anggota

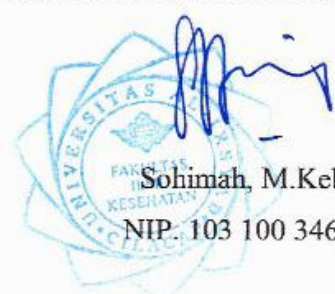

(Evy, Apriani M. Kep)
NIP: 1031095158

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 22-05-2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* (Sc) Hari Ke-1 Indikasi Letak Sungsang Dengan Penerapan Teknik Genggam Jari Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur RSI Fatimah Cilacap beserta seluruh staff diruang Arafah 3 yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya

7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Ners kelas karyawan yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih terdapat kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 22-05-2025

Ika Nur Sawendah, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang
bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Ika Nur Sawendah, S.Kep

NIM : 41121241055

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* (Sc) Hari Ke-1 Indikasi Letak Sungsang Dengan Penerapan Teknik Genggam Jari Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Fatimah Islam Cilacap”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22-05-2025

(Ika Nur Sawendah, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA (SC) HARI KE-1 INDIKASI LETAK SUNGSANG
DENGAN PENERAPAN TEKNIK GENGAM JARI UNTUK
MENGURANGI NYERI DI RUANG ARAFAH 3 RUMAH
SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

Ika Nur¹, Evy²,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Ikanursawendah@gmail.com

ABSTRAK

SC (Sectio Caesarea) adalah pengeluaran janin melalui insisi yang dibuat pada dinding abdomen Pasca bedah post SC masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi* yaitu *relaksasi genggam jari*. **Tujuan** : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post op SC dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari. **Metode** : Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op SC. **Hasil** : sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari dalam skala nyeri pasien 7 dan setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 2. **Kesimpulan** : dari hasil rekomendasi studi kasus dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi genggam jari selama 2x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op SC.

Kata kunci : Post Op, SC, Nyeri.

ABSTRACT

SC (Cesarean Section) is the delivery of a fetus through an incision made in the abdominal wall. Post-surgical problems commonly encountered after SC are pain. This pain issue requires non-pharmacological therapy, namely finger grip relaxation. Aim: To carry out nursing care for post-op SC patients by applying the finger grip relaxation technique. **Method**: This scientific work design is descriptive in the form of a case study. The subject consists of 1 case with post-op SC problems. **Results**: Before the finger grip relaxation technique was carried out, the patient's pain scale was 7, and after the technique was applied, the pain scale decreased to 2. **Conclusion**: From the results of the case study, it can be concluded that the implementation of nursing care using the finger grip relaxation technique over 2x24 hours can reduce pain intensity in post-op SC patients.

Keywords: Post Op, SC, Pain

DAFTAR ISI

Cover.....	i
Hal Sampul	ii
Hal Pernyataan Orisinal.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II Tinjauan Pustaka SC	8
1. Pengertian.....	8
2. Etiologi.....	9
3. Manifestasi	9
4. Patofisiologi	10
5. Penatalaksanaan	12
B. Konsep letak sungsang.....	13
C. Konsep Nyeri	15
D. Asuhan keperawatan teori	23
E. Evidence Base Practice (EBP)	32
BAB III Metode Tinjauan Kasus	34
A. Jenis Kian.....	34
B. Subyek.....	34
C. Lokasi dan Waktu	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Instrument Studi Kasus	35
F. Metode Pengumpulan Data	36
G. Langkah-langkah Pelaksanaan	37
H. Analisis Data	38
I. Etika Studi Kasus	38
BAB IV Hasil Studi	42
A. Asuhan Keperawatan	42
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Studi	57
BAB V Simpulan dan Saran	58
A. Simpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
Lampiran.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	18
-------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nursing Care Plan.....	27
Tabel 3.2 EBP.....	32
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 Jurnal Penelitian

