

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN
TEH BUNGA TELANG
DI PUSKESMAS JERUKLEGI I**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

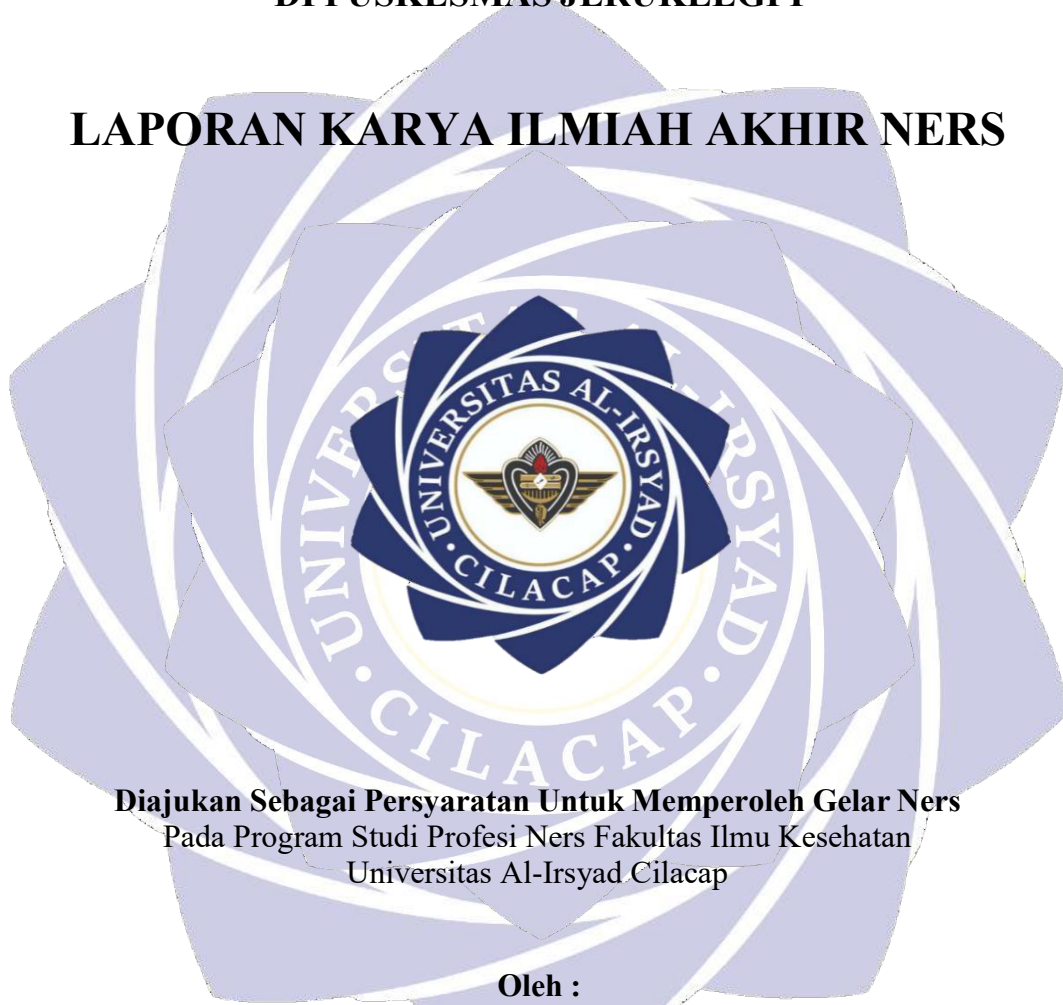


Oleh :
AYUP JUMAWAN, S.Kep
NIM. 41121232041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN
TEH BUNGA TELANG
DI PUSKESMAS JERUKLEGI I**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

AYUP JUMAWAN, S.Kep

NIM. 41121232041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

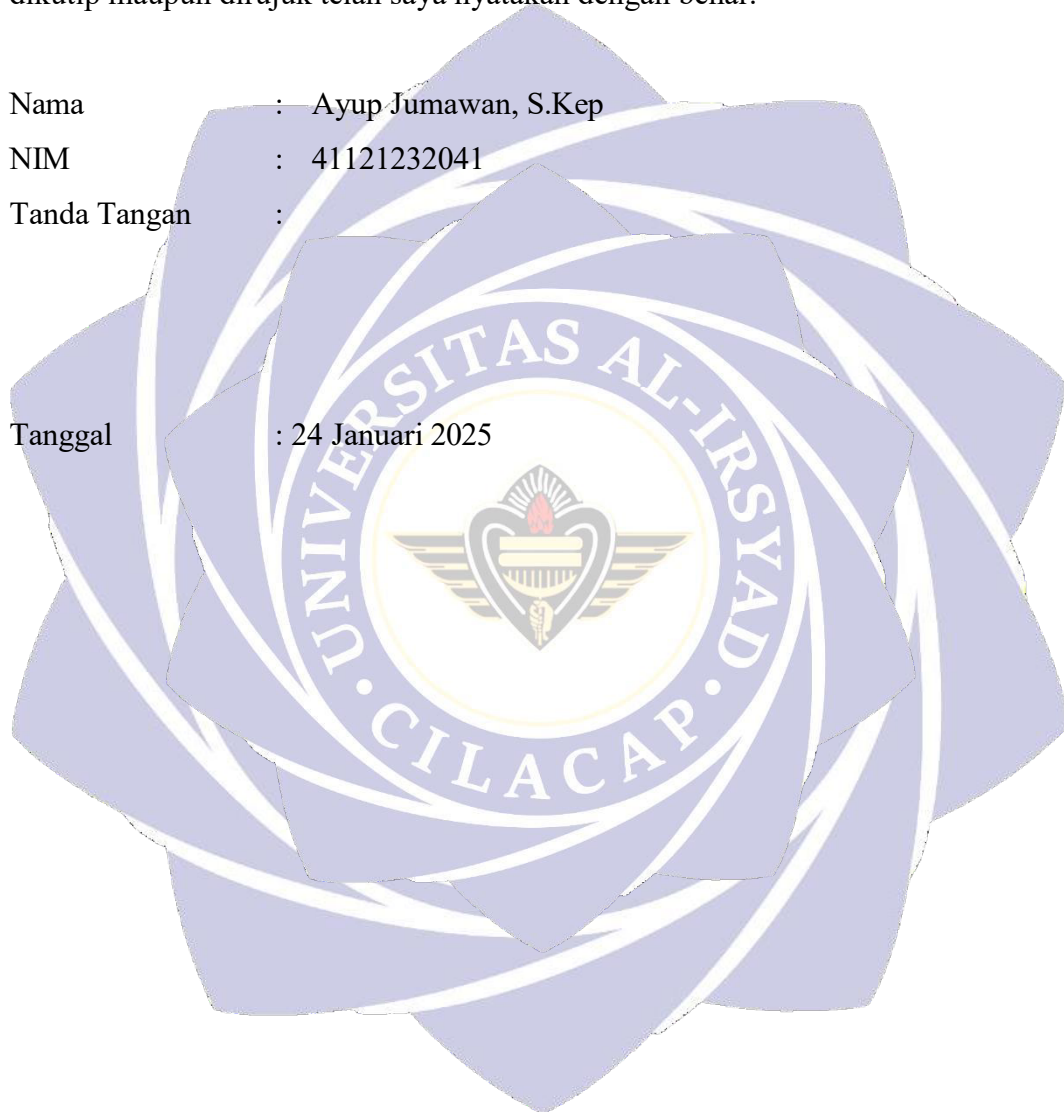
Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayup Jumawan, S.Kep

NIM : 41121232041

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Januari 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG DI PUSKESMAS JERUKLEGI I

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

Ayup Jumawan, S.Kep

NIM. 41121232041

Cilacap, 24 Januari 2025

Pembimbing

Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns

NIP. 103 109 8226

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Ayup Jumawan, S.Kep

NIM : 41121232041

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Pemberian Teh Bunga Telang Di Puskesmas Jeruklegi I

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

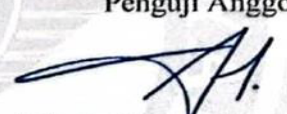
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

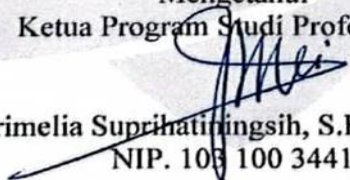

Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441


Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns
NIP. 103 109 8226

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 24 Januari 2025

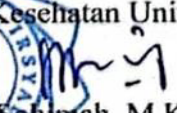
Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas al-Irsyad Cilacap



Soimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya serta petunjuk kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Pemberian Teh Bunga Telang Di Puskesmas Jeruklegi I. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terduga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah SAW yang telah menjadi tauladan yang baik dan panutan hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku ketua Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku penguji utama.
5. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns selaku pembimbing utama dan penguji anggota 1 yang telah memberikan dukungan dan semangat, menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan KIAN ini.
6. Puskesmas Jeruklegi 1 serta Ny M dan keluarga yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materiil serta do'a yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak untuk terus berjuang meraih cita-cita.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk kesempurnaan KIAN ini. Akhir kata penulis berharap ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Cilacap, 24 Januari 2025

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayup Jumawan, S.Kep
NIM : 41121232041
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG DI PUSKESMAS JERUKLEGIT”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap,
Yang menyatakan

Ayup Jumawan, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Pemberian Teh Bunga Telang Di Puskesmas Jeruklegi I

Ayup Jumawan¹, Yuni Sapto², Trimeilia Suprihatiningsih³

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

Email : Jumawanayup@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah *sistolik* lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah *diastolik* lebih dari 90 mmHg. Hipertensi menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk pengaruh pemberian teh bunga telang pada pasien hipertensi di uskesmas jeruklegi 1. **Metodologi** Penelitian ini mengumpulkan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, implementasi, dan dokumentasi. **Hasil** Data tujuan tekanan darah terakhir setelah di berikn teh bunga telang hari keenam yaitu 145/90 mmHg dan sebelum dilakukan implementasi di hari pertama adalah 165/90mmHg. **Kesimpulan dan Saran** Implementasi teh bunga telang berpengaruh dalam perubahan tekanan darah pasien. Saran yang diberikan yaitu agar perawat dapat mengajarkan intervensi yang mudah dilaksanakan secara mandiri oleh masyarakat disamping konsumsi obat dari pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Teh Bunga Telang

ABSTRACT

Background Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension is a health problem throughout the world and is one of the main risk faktors for cardiovascular disease. **The aim** of this research is to determine the effect of giving butterfly pea flower tea to hypertensive patients at the Jeruklegi Community Health Center 1. **Methodology** This research collects data by means of interviews, observation, physical examination, implementation and documentation. **Results:** The final target blood pressure data after being given butterfly pea flower tea on the six day was 145/90 mmHg and before implementation on the first day it was 165/90 mmHg. **Conclusions and Suggestions:** The implementation of telang flower has an effect on changes in patient blood pressure. The suggestion given is that nurses can teach interventions that are easy for the community to carry out independently in addition to consuming medication from health services.

Keyword : Hypertension, Butterfly Pea Flower Tea

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Definisi Lansia	8
B. Konsep Hipertensi	8
1. Pengertian	8
C. Evaluasi	33
D. Evidence Base Practice (EBP)	34
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	39
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners	39
B. Subjek Studi Kasus	39
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	40
D. Definisi Operasional	40
E. Instrumen Studi Kasus	41
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	42
H. Analisa Data dan Penyajian Data	42

I. Etika Studi Kasus.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Asuhan Keperawatan	45
1. Pengkajian.....	45
2. Rencana Asuhan Keperawatan.....	48
3. Implementasi.....	49
4. Evaluasi.....	50
B. Pembahasan	51
1. Analisis Karakteristik Pasien Hipertensi.....	51
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP Teh Bunga Telang.....	52
C. Keterbatasan Studi Kasus	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathways Hipertensi.....	19
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

1. Asuhan Keperawatan
2. Jurnal



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Tabel Hasil Pengukuran Tekana Darah.....	51

