

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI
RUANG FLAMBOYAN RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

ACHMAD BHAKTY YUNianto, S. Kep.

NIM. 41121232012

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP**

2 0 2 4

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI
RUANG FLAMBOYAN RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

ACHMAD BHAKTY YUNianto, S. Kep.

NIM. 41121232012

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ACHMAD BHAKTY YUNianto, S. Kep.

NIM : 41121232012

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 Agustus 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ACHMAD BHAKTY YUNianto, S. Kep.

NIM : 41121232012

Program Studi : Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEHNIK
RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG FLAMBOYAN RSUD
CILACAP”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP

Pada tanggal : 17 Agustus 2024

Yang menyatakan,



ACHMAD BHAKTY YUNianto, S. Kep.

NIM. 41121232012

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG FLAMBOYAN RSUD CILACAP

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

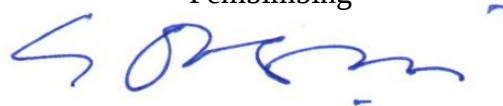
Disusun Oleh :

ACHMAD BHAKTY YUNianto, S. Kep.

NIM. 41121232012

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui tanggal 21 Agustus 2024

Pembimbing



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

NIP. 103 100 0299

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



UNIVERSITAS AL-INSANIYAH
CILACAP
PROGRAM STUDI
PROFESI NERS

Timenita Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

NIP.1031003441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : ACHMAD BHAKTY YUNianto, S. Kep
NIM : 41121232012
Judul KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST
APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD CILACAP
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Dewi Prasetyani, M.Kep

Penguji Anggota



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 24 Januari 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



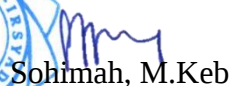
Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap




Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama : ACHMAD BHAKTY YUNianto, S. Kep
NIM : 41121232012
Judul KIAN : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST
APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN
TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD CILACAP
No HP : 085228668464
Nama Penguji : Dewi Prasetyani, M.Kep

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 21 Agustus 2024

Pembimbing



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

NIP. 103 100 0299

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. Ruang Flamboyan RSUD Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Agustus 2024

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEHNIK
RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG FLAMBOYAN RSUD
CILACAP**

Achmad Bhakty Yunianto¹, Agus Prasetyo²
^{1,2} *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Tindakan Appendectomy merupakan tindakan invasif yang menimbulkan rasa nyeri pada pasien. Prioritas perawatan pada pasien post operasi Appendectomy yaitu menghilangkan atau mengatasi nyeri. Salah satu tindakan non farmakologi untuk mengatasi nyeri adalah tehnik relaksasi genggam jari. Dengan pengaturan nafas melalui genggam jari, ketegangan serta kecemasan pasien dapat dikontrol, pasien akan merasa rileks dan santai yang selanjutnya akan menimbulkan tingkat kenyamanan yang lebih baik sehingga intensitas nyeri dapat menurun. Tujuan dari penulisan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien post appendectomy dengan penerapan tehnik relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri post operasi. Metode penulisan pada tulisan ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence Based Practice* (EBP). Dari pengkajian diperoleh diagnose utama yaitu nyeri akut. Teknik relaksasi genggam jari dilakukan minimal 3 kali selama 10-15 menit lalu lakukan pengkajian nyeri kembali menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Kesimpulannya terjadi penurunan skala nyeri dari 4 ke skala 2. Disarankan kepada perawat dapat menerapkan tehnik relaksasi genggam jari pada pasien post operasi Appendectomy.

Kata Kunci : Appendicitis, Appendiktomi, Relaksasi, Genggam Jari, Nyeri

***NURSING CARE FOR POST APPENDIKTOMI PATIENTS WITH ACUTE
PAIN NURSING PROBLEMS AND APPLICATION OF FINGER HAND
RELAXATION TECHNIQUES IN THE FLAMBOYANT ROOM AT
CILACAP REGIONAL HOSPITAL***

Achmad Bhakty Yunianto¹, Agus Prasetyo²
^{1,2} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

Appendectomy is an invasive procedure that causes pain in the patient. The priority of care for post-appendectomy patients is eliminating or managing pain. One of the non-pharmacological measures to treat pain is the finger-hold relaxation technique. By regulating breathing through finger grip, the patient's tension and anxiety can be controlled, the patient will feel relaxed and at ease which will then lead to a better level of comfort so that the intensity of pain can decrease. The purpose of this paper is to describe nursing care for post-appendectomy patients by applying the finger-hold relaxation technique to reduce post-operative pain. The writing method in this paper is a case study of the implementation of nursing care and the application of Evidence Based Practice (EBP). From the assessment, the main diagnosis was obtained, namely acute pain. The finger-hold relaxation technique is done at least 3 times for 10-15 minutes and then assess the pain again using the Numeric Rating Scale (NRS). The conclusion was that there was a decrease in the pain scale from 4 to 2. It is recommended that nurses apply finger-hold relaxation techniques to post-appendectomy patients.

Keyword : Appendicitis, Appendectomy, Relaxation, Finger Grip, Pain

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian KIAN.....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan	vi
Surat Pernyataan Layak Uji Sidang	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Konsep Medis	7
1. Pengertian.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Manifestasi Klinis	8
4. Patofisiologi	9
5. Penatalaksanaan Medis	11
B. Asuhan Keperawatan	15
1. Konsep Nyeri	15
a. Pengertian.....	15
b. Penyebab	15
c. Tanda Dan Gejala.....	18
d. Pathways / Pohon Masalah	19
e. Penatalaksanaan Keperawatan	20
2. Asuhan Keperawatan	20
a. Pengkajian.....	20
b. Diagnosa Keperawatan	29
c. Intervensi Keperawatan.....	32
d. Implementasi Keperawatan.....	37
e. Evaluasi Keperawatan.....	37
3. Evidence Base Practice (EBP)	37
 BAB III METODE TINJAUAN KASUS	 42
A. Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	42
B. Subjek Studi Kasus	42
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	42
D. Definisi Operasional	42
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data.....	44
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	45

H. Analisis Data Dan Penyajian Data	46
I. Etika Studi Kasus	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Asuhan Keperawatan	49
1. Ringkasan Hasil Pengkajian.....	49
2. Diagnosa Keperawatan.....	58
3. Intervensi Keperawatan.....	60
4. Implementasi Keperawatan.....	62
5. Evaluasi Keperawatan	67
B. Pembahasan.....	72
1. Analisis Karakteristik Pasien	72
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP.....	77
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	81
BAB	82
A. Simpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 2.2 Jurnal Penelitian.....	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Pemeriksaan Fisik	55
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	56
Tabel 4.3 Analisa Data.....	58
Tabel 4.4 Intervensi.....	60
Tabel 4.5 Implementasi 18 Juli 2024.....	62
Tabel 4.6 Implementasi 19 Juli 2024.....	65
Tabel 4.7 Evaluasi 18 Juli 2024	67
Tabel 4.8 Evaluasi 19 Juli 2024.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Numeric Rating Scale (NRS)
- Lampiran 2 Dokumentasi Implementasi Penerapan Teknik Genggam Jari
- Lampiran 3 SOP Relaksasi Genggam Jari