

**PENERAPAN METODE *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC)
PADA KLIEN DENGAN HIPOTERMIA UNTUK
PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI BERAT BADAN LAHIR
RENDAH DI RUANG PE RINATOLOGI RUMAH SAKIT
ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

RITA AMIN SU
SANTI

41121232061

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM
STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

**PENERAPAN METODE *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC)
PADA KLIEN DENGAN HIPOTERMIA UNTUK
PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI BERAT BADAN LAHIR
RENDAH DI RUANG PERINATOLOGI RUMAH SAKIT
ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

RITA AMIN SU SANTI

41121232061

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM
STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya oranglain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Rita Amin Susanti

NIM : 41121232061

Tanggal : ... Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

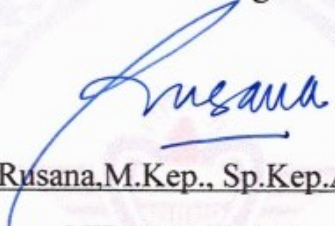
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-
Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

Rita Amin Susanti
41121232061

Cilacap, Januari 2025

Pembimbing



Rusana, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP. 1031098210

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimelha Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 1031003441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Rita Amin Susanti

NIM : 41121232061

Judul Kian : Penerapan Metode *Kangaroo Mother Care* (Kmc) Pada Klien Dengan Hipotermia Untuk Peningkatan Suhu Tubuh Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

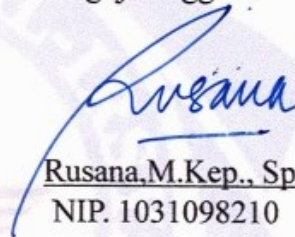
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota



Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 1031099279



Rusana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 1031098210

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : Januari 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 1031003441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Penerapan Metode *Kangaroo Mother Care* (Kmc) Pada Klien Dengan Hipotermia Untuk Peningkatan Suhu Tubuh Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Rusana,M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu
8. Menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
9. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, ... Januari 2025

Rita Amin Sutanti



PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rita Amin Susanti
NIM : 41121232061
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Penerapan Metode *Kangaroo Mother Care* (Kmc) Pada Klien Dengan Hipotermia Untuk Peningkatan Suhu Tubuh Bayi Berat Lahir Rendah Di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Januari 2025

Rita Amin Susanti

**PENERAPAN METODE *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) PADA
KLIEN DENGAN HIPOTERMIA UNTUK PENINGKATAN SUHU TUBUH
BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUANG PERINATOLOGI
RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

*Application of the Method Kangaroo Mother Care (Kmc) In Clients With
Hypothermia to Increase the Body Temperature of Low Birth Weight Babies in the
Perinatology Room at Fatimah Islamic Hospital Cilacap*

Rita¹, Rusana²

^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email ritaamin675@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit Bayi lahir dengan berat badan rendah sangat beresiko dan seringkali memiliki masalah, salah satunya hipotermia. Untuk mengatasi segala permasalahan pada bayi BBLR maka diperlukan penanganan khusus diantaranya stabilisasi suhu, perlu dijaga bayi agar tetap hangat karena akan rentan terhadap hipotermia sehingga dijaga agar tetap hangat. Perawatan Kangaroo Mother Care adalah alternatif perawatan bayi baru lahir. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui lebih lanjut bagaimana efektifitas pemberian Kangaroo Mother Care (KMC) terhadap suhu tubuh bayi. Setelah Pemberian asuhan keperawatan dengan terapi kangaroo mother yang dilakukan selama 5 hari perawatan secara berturut turut, didapatkan hasil Perubahan suhu tubuh BBLR sebelum dilakukan 36,0 °C dan sesudah dilakukan didapatkan hasil suhu tubuh 37°C penerapan Kangaroo Mother Care Hal ini menunjukkan bahwa Penerapan kangaroo mother care sangat efektif terhadap kestabilan suhu tubuh BBLR

Kata Kunci : Metode Kangguru, Suhu Tubuh, BBLR

ABSTRACT

Babies Babies born with low birth weight are very risky and often have problems, one of which is hypothermia. To overcome all problems in LBW babies, special treatment is needed, including temperature stabilization, it is necessary to keep the baby warm because it will be susceptible to hypothermia so it is kept warm. Kangaroo Mother Care is an alternative newborn care. The aim of this research is to find out more about the effectiveness of giving Kangaroo Mother Care (KMC) on baby's body temperature. After providing nursing care with kangaroo mother therapy which was carried out for 5 days of continuous care. The result of the change in LBW body temperature before it was carried out was 36.0 °C and after it was carried out, the result was 37 °C when applying Kangaroo Mother Care. This shows that the application of kangaroo mother care was very effective in the stability of LBW body temperature.

keywords : Kangaroo Method, Body Temperature, LBW

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	7
BAB II.....	8
A. Konsep Penyakit.....	8
B. Konsep Medis.....	19
C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	29
D. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	40
BAB III	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Studi Kasus.....	42
C. Lokasi dan waktu studi kasus.....	42
D. Definisi operasional.....	43
E. Instrument studi kasus	43
F. Metode pengumpulan data	43
G. Etika Studi Kasus	44
BAB IV	46
A. Asuhan Keperawatan.....	46
B. Pembahasan	51

C. Keterbatasan studi kasus	58
BAB V.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel definisi Oprasional.....	43
Tabel 4.1 Indikator Hipertermi Pada Hari Pertama.....	48
Tabel 4.2 Indikator Hipertermi Pada Hari Kedua.....	48
Tabel 4.3 Indikator Hipertermi Pada Hari Ketiga.....	49
Tabel 4.4 Indikator Hipertermi Pada Hari Empat.....	50
Tabel 4.5 Indikator Hipertermi Pada Hari Kelima.....	50
Tabel 4.6 Hasil Perubahan Suhu Tubuh	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Posisi Bayi Dengan PMK dan Metode Kanguru	26
Gambar 4.1	Grafik Hasil Perubahan Suhu Tubuh	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP *Kangoro Mother Care* (KMC)

