

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI
BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN
TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH
SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
Yulianto S.kep
NIM : 41121241019**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI
BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN
TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH
SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
Yulianto S.kep
NIM : 41121241019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yulianto, S. Kep
NIM : 41121241019

Tanda Tangan :

Tanggal : 21 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI *BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA* (BPH) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

Nama : Yulianto, S. Kep

NIM : 41121241019

Pembimbing



Bejo Danang Saputra, M.Kep

NIP. 1031012847

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimellia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Yulianto, S. Kep

NIM : 41121241019

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi *Benigna Prostate Hyperplasia* (BPH) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Umum Palang Biru Gombong Tahun 2025

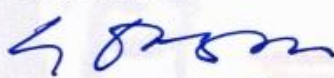
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Agus Prasetyo, M.Kep)

NIP: 1031000299

Penguji Anggota



(Bejo Danang Saputra, M.Kep)

NIP: 1031012847

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 21-05-2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Supriatningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi *Benigna Prostate Hyperplasia* (BPH) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Umum Palang Biru Gombang Tahun 2025”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bejo Danang Saputra, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur RS Palang Biru Gombang beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya

7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 21-05-2025

Yulianto, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang
bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Yulianto, S.Kep

NIM : 41121241019

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi *Benigna Prostate Hyperplasia* (BPH) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Umum Palang Biru Gombong Tahun 2025” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 21-05-2025

(Yulianto, S.Kep)

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025

Yulianto¹, Bejo Danang²,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Yulianto@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Benigna Prostate Hyperplasia (BPH)* merupakan suatu penyakit dimana terjadi pembesaran dari kelenjar prostat akibat hiperplasia jinak dari sel-sel yang biasa terjadi pada laki-laki berusia lanjut. Pasca bedah *BPH* masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi yaitu relaksasi otot progresif*. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post op BPH dengan penerapan teknik relaksasi otot progresif. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op BPH. **Hasil :** sebelum dilakukan teknik relaksasi otot progresif dalam skala nyeri pasien 7 dan setelah dilakukan teknik relaksasi otot progresif didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 1. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi otot progresif selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op BPH. **Kata kunci :** Post Op, BPH, Nyeri.

ABSTRACT

Background: *Benign Prostate Hyperplasia (BPH)* is a disease in which the prostate gland enlarges due to benign hyperplasia of cells that usually occurs in elderly men. Post-BPH surgery, the problem that is often encountered is pain. This pain problem requires non-pharmacological therapy, namely progressive muscle relaxation. **Objective:** To carry out nursing care for post-op BPH patients by applying progressive muscle relaxation techniques. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with post-op BPH problems. **Results:** before the progressive muscle relaxation technique was performed, the patient's pain scale was 7 and after the progressive muscle relaxation technique was performed, the pain scale was reduced to a scale of 1. **Conclusion:** from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of progressive muscle relaxation nursing techniques for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in post-op BPH patients. **Keywords:** Post Op, BPH, Pain.

DAFTAR ISI

Cover.....	i
Hal Sampul	Error! Bookmark not defined.
Hal Pernyataan Orisinal	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi	Error! Bookmark not defined.
Abstrak.....	Error! Bookmark not defined.
Daftar Isi	Error! Bookmark not defined.
Daftar Tabel	Error! Bookmark not defined.
Daftar Lampiran.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
1. Pengertian.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Manifestasi	8
4. Patofisiologi	9
5. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
B. Asuhan keperawatan teori	Error! Bookmark not defined.
C. Evidence Base Practice (EBP)	33
BAB III Metode Tinjauan Kasus	35
A. Jenis Kian	35
B. Subyek.....	35
C. Lokasi dan Waktu	35
D. Definisi Operasional.....	36
E. Instrument Studi Kasus	36
F. Metode Pengumpulan Data	36
G. Langkah-langkah Pelaksanaan.....	37
H. Analisis Data	39
I. Etika Studi Kasus	40
BAB IV Hasil Studi.....	43
A. Asuhan Keperawatan	43
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Studi	53
BAB V Simpulan dan Saran	58
A. Simpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
Lampiran.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 2.2 EBP.....	33
Tabel 2.3 Skala nyeri.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 Jurnal Penelitian

