

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
DD KARDIOMEGALI DENGAN PENERAPAN TINDAKAN
AKUPRESUR PADA MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RUANG MELATI RSUD MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
Teguh Triyono, S.Kep
NIM. 41121241007**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
DD KARDIOMEGALI DENGAN PENERAPAN TINDAKAN
AKUPRESUR PADA MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RUANG MELATI RSUD MAJENANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners
pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

Teguh Triyono, S.Kep

NIM. 41121241007

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Teguh Triyono, S.Kep

NIM : 41121241007

Tanda Tangan :

Tanggal : 23 Mei 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DD KARDIOMEGALI DENGAN PENERAPAN TINDAKAN AKUPRESUR PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI RSUD MAJENANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :
Teguh Triyono, S.Kep
NIM. 41121241007

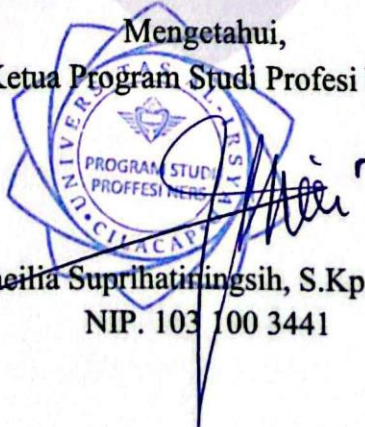
Cilacap, 23 Mei 2025

Pembimbing



Sodikin, M.Kep., MB
NIP. 103 100 0259

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Teguh Triyono, S.Kep

NIM : 41121241007

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dd Kardiomegali
dengan Penerapan Tindakan Akupresur pada Masalah
Keperawatan Nyeri akut di Ruang Melati RSUD Majenang

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

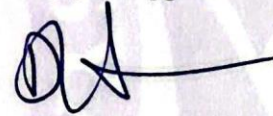
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Kasron, M.Kep
NIP. 103 100 9718

Penguji Anggota

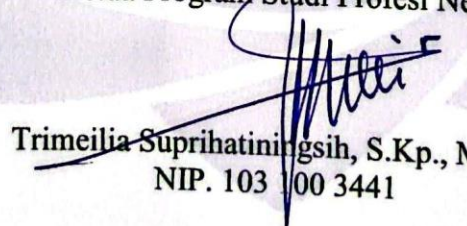


Sodikin, M.Kep., MB
NIP. 103 100 0259

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 2 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Teguh Triyono, S.Kep
NIM : 41121241007
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dan Kardiomegali dengan Penerapan Tindakan Akupresur pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Melati RSUD Majenang”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : 2 Juni 2025

Yang menyatakan

Teguh Triyono, S.Kep
41121241007

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan laporan KIAN ini. Penulisan laporan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagai persyaratan mencapai derajat Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, selama proses penyusunan laporan KIAN, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., MB selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
5. Kasron, M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
6. Orang tua peneliti Bapak Warsodiarjo dan Ibu Warniyah yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Peneliti berharap dapat menjadi anak yang dapat membanggakan.
7. Istri peneliti Anggraeni Dwi Yulastuti, A.Md.Kep terimakasih atas segala doa dan dukungannya.

8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
9. Semua pihak yang membantu penyusunan laporan KIAN ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.
10. Demikian ucapan terima kasih yang peneliti sampaikan, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 23 Mei 2025

Teguh Triyono, S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA Ny. W DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DAN PENERAPAN TINDAKAN AKUPRESUR PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG MELATI RSUD MAJENANG**

Teguh Triyono¹, Sodikin²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

teguhtriyononers@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi adalah suatu penyakit dengan adanya peningkatan tekanan darah lebih dari hasil normal, dengan hasil tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Gejala yang sering muncul pada hipertensi salah satunya adalah nyeri kepala yang dikategorikan sebagai nyeri kepala intracranial dengan memiliki ciri-ciri terasa berat di tengkuk. Intervensi non farmakologi sebagai terapi pendukung dalam pengelolaan nyeri dapat dilakukan dengan terapi komplementer seperti akupresur merupakan terapi komplementer yang paling efektif dalam penanganan nyeri kepala dan kemungkinan akan adanya efek samping sangat kecil. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifan terapi akupresur dalam mengurangi intensitas nyeri pada pasien hipertensi. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dan observasi dengan pendekatan asuhan keperawatan. **Hasil dan pembahasan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari berturut-turut, didapatkan data intensitas nyeri pada pasien hipertensi berkurang, dari yang semula ada di skala 5 menjadi skala 1-2.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri akut, Terapi akupresur

**NURSING CARE
ON MRS. W WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF
HYPERTENSION AND THE APPLICATION OF
ACUPRESSURE MEASURES TO ACUTE PAIN
NURSING PROBLEMS
IN THE JASMINE ROOM OF MAJENANG HOSPITAL**

Teguh Triyono¹, Sodikin²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

teguhtriyononers@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition characterized by elevated blood pressure above normal levels, with systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. One of the symptoms that often appears in hypertension is headache which is categorized as intracranial headache with the characteristics of feeling heavy in the neck. Non-pharmacological interventions as supportive therapy in pain management can be done with complementary therapies such as acupressure which is the most effective complementary therapy in the management of headaches and the possibility of side effects is very small. **Objective:** The purpose of this study was to determine the effectiveness of acupressure therapy in reducing pain intensity in hypertensive patients. **Methods:** The research methods used were interviews and observations with a nursing care approach. **Results and discussion:** After 3 consecutive days of implementation, data on pain intensity in hypertensive patients decreased, from the original 5 scale to a scale of 1-2.

Keywords: Hypertension, Acute pain, Acupressure therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. KONSEP MEDIS	7
B. KONSEP NYERI	13
C. ASUHAN KEPERAWATAN	20
D. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE</i> (EBP)	39
BAB III METODE PENULISAN KASUS	41
A. Jenis/desain penelitian	41
B. Subjek Studi Kasus	41
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	42
D. Definisi Operasional	43
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data	44

G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	44
H. Analisis Data dan Penyajian Data	45
I. Etika Studi Kasus	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Asuhan Keperawatan	48
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Studi Kasus	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	71
A. Simpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Hipertensi menurut JNC 7	10
Tabel 2.2 Derajat Hipertensi menurut ESC and ESH Guidelines tahun 2013..	10
Tabel 2.3 Pengkajian Katz Indeks	23
Tabel 2.4 Pengkajian Barthel Indeks	24
Tabel 2.5 Pengkajian SPMSQ	26
Tabel 2.6 Pengkajian MMSE	26
Tabel 2.7 Pengkajian skala nyeri PQRST	27
Tabel 2.8 Intervensi Keperawatan	30
Tabel 2.9 Jurnal Penerapan Terapi Akupresur untuk mengurangi nyeri pada pasien hipertensi:	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4. 1 Evaluasi sebelum dan sesudah tindakan akupresur	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi	18
Bagan 2.2 <i>Pathway</i> Kardiomegali	19



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Wong Baker Face Pain Rating Scale</i>	28
Gambar 2. 2 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Standar Prosedur Operasional Pemberian Akupresur

Lampiran 2: Dokumentasi Pelaksanaan

Lampiran 3: Logbook bimbingan



