

The logo of Universitas Al-Iradyad Cilacap is a circular emblem. It features a central shield with a golden eagle and a red star. The shield is surrounded by a blue ring containing the text "UNIVERSITAS AL-IRYAD" at the top and "CILACAP" at the bottom. The entire emblem is set against a background of stylized, overlapping blue petals.

LAMPIRAN

Lampiran 1: Standar Prosedur Operasional Pemberian Akupresur

Pemberian Akupresur	
Kategori: Psikologis	Subkategori: Nyeri dan Kenyamanan
Definisi Menggunakan teknik penekanan pada titik tertentu untuk mengurangi nyeri, meningkatkan relaksasi, mencegah atau mengurangi mual.	
Diagnosis Keperawatan Nausea Nyeri Akut Nyeri Kronik	Nyeri Melahirkan Gangguan Rasa Nyaman
Luaran Keperawatan Tingkat Nausea Menurun Tingkat Nyeri Menurun	Tingkat Kenyamanan Meningkat
Prosedur - Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) - Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur - Siapkan alat dan bahan yang diperlukan: - Sarung tangan bersih - Lotion, jika perlu - Alat bantu akupresur (seperti tongkat/pen akupresur) - Tisu - Lakukan kebersihan tangan 6 langkah - Pasang sarung tangan bersih - Posisikan pasien sesuai dengan kebutuhan - Anjurkan pasien rileks selama dilakukan akupresur - Tentukan area yang akan dilakukan akupresur - Oleskan lotion secukupnya pada area yang akan dilakukan akupresur - Lakukan penekanan pada titik akupresur dengan jari atau alat bantu dengan kekuatan tekanan yang memadai - Untuk menguatkan (tonifikasi): Titik akupresur ditekan dengan tekanan sedang dan diputar searah jarum jam sebanyak 30 kali (10-10-10) - Untuk melemahkan (sedasi): Titik akupresur ditekan dengan tekanan sedang hingga kuat dan diputar berlawanan arah jarum jam sebanyak >40 kali - Lakukan akupresur 1-2 kali sehari atau sesuai kebutuhan - Hindari pemberian akupresur pada kondisi terlalu lapar/kenyang, kehamilan trimester pertama (pada area sekitar perut, punggung tangan dan bahu), serta kondisi sangat lemah	

401

- Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan
- Lepaskan sarung tangan
- Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
- Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien

Referensi

- Berman, A., Snyder, S. & Fradsen, G. (2016). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing* (10th ed.). US: Pearson Education.
- Dougherty, L. & Lister, S. (2015). *Manual of Clinical Nursing Procedures* (9th ed.). UK: The Royal Marsden NHS Foundation Trust.
- Perry, A.G. & Potter, P. A. (2014). *Nursing Skills & Procedures* (8th ed.). St Louis: Mosby Elsevier
- PPNI (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Wilkinson, J. M., Treas, L. S., Barnett, K. & Smith, M. H. (2016). *Fundamentals of Nursing* (3rd ed.). Philadelphia: F. A. Davis Company.

Lampiran 2: *Dokumentasi pelaksanaan*



NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	28/9/2024	Konsul EBP	DA Solihin
2.	7/10/2024	Konsul Induk	DA Solihin
3.	7/10/2024	Konsul Jurnal	DA Solihin
4.	10/10/2024	Konsul Pelaksanaan Implementasi	DA Solihin
5.	12/4/2025	Konsul BAB I, BAB II, BAB III	DA Solihin
6.	21/5/2025	Konsul BAB IV, BAB V	DA Solihin
7.	23/5/2025	Konsul Revisi BAB I - V	DA Solihin

Ketua Program Studi
Profesi Ners

(Trimeilia Suprihatiningih)

(Trimeilia Syrihatningih)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Teguh Triyono, S.Kep
 NIM : 41121241007
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ny.W dengan Diagnosa Medis
 Hipertensi dan Penerapan Tindakan Akupresur pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut
 di Ruang Melati RSUD Majenang

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	28/9/2024	Konsul EBP - Implementasi yg diambil yaitu terapi akupresur	 Sodilin
2.	7/10/2024	Konsul Judul - Judul yg diambil "Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri dengan pemberian Terapi Akupresur di Ruang Melati RSUD Majenang."	 Sodilin
3.	7/10/2024	Konsul Jurnal - Jurnal yg dipakai adalah 3 jurnal sebagai acuan	 Sodilin
4.	10/10/2024	Konsul akan dilakukan implementasi 3 hari dari tanggal 10-12 Oktober 2024 - sebelum dan sesudah pelati- samaan di ukur Skala nyeri - ketiga jurnal mengatahkan bagaimana dilakukan tindakan tersebut	 Sodilin

Pembimbing,

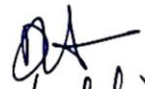

(Sodilin)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Teguh Triyono, S.Kep
 NIM : 41121241007
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ny.W dengan Diagnosa Medis
 Hipertensi dan Penerapan Tindakan Akupresur pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut
 di Ruang Melati RSUD Majenang

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
5.	12/4/2025	Konsul BAB I, BAB II, BAB III - Judul di ganti dengan inisial pasien di Cantumkan - Latar belakang menggunakan metode deduktif - Sesaikan kriteria inklusi dan eksklusi	 Sodelin
6.	02/5/2025	Konsul BAB IV, BAB V - Seditit perubahan judul - Di Konsep nyeri tambahkan perawatan nyeri tengkuk - Tambahkan Pathway Kardiyologi	 Sodelin
7.	23/5/2025	Konsul BAB I-V setelah direvisi - Acc Sidang KIAN	 Sodelin

Pembimbing,


 (Sodelin)