

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH Ny. Y DENGAN
PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE DI RSUD AN NIMAH**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

FAYAS FULLOH

NIM 41121241041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH Ny. Y DENGAN
PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE DI RSUD AN NIMAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh : FAYAS FULLOH
NIM 41121241041**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fayas Fulloh
NIM : 41121241041
Tanda Tangan :
Tanggal :



LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH Ny. X DENGAN
PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE DI RSU AN NIMAH WANGON

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : FAYAS FULLOH
NIM. 411 212 41041

Cilacap,
Pembimbing

DEWI PRASETYANI, M.Kep., Ns.
NIP. 103 100 5519

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Fayas Fulloh

NIM : 411 212 41041

Judul KIAN : Asuhan keperawatan medikal bedah Ny Y dengan penerapan range of motion pasif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke di rsu an nimah

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

(Karon, M. Kep., Ns.)

NIP. 1031009718

Penguji Anggota

(Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.)

NIP. 103 100 5519

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Solawat dan salam semoga tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Prrofesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH Ny. Y DENGAN PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DI RSU AN NIMAH WANGON”**. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Karya Ilmiah ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M. Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia Suprihatingsih, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Dewi Prasetyani, M. Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah ini.
5. Kasron, M. Kep., Ns. selaku dosen penguji.
6. Direktur RSU An Nimah Wangon beserta jajarannya yang telah memberikan izin penelitian.

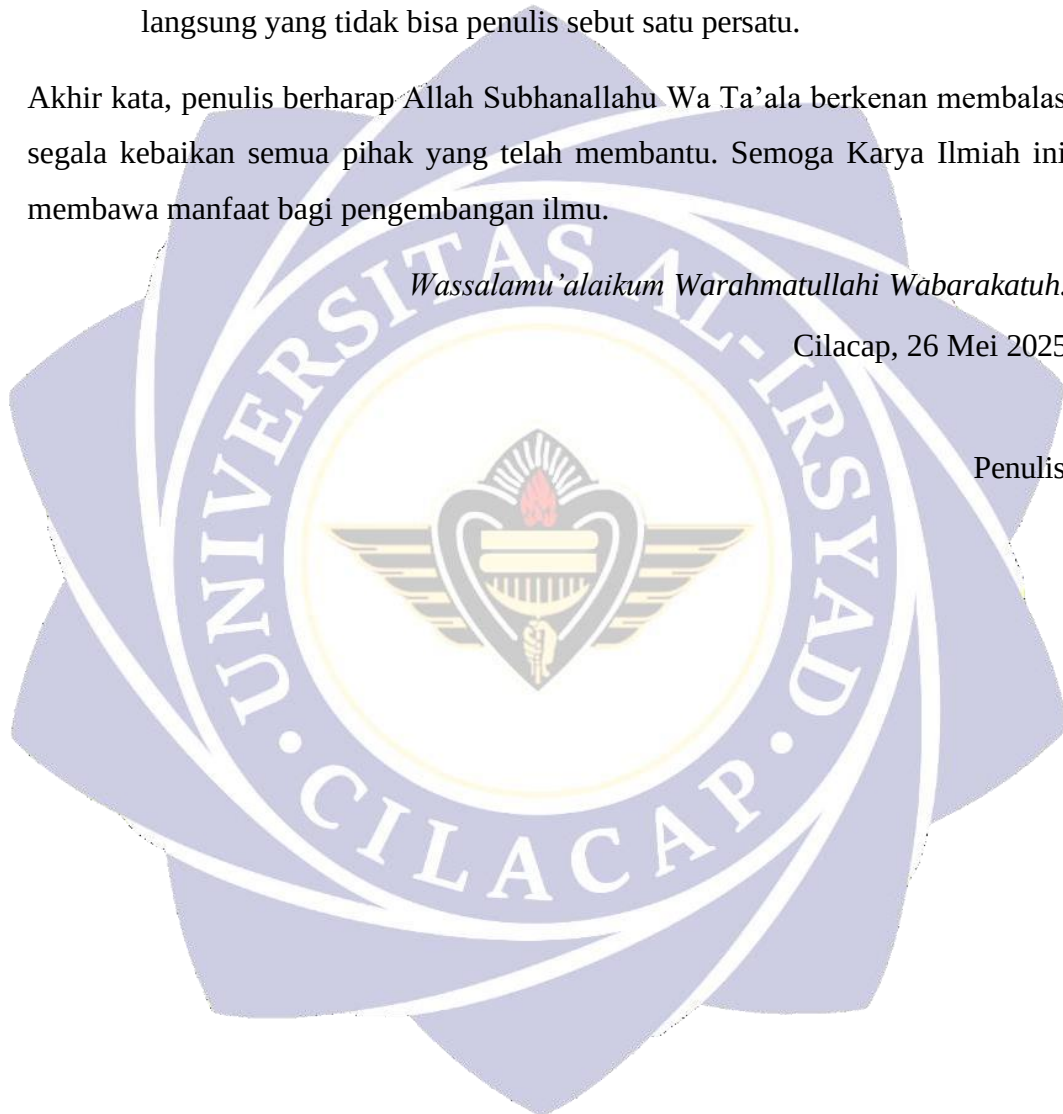
7. Romo yai Abu Naim dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a dalam penyusunan Karya ilmiah ini.
8. Teman-teman Profesi Ners , terutama angkatan 2024-2025.
9. Teman-teman lain yang telah memberikan dukungan serta semangat pada penulis selama proses penulisan Karya Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Cilacap, 26 Mei 2025

Penulis



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fayas Fulloh

NIM : 411 212 41041

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusiveRoyalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, juni 2025

(.....)

ABSTRAK

Nama : Fayas Fulloh

NIM 41121241041

Judul : Asuhan keperawatan medical bedah Ny y dengan penerapan range of motion (ROM) Pasif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke di Rsu An Wangon

Jumlah Halaman : 115

Latar Belakang: Stroke salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah serius yang dihadapi hampir diseluruh dunia. Stroke ditandai dengan adanya penurunan kekuatan otot yang diakibatkan adanya gangguan persarafan. **Tujuan:** Melakukan asuhan keperawatan pada Ny. Y dengan gangguan sistem persarafan: stroke non hemoragik dengan penerapan ROM pasif untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas pada Ny. Y yang di rawat Rsu An Wangon.

Metode: Penulis menggunakan pendekatan studi kasus dengan tahapan proses keperawatan meliputi pengkajian, analisa data, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan tindakan keperawatan, pelaksanaan tindakan keperawatan, evaluasi keperawatan, dan dokumentasi asuhan keperawatan. Latihan ROM pasif dilakukan sehari 2 kali selama 15-30 menit selama 3 hari. Pengukuran kekuatan otot menggunakan MMT dan menggunakan lat buli-buli.

Hasil: Penerapan ROM pasif pada kasus Ny. y dengan stroke non hemoragik selama 3 hari untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan hasil peningkatan kekuatan otot mengalami perubahan pada hari ketiga dengan skala kekuatan otot tangan kiri awalnya 1 menjadi 2, kekuatan otot kaki kiri awalnya 2 menjadi 3 parameter pasien dapat meningkatkan pergerakan ekstremitas yang mengalami penurunan kekuatan otot.

Kesimpulan: Latihan ROM pasif terbukti efektif untuk meningkatkan kekuatan otot Ny. Y gangguan mobilitas fisik yang mengalami hemiparese

Kata kunci: Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM Pasif, MMT

Medical Surgical Nursing Care for Ny. Y with Neurological Disorders: Non-Hemorrhagic Stroke in Rsu An Nimah Wangon

ABSTRACT

Background: Stroke is one of the non-communicable diseases which is a serious problem faced by almost all over the world. Stroke is characterized by a decrease in muscle strength caused by a disturbance of innervation.

Purpose: Perform nursing care for patients with disorders of the nervous system: non-hemorrhagic stroke and passive ROM exercises to increase the strength scale of the extremity muscles in Ny. Y who was treated in the RSU An Nimah wangon hospital

Methods: the author uses a case study approach with the stages of the nursing process including assessment, data analysis, formulation of nursing diagnoses, planning of nursing actions, implementation of nursing actions, evaluation of nursing, and documentation of nursing care. Passive ROM exercises done 2 times a day for 15-30 minutes can help increase the muscle strength of patients who experience hemiparesis. Passive ROM exercises use a bladder to compress the joints before ROM is performed and use the MMT muscle strength measuring scale.

Results: the application of passive ROM exercises in Ny. Y with non-hemorrhagic stroke for 3 days to address the problem of nursing impaired physical mobility with the result of increased muscle strength experienced a change on the third day with the left hand muscle strength scale initially 1 to 2, left leg muscle strength initially 2 to 3 patient parameters can increase limb movement who have decreased muscle strength.

Conclusion: Passive ROM exercises have been shown to be effective for increasing muscle strength in patients with impaired physical mobility who experience hemiparesis

Keywords: Non Hemorrhagic Stroke, Impaired Physical Mobility, Passive ROM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I	
PENDAHULUAN.....	16
A. Latar Belakang Masalah.....	16
B. Tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	18
1. Tujuan Umum.....	18
2. Tujuan Khusus.....	18
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	19
1. Manfaat Teoritis.....	19
2. Bagi Mahasiswa Keperawatan.....	19
3. Bagi Rumah Sakit.....	20
4. Bagi Institusi.....	20
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	21
A. Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik.....	21
1. Definisi	21
2. Etiologi	21
3. Patofisiologi.....	23
4. Pathway Stroke Non Hemoragik.....	25
5. Manifestasi Klinik.....	26
6. Komplikasi.....	27

7. Pemeriksaan Penunjang	28
8. Penatalaksanaan	30
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	33
1. Pengkajian.....	33
2. Diagnosa Keperawatan.....	38
3. Intervensi Keperawatan.....	39
C. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP).....	45
BAB III	
METODE PENULISAN KASUS	48
A. Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	48
B. Subyek Studi Kasus.....	48
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Studi Kasus	49
D. Definisi Operasional.....	49
E. Instrumen Studi Kasus.....	49
1. Format Pengkajian	49
2. Format Pemeriksaan Fisik Head to Toe	50
3. Format Penilaian Pemeriksaan Kekuatan Otot Menggunakan <i>Manual</i>	50
4. Alat-alat Kesehatan.....	50
5. Instrumen Penentu Diagnosa dan Intervensi	50
F. Metode Pengumpulan Data	51
1. Wawancara.....	51
2. Observasi	51
3. Pemeriksaan Fisik	51
4. Studi Dokumentasi.....	52
G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	52
H. Analisis Data dan Penyajian Data	53
1. Penyajian Data	53
2. Analisis Data	53
3. Pengolahan Data	54
4. Interpretasi Data.....	54
I. Etika Studi kasus	54
1. Keikhlasan (Voluntary).....	54
2. Kerahasiaan (Confidentially)	54
3. Tanpa Nama (Anonymity)	55
4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	55

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. HASIL	56
1. Pengkajian.....	56
2. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	62
3. Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi Keperawatan.....	63
B. PEMBAHASAN	75
1. Analisis Karakteristik Klien.....	75
2. Diagnosa Keperawatan.....	81
3. Intervensi, Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	86
C. Analisa Penerapan Fokus Intervensi.....	93
1. Kesesuaian Pelaksanaan Intervensi Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif... 93	
2. Analisa Hasil Penerapan Intervensi Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif . 94	
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan	96
1. Pengkajian.....	96
2. Diagnosa Keperawatan.....	96
3. Intervensi Keperawatan.....	97
4. Implementasi Keperawatan.....	97
5. Penerapan Jurnal Intervensi ROM Pasif	97
6. Evaluasi Keperawatan.....	97
7. Dokumentasi Keperawatan	98
B. Saran	98
1. Saran untuk Mahasiswa	98
2. Saran untuk Rumah Sakit.....	98
3. Saran untuk Institusi Pendidikan.....	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan Tingkat Kesadaran.....	36
Tabel 2. 2 Pemeriksaan Tingkat Kesadaran Kualitatif.....	37
Tabel 2. 3 Pemeriksaan Kekuatan Otot	37
Tabel 2. 4 Indikator Perfusi Serebral.....	39
Tabel 2. 5 Indikator Perfusi Serebral.....	40
Tabel 2. 6 Indikator Mobilitas Fisik	41
Tabel 2. 7 Indikator Persepsi Sensori.....	41
Tabel 2. 8 Indikator Komunikasi Verbal	42
Tabel 2. 9 Indikator Status Nutrisi.....	43
Tabel 2. 10 Indikator Tingkat Jatuh.....	44
Tabel 2. 11 Evidence Base Practice.....	45
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	49
Tabel 3. 2 Lembar monitoring terapi ROM Pasif	53
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	61
Tabel 4. 2 Analisa Data Asuhan Keperawatan Pada Ny Y	62
Tabel 4. 3 Indikator Perfusi Serebral.....	64
Tabel 4. 4 Indikator Perfusi Serebral.....	66
Tabel 4. 5 Indikator mobilitas fisik.....	66
Tabel 4. 6 Indikator Mobilitas Fisik	69
Tabel 4. 7 Indikator Komunikasi Verbal	69
Tabel 4. 8 Indikator Komunikasi Verbal	71
Tabel 4. 9 Indikator Tingkat Pengetahuan.....	71
Tabel 4. 10 Indikator Tingkat Pengetahuan.....	73
Tabel 4. 11 Indikator Tingkat Infeksi	73
Tabel 4. 12 Indikator Tingkat Infeksi	75
Tabel 5. 1 Hasil Observasi Kekuatan Otot Ekstremitas Kiri.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Stroke Non Hemoragik	25
---	----

