

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN HARGA  
DIRI RENDAH MELALUI OKUPASI BERKEBUN  
DI PUSKESMAS MAOS TAHUN 2024**



**Oleh :**

**NGADINO  
NIM. 41121232046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN HARGA  
DIRI RENDAH MELALUI OKUPASI BERKEBUN  
DI PUSKESMAS MAOS TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**NGADINO  
NIM. 41121232046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2025**

## **HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NGADINO

NIM : 41121232046

Tanda Tangan : .....

Tanggal : 22 Januari 2025

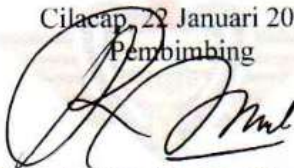
## HALAMAN PERSETUJUAN

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI OKUPASI BERKEBUN DI PUSKESMAS MAOS TAHUN 2024**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :  
NGADINO  
NIM. 41121232046

Cilacap, 22 Januari 2025  
Pembimbing



Rully Andika, S.Kep., Ns., MAN.

Mengetahui :  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : NGADINO

NIM : 41121232046

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Harga Diri Rendah Melalui Okupasi Berkebun di Puskesmas Maos Tahun 2024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

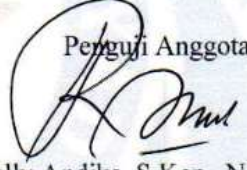
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

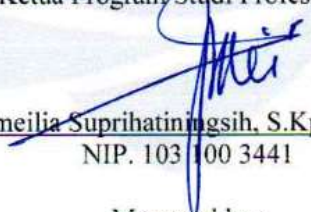
Penguji Utama

  
Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Penguji Anggota

  
Rully Andika, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui:  
Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Sohimah, M.Keb  
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Harga Diri Rendah Melalui Okupasi Berkebun di Puskesmas Maos Tahun 2024**

***Mental Health Nursing Care for Mr. K with Low Self-Esteem Through Occupational Gardening Intervention at Maos Health Center in 2024***

**Ngadino<sup>1</sup>, Rully Andika<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>*Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

**ABSTRAK**

Gangguan jiwa sampai saat ini masih menjadi permasalahan yang serius di dunia dan mengalami peningkatan yang signifikan setiap tahun di berbagai belahan dunia. Masa pemulihan pasien skizofrenia yang lama dapat mengakibatkan pasien mengalami harga diri rendah karena merasa penyakitnya sulit untuk disembuhkan. Intervensi keperawatan khusus yang diperlukan untuk pasien dengan harga diri rendah salah satunya dengan menerapkan okupasi berkebun. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan jiwa pada Tn. K dengan masalah harga diri rendah melalui intervensi okupasi berkebun. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan dengan menggunakan tindakan okupasi berkebun. Asuhan keperawatan dilaksanakan pada tanggal 28 s/d 30 Mei 2024. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan jiwa dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan berdasarkan data subyektif pasien mengatakan malu dan minder, keponakan pasien mengatakan pamannya rasa tidak percaya diri sangat kuat. Hasil intervensi didapatkan bahwa Terdapat selisih skor sebelum dan sesudah dilakukan tindakan okupasi berkebun sebesar 20. Hal ini menunjukkan bahwa tindakan okupasi berkebun yang dilakukan selama 3 hari efektif dalam meningkatkan harga diri.

Kata Kunci : Harga diri rendah, Okupasi, Berkebun

**ABSTRACT**

*Mental disorders are still a serious problem in the world and have increased significantly every year in various parts of the world. The long recovery period for schizophrenia patients can cause patients to experience low self-esteem because they feel that their illness is difficult to cure. One of the special nursing interventions needed for patients with low self-esteem is by implementing gardening occupations. The purpose of this case study is to describe the management of mental health nursing care for Mr. K with low self-esteem problems through gardening occupational interventions. The method used is a descriptive design with a case study of nursing care using gardening occupational actions. The researcher carried out nursing care on May 28-30, 2024. The data collection instrument for mental health nursing care started from assessment to nursing evaluation. The results of the study were obtained based on subjective data from patients who said they were embarrassed and inferior, the patient's nephew said his uncle had a very strong lack of self-confidence. The results of the intervention showed that there was a difference in scores before and after the gardening occupational action of 20. This shows that the gardening occupational action carried out for 3 days is effective in increasing self-esteem.*

Keyword : Low Self-Esteem, Occupation, Gardening

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NGADINO  
NIM : 41121232046  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Harga Diri Rendah Melalui Okupasi Berkebun di Puskesmas Maos Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Januari 2025  
Yang menyatakan,

**NGADINO**  
NIM. 41121232046

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Harga Diri Rendah Melalui Okupasi Berkebun di Puskesmas Maos Tahun 2024. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
4. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Istri dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Cilacap, 22 Januari 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                                           |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                        | i    |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....                                                | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                                                  | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                   | iv   |
| ABSTRACT .....                                                                            | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                                                      | vi   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | viii |
| DAFTAR ISI.....                                                                           | ix   |
| DAFTAR BAGAN .....                                                                        | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                                                                        | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                     | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN                                                                         |      |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                                           | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                  | 5    |
| C. Tujuan Studi Kasus.....                                                                | 5    |
| D. Manfaat Studi Kasus.....                                                               | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                                                                   |      |
| A. Konsep Medis: Gangguan Jiwa .....                                                      | 8    |
| B. Konsep Asuhan Keperawatan.....                                                         | 21   |
| 1. Konsep Harga diri Rendah .....                                                         | 21   |
| 2. Okupasi berkebun.....                                                                  | 26   |
| C. Evidence Base Practice (EBP).....                                                      | 43   |
| BAB III METODE TINJAUAN KASUS                                                             |      |
| A. Desain Karya Tulis .....                                                               | 45   |
| B. Pengambilan Subjek .....                                                               | 45   |
| C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus .....                                               | 46   |
| D. Definisi Operasional.....                                                              | 46   |
| E. Instrumen Studi Kasus.....                                                             | 47   |

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| F. Langkah Pengambilan Data.....                                          | 49 |
| G. Analisis Data .....                                                    | 50 |
| H. Etika Studi Kasus .....                                                | 51 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN                                               |    |
| A. Asuhan Keperawatan.....                                                | 54 |
| 1. Ringkasan hasil pengkajian .....                                       | 54 |
| 2. Diagnosa keperawatan.....                                              | 58 |
| 3. Rencana Keperawatan .....                                              | 58 |
| 4. Implementasi .....                                                     | 60 |
| 5. Evaluasi .....                                                         | 61 |
| B. Pembahasan .....                                                       | 63 |
| 1. Analisis karakteristik klien/pasien .....                              | 63 |
| 2. Analisis masalah keperawatan utama.....                                | 65 |
| 3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa<br>keperawatan utama ..... | 66 |
| 4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil<br>penelitian .....  | 68 |
| C. Keterbatasan Studi Kasus .....                                         | 70 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN                                                  |    |
| A. Simpulan.....                                                          | 71 |
| B. Saran.....                                                             | 72 |
| DAFTAR PUSTAKA                                                            |    |
| LAMPIRAN                                                                  |    |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                       |    |
|------------|-----------------------|----|
| Gambar 2.1 | Rentang Respons ..... | 23 |
| Gambar 2.2 | Pathway .....         | 26 |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                |    |
|-----------|------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Jurnal Pendukung Evidence Based Practice ..... | 43 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional .....                     | 46 |
| Tabel 3.2 | Kisi-kisi Kuesioner Harga Diri .....           | 48 |
| Tabel 4.1 | Kegiatan Berkebun pada Tn K.....               | 66 |
| Tabel 4.2 | Hasil Pengkajian Harga Diri Rendah.....        | 68 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran-2 SOP Okupasi Berkebun
- Lampiran-3` Kuesioner Harga Diri Rendah
- Lampiran 4 *Log Book*