

## PERMOHONAN MENJADI PASIEN KELOLAAN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NGADINO

NIM : 41121232046

No. HP : 0813-3337-3383

Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Jiwa pada Tn. K dengan Harga Diri Rendah Melalui Intervensi Okupasi Berkebun di Puskesmas Maos Tahun 2024

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk MENERAPKAN asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif dan penerapan senam hipertensi.

Peneliti mohon kesediaan ibu untuk menjadi pasien kelolaan dalam studi kasus ini. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan ibu, peneliti ucapan terima kasih.

Peneliti

NGADINO  
NIM. 41121232046

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : 

Umur : 

Alamat : 

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : NGADINO

NIM : 41121232046

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap, 2024  
Pasien Kelolaan

.....

Lampiran-4 Lembar Kuesioner

**KUESIONER  
HARGA DIRI RENDAH**

Tanggal Penilaian : .....

Petunjuk Pengisian:

Berikan tanda<sup>v</sup> (checklist) untuk setiap pernyataan berikut yang sesuai dengan yang dirasakan selama bekerja, pada kolom:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

| No | Pertanyaan  | STS | TS | S | SS |
|----|---|-----|----|---|----|
| 1  | Saya merasa bahwa diri saya berharga setidaknya sama dengan orang lain    |     |    |   |    |
| 2  | Saya merasa banyak hal baik dalam diri saya                               |     |    |   |    |
| 3  | Saya orang yang gagal   |     |    |   |    |
| 4  | Saya mampu melakukan sesuatu seperti apa yang mampu dikerjakan orang lain |     |    |   |    |
| 5  | Saya rasa tidak banyak yang dapat dibanggakan pada diri saya              |     |    |   |    |
| 6  | Saya menerima keadaan diri saya seperti apa adanya                        |     |    |   |    |
| 7  | Secara keseluruhan saya puas dengan diri saya                             |     |    |   |    |
| 8  | Saya berharap dapat lebih dihargai  |     |    |   |    |
| 9  | Saya sering merasa tidak berguna  |     |    |   |    |
| 10 | Kadang-kadang saya merasa bahwa diri saya kurang baik                     |     |    |   |    |

Lampiran-5 Lembar Kuesioner

**LEMBAR OBSERVASI  
KEGIATAN BERKEBUN**

Tanggal Observasi : .....

| <b>No</b> | <b>Pertanyaan</b>                         | <b>Mampu</b> | <b>Tidak<br/>Mampu</b> |
|-----------|---|--------------|------------------------|
| 1         | Memilih bibit cabai                       |              |                        |
| 2         | Menyiapkan polybag                        |              |                        |
| 3         | Menyiapkan media tanam mencampur tanah    |              |                        |
| 4         | Menambah kompos                           |              |                        |
| 5         | Sekam Padi                                |              |                        |
| 6         | Sekam arang                               |              |                        |
| 7         | Memindahkan bibit cabai ke <i>polybag</i> |              |                        |
| 8         | Merapihkan bibit cabai                    |              |                        |
| 9         | Menyiram tanaman cabai                    |              |                        |
| 10        | Membersihkan area tanaman                 |              |                        |

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
|  | <b>SOP</b><br><b>OKUPASI BERKEBUN</b>  |   | <b>UNIVERSITAS<br/>AL-IRSYAD<br/>CILACAP</b> |  |
|   | <b>SOP</b>   | No. : 01<br>Tanggal : 16-08-2024<br>Hal : 1/2 |  |  |
| <b>PENGERTIAN</b>   | Terapi yang unik karena terapi ini membuat pasien berhubungan dengan makhluk hidup yaitu tumbuhan yang tidak boleh diskriminatif   |   |  |  |
| <b>TUJUAN</b>   | Meningkatkan harga diri pasien dengan gangguan jiwa  |   |  |  |
| <b>REFERENSI</b>  | Jurnal Penelitian Ilmiah Kesehatan   |   |  |  |
| <b>PERSIAPAN<br/>BAHAN DAN ALAT</b>   | Alat:<br>✓ Media tanam<br>✓ Alat bercocok tanam<br>✓ Tong atau baskom<br>✓ Air<br>✓ Gayung<br>✓ Pupuk<br>✓ Tanaman atau benih lombok   |   |  |  |
| <b>PROSEDUR</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Evaluasi Harga Diri</b><br/>Evaluasi harga diri rendah dengan menanyakan pada pasien sesuai dengan kuesioner yang telah disusun.</li> <li><b>Pelaksanaan</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Klien dalam posisi siap untuk berkebun <ol style="list-style-type: none"> <li>Memilih bibit cabai</li> <li>Menyiapkan polybag</li> <li>Menyiapkan media tanam mencampur tanah</li> <li>Menambah kompos</li> <li>Sekam Padi</li> <li>Sekam arang</li> <li>Memindahkan bibit cabai ke polybag</li> <li>Merapihkan bibit cabai</li> <li>Menyiram tanaman cabai</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol> |   |  |  |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>10) Membersihkan area tanaman.</p> <p>b. Arahkan pasien untuk membersihkan anggota tubuh dan mencuci tangan</p> <p>c. Evaluasi harga diri rendah pada pasien dan catat respon pasien saat bercocok tanam.</p> <p><b>3. Wawancara</b></p> <p>a. Evaluasi kegiatan bercocok tanam yang telah dilakukan.</p> <p>b. Tanyakan perasan pasien setelah bercocok tanam.</p> <p>c. Arahkan pasien untuk menceritakan kegiatan yang telah dilaksanakan.</p> <p>d. Beri pujian pada pasien sebagai <i>reinforcement</i> positif.</p> |
|--|--|

