

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK
SLOW DEEP BREATHING DI RSU MEDIKA LESTARI
BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
LATIFAH NUR AZALIA, S.Kep
NIM. 41121241058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK
SLOW DEEP BREATHING DI RSU MEDIKA LESTARI
BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :
LATIFAH NUR AZALIA, S.Kep
NIM. 41121241058**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

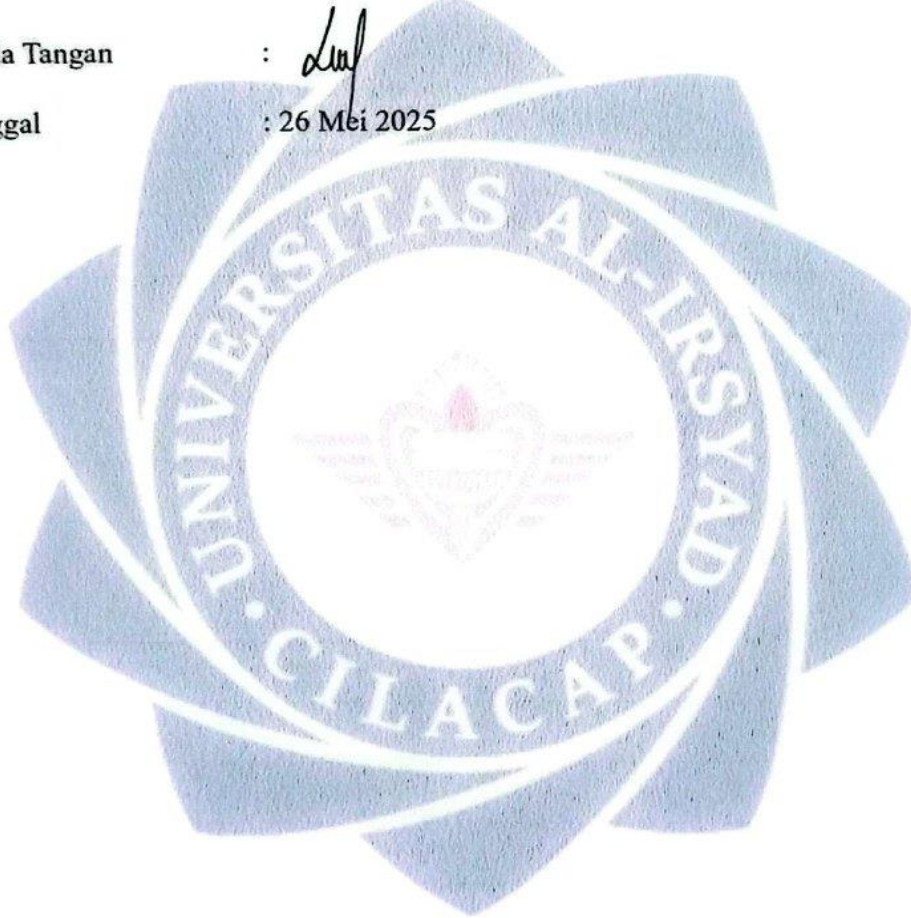
Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Latifah Nur Azalia, S,Kep

NIM : 41121241058

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK
SLOW DEEP BREATHING DI RSU MEDIKA LESTARI
BANYUMAS**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini telah disetujui untuk diujikan di hadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

Disusun Oleh:

Latifah Nur Azalia, S.Kep

NIM. 41121241058

Cilacap, 26 Mei 2025

Pembimbing



Kasron, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 09 718

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 10310 03 441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Latifah Nur Azalia, S.Kep

NIM : 41121241058

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien
Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Risiko
Perfusi Cerebral Tidak Efektif Dan Penerapan Teknik
Slow deep breathing Di RSU Medika Lestari
Banyumas

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Engkartini, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 09 697

Penguji Anggota


Kasron, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 09 718

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 26 Mei 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 10310 03 441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif dan Penerapan Teknik *Slow deep breathing* Di RSUD Medika Lestari Banyumas. Sholawat serta salam tak lupa dicurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan yang baik, penuntun hidup dan semoga kita semua mendapatkan syafa'atnya di hari akhir. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini diajukan sebagai salah satu wujud implementasi dari ilmu yang didapatkan selama masa perkuliahan di program studi profesi ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir ners ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala. yang telah memberikan segala kenikmatan dan hidayah-Nya, sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat selesai dengan baik.
2. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dan bantuan moral maupun material serta doa restunya.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

5. Trimeilia Suprihatinigsih, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Kasron, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Engkartini, M.Kep., Ns. selaku dewan penguji utama dalam sidang karya ilmiah akhir ners ini.
8. Rekan mahasiswa Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penulisan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap dapat belajar lebih banyak lagi dalam mengimplementasikan ilmu yang didapatkan. Penulis mengharapkan saran dan kritik membangun demi penulisan skripsi yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Cilacap, 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Latifah Nur Azalia
NIM : 41121241058
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif dan Penerapan Teknik *Slow deep breathing* di RSUD Medika Lestari Banyumas. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Mei 2025


(Latifah Nur Azalia)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TEKNIK
SLOW DEEP BREATHING DI RSU MEDIKA LESTARI
BANYUMAS**

*NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH NURSING
PROBLEMS OF INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION RISK AND
THE APPLICATION OF SLOW DEEP BREATHING TECHNIQUE
AT RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS*

*Latifah Nur Azalia 1, Kasron 2
1,2 Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara kronis. Seseorang dikatakan hipertensi jika tekanan darah sistolik >140 mmHg dan diastolik >90 mmHg. Teknik *slow deep breathing* merupakan salah satu penatalaksanaan non farmakologi untuk hipertensi. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan tekanan darah pasien hipertensi sebelum dan setelah melakukan teknik *slow deep breathing* di RSU Medika Lestari Banyumas. Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif melalui studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu satu pasien hipertensi. Hasil menunjukkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan diagnosa keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif dan penerapan Teknik *slow deep breathing* selama 4 hari, terjadi penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi pada hari pertama tekanan darah 162/100 mmHg pada hari keempat menjadi 122/72 mmHg. Bagi pasien hipertensi hendaknya dapat melakukan penerapan teknik *slow deep breathing* secara mandiri untuk membantu menurunkan atau mengontrol tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Risiko Perfusi serebral tidak efektif, *slow deep breathing*

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which there is a chronic increase in blood pressure. A person is said to have hypertension if systolic blood pressure is >140 mmHg and diastolic is >90 mmHg. The slow deep breathing technique is one of the non-pharmacological treatments for hypertension. This scientific paper aims to describe the blood pressure of hypertensive patients before and after performing the slow deep breathing technique at RSU Medika Lestari Banyumas. The research design used is descriptive through case studies. The subject used was one hypertensive patient. The results showed that after nursing care with a nursing diagnosis of ineffective cerebral perfusion risk and the application of the slow deep breathing technique for 4 days, there was a decrease in blood pressure in patients with hypertension on the first day of blood pressure 162/100 mmHg on the fourth day to 122/72 mmHg. Hypertensive patients should be able to apply the slow deep breathing technique independently to help lower or control blood pressure.

Keywords: Hypertension, Risk of ineffective cerebral perfusion, *slow deep breathing*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian Ilmiah Akhir Ners	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Medis	8
1. Pengertian Hipertensi.....	8
2. Etiologi Hipertensi.....	8
3. Manifestasi Klinis Hiperetnsi.....	12
4. Klasifikasi Hipertensi.....	13
5. Patofisiologi Hipertensi.....	13
6. Penatalaksanaan Medis Hipertensi.....	15
B. Asuhan Keperawatan	16
1. Konsep Risiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif.....	16
2. Asuhan Keperawatan	21
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	39
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	42
A. Jenis/ Desain Penelitian.....	42
B. Subjek Studi Kasus	42

C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	45
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	46
I. Etika Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Asuhan Keperawatan	49
1. Ringkasan Hasil Pengkajian.....	49
2. Analisa Data	54
3. Diagnose Keperawatan	54
4. Intervensi Keperawatan.....	55
5. Implementasi Keperawatan.....	55
6. Evaluasi Keperawatan.....	60
B. Pembahasan.....	63
1. Analisi Karakteristik Pasien.....	63
2. Analisis penerapan tindakan EBP	70
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 2. 2 SOP teknik <i>slow deep breathing</i>	35
Tabel 2. 3 Jurnal penerapan teknik <i>slow deep breathing</i>	39
Tabel 3. 1 definisi operasional	43



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways Hipertensi	18
--------------------------------------	----



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Grafik Tekanan Darah.....	60
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 : SOP Teknik *Slow deep breathing*
- Lampiran 5 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Konsul

