

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**TAUFIK SUDARMADI
NIM. 41121241018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**TAUFIK SUDARMADI
NIM. 41121241018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : TAUFIK SUDARMADI

NIM : 41121241018

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TERAPI AIR REBUSAN DAUN SALAM

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
TAUFIK SUDARMADI
NIM. 41121241018

Cilacap, 22 Mei 2025

Pembimbing



Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : TAUFIK SUDARMADI

NIM : 41121241018

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Penderita Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Penerapan Terapi Air Rebusan Daun Salam

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

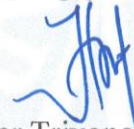
DEWAN PENGUJI

Penguji I



Yuni Sapto Edi Rahayu, M. Kep., Ns.

Penguji II



Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif dan Penerapan Terapi Air Rebusan Daun Salam

Nursing Care for Hypertension with Nursing Problems of Ineffective Cerebral Perfusion Risk and Application of Syzygium Polyanthum Boiled Water Therapy

Taufik Sudarmadi¹, Heru Ginanjar Triyono²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Proses penuaan pada manusia merupakan proses yang alami yang tidak dapat dicegah dan merupakan suatu hal wajar yang pasti dialami oleh setiap orang. Penyakit yang sering dialami lansia adalah hipertensi. Salah satu dari sekian banyak terapi non farmakologi yang dapat digunakan adalah memanfaatkan daun salam (*Syzygium polyanthum*) yang secara medis mampu menurunkan tekanan darah. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu melakukan asuhan keperawatan gerontik pada asuhan keperawatan gerontik pada Pasien dengan masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif dan penerapan terapi air rebusan daun salam. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada Penulis mengambil kasus kelolaan pada 3 - 9 Februari 2025 pada lansia dengan hipertensi. Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 kali kunjungan dengan memberikan terapi air rebusan daun salam yang dikonsumsi selama 1 minggu. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi air rebusan daun salam efektif menurunkan tekanan darah dengan selisih tekanan darah sebelum dan sesudah terapi air rebusan daun salam sebesar 35 mmHg dan diastole sebesar 15 mmHg.

Kata Kunci : Hipertensi Daun Salam

ABSTRACT

*The aging process in humans is a natural process that cannot be prevented and is a natural thing that must be experienced by everyone. The disease that is often experienced by the elderly is hypertension. One of the many non-pharmacological therapies that can be used is utilizing bay leaves (*Syzygium polyanthum*) which are medically able to lower blood pressure. The purpose of this case study is that the author is able to provide geriatric nursing care in geriatric nursing care for patients with nursing problems of ineffective cerebral perfusion risk and the application of bay leaf boiled water therapy. The author provides nursing care for the author taking a case managed on February 3-9, 2025 in the elderly with hypertension. Case management is carried out for 3 visits by providing bay leaf boiled water therapy which is consumed for 1 week. The nursing care data collection instrument starts from the assessment to the evaluation of nursing. The results of the study showed that bay leaf boiled water therapy is effective in lowering blood pressure with a difference in blood pressure before and after bay leaf boiled water therapy of 35 mmHg and diastole of 15 mmHg..*

Keyword : Hypertension, *Syzygium polyanthum*

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TAUFIK SUDARMADI
NIM : 41121241018
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan Pada Penderita Dengan Masalah Keperawatan Risiko
Perfusi Serebal Tidak Efektif dan Penerapan Terapi
Air Rebusan Daun Salam**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Mei 2025
Yang menyatakan,

TAUFIK SUDARMADI
NIM. 41121241018

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan pada Penderita Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dan Penerapan Terapi Air Rebusan Daun Salam di OUBF Puskesmas kawunganten. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns. selaku pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Yuni Sapto Edi Rahayu, M. Kep., Ns. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Istri dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 22 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	3
C. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	6
1. Hipertensi	6
2. Konsep Lansia	17
3. Terapi Air Rebusan Daun Salam	21
B. Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah	24
1. Gangguan Risiko Perfusi Serebal Tidak Efektif	24
2. Asuhan Keperawatan	27
C. Evidence Base Practice (EBP).....	38
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Ilmiah Akhir Ners	39
B. Pengambilan Subjek	39
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	40
D. Definisi Operasional	40

E. Instrumen Studi Kasus.....	41
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	43
H. Etika Studi Kasus	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	47
1. Ringkasan hasil pengkajian.....	47
2. Diagnosa keperawatan.....	49
3. Rencana keperawatan.....	50
4. Implementasi	51
5. Evaluasi	54
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan (Bandingkan Sebelum dan Sesudah Tindakan atau Hasil Penerapan EBP)	55
B. Pembahasan	56
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	56
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	60
3. Keterbatasan Studi Kasus	62
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	17
-----------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.2	Evidence Base Practice	38
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Konsumsi Rebusan Daun Salam pada Ny. A...	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Pemberian Daun Salam
Lampiran-5	<i>Log Book</i>