

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI GENERALIS SP
1-4 PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DI PUSKESMAS JERUK LEGI 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

REZA ADITIYA SAPUTRA

NIM. 41121241044

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI GENERALIS SP
1-4 PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DI PUSKESMAS JERUK LEGI 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Oleh :
REZA ADITIYA SAPUTRA
NIM. 41121241044**

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : REZA ADITIYA SAPUTRA

NIM : 41121241044

Tanda Tangan :

Tanggal : Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

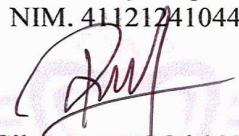
PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI GENERALIS SP 1-4 PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DI PUSKESMAS JERUK LEGI 1

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan di hadapan penguji Program
Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

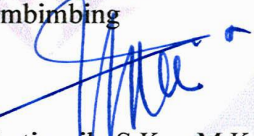
Oleh :
Reza Aditiya Saputra
NIM. 41121241044

Cilacap, 22 Mei 2025

Pembimbing


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Reza Aditiya Saputra

NIM : 41121241044

Judul KIAN : Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis SP 1-4 Pada

Klien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran di Puskesmas Jeruk Legi 1

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Yuni Sapto Edhy R, M.Kep., Ns

Penguji Anggota

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb

NIP. 103 100 3469

PENERAPAN TINDAKAN KEPERAWATAN TERAPI GENERALIS SP 1-4 PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN DI PUSKESMAS JERUK LEGI 1

APPLICATION OF NURSING IMPLEMENTATION GENERALIST THERAPY SP 1-4 ON SCHIZOPHRENIC PATIENT WITH AUDITORY HALLUCINATIONS AT THE JERUK LEGI 1 HEALTH CENTER

Reza Aditiya S¹, Trimeliana S²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan psikotik yang ditandai dengan gangguan utama dalam pikiran, emosi dan perilaku, berbagai pikiran, emosi dan perilaku tidak berhubung secara logis, Salah satu gejala skizofrenia adalah gangguan persepsi sensori halusinasi yang merupakan gejala khas gangguan jiwa yang ditandai dengan adanya perubahan sensori persepsi, dengan merasakan sensasi palsu berupa suara-suara (pendengaran), penglihatan, pengecapan, perabaan. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan tindakan terapi generalis SP 1-4 pada klien skizofrenia dengan masalah keperawatan halusinasi pendengaran di Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap pada seorang pasien Skizofrenia dengan masalah utama halusinasi pendengaran pada tanggal 12-14 Desember 2024 di Puskesmas Jeruk Legi 1 . Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 hari. Jenis penelitian ini menggunakan jenis studi kasus dengan analisa data yang digunakan dalam studi kasus ini dilaksanakan secara deskriptif naratif dengan menggunakan evaluasi keperawatan SOAP untuk catatan perkembangan klien, lembar observasi klien dengan hasil terdapat efektivitas terapi generalis halusinasi SP 1-4 untuk menurunkan frekuensi halusinasi pada klien dengan halusinasi pendengaran dibuktikan pada tabel evaluasi kemampuan klien dan frekuensi halusinasi mengalami penurunan dari hari ke hari.

Kata Kunci : Skhizofrenia, Halusinasi, SP 1-4

ABSTRACT

Schizophrenia is a psychotic disorder characterized by major disturbances in thought, emotion and behavior, various thoughts, emotions and behavior are not logically connected, One of the symptoms of schizophrenia is a hallucinatory sensory perception disorder which is a typical symptom of mental disorders characterized by changes in sensory perception, by feeling false sensations in the form of sounds (hearing), vision, taste, touch. The purpose of this case study is to describe the application of SP 1-4 generalist therapeutic measures to schizophrenic clients with auditory hallucinations nursing problems at the Jeruklegi 1 Cilacap Health Center in a patient with Schizophrenia with the main problem of auditory hallucinations on December 12-14, 2024 at the Jeruk Legi 1 Health Center. Case management was carried out for 3 days. This type of research uses a type of case study with data analysis used in this case study carried out descriptively narrative using SOAP nursing evaluation for client development records, client observation sheets with the results there is effectiveness of generalist hallucination therapy SP 1-4 to reduce the frequency of hallucinations in clients with auditory hallucinations as evidenced in the client's ability evaluation table and the frequency of hallucinations has decreased from day to day.

Keyword : Schizofrenia. Halusanition, SP 1-4

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu WaTa'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis SP 1-4 Pada Klien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran di Puskesmas Jeruk Legi

1. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Puskesmas Jeruk Legi 1 yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Mei 2025

Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reza Aditiya Saputra
NIM : 41121241044
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis SP 1-4 Pada Klien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran di Puskesmas Jeruk Legi 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Mei 2025
Yang menyatakan,

REZA ADITIYA SAPUTRA
NIM. 41121241044

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL	iii
SURAT PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I : PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Skizofrenia	6
1. Pengertian	6
2. Etiologi	6
3. Manifestasi	8
4. Patofisiologi	10
5. Klasifikasi Skizofrenia	10
6. Tahapan Skizofrenia	12
7. Pathway Skizofrenia	13
8. Penatalaksanaan.....	14
B. Gangguan Persepsi Sensori	16
1. Halusinasi	16
a. Pengertian	16
b. Penyebab	16
c. Jenis-jenis	18
d. Rentang Respon	19
e. Tahapan halusinasi	21
f. Tanda dan Gejala.....	22
g. Patofisiologi	25
h. Pokok Masalah	26
i. Penatalaksanaan	26
C. Asuhan Keperawatan	31
a. Pengkajian.....	31
b. Diagnosa dan Intervensi Keperawatan	33
c. Implementasi Keperawatan.....	35
d. Evaluasi Keperawatan	35
D. Evidence Base Practice (EBP).....	36
BAB III : METODE TINJAUAN KASUS	40
A. Jenis/Desain Karya Tulis	40

B. Subjek Studi Kasus	40
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	41
D. Definisi Operasional	41
E. Instrumen	41
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	42
H. Analisis Data dan Penyajian Data	43
I. Etika Studi Kasus	43
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Asuhan Keperawatan.....	46
1. Pengkajian	46
2. Analisa Data	47
3. Diagnosa Keperawatan.....	47
4. Intervensi Keperawatan.....	47
5. Implementasi Keperawatan.....	48
6. Evaluasi	49
B. Pembahasan	51
BAB V : PENUTUP	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
Daftar Pustaka	
Lampiran-lampiran	

Daftar Tabel

2.1 Rentang Respon Halusinasi	19
2.2 Intervensi Keperawatan	34
2.3 Kemampuan Klien Terkait Halusinasi	36
2.4 Tabel EBP	36
3.1 Definisi Operasional	41
4.1 Evaluasi Kemampuan Klien dan Frekuensi Halusinasi.....	50



Daftar Lampiran

Lampiran 1 : SP 1-4

Lampiran 2 : Log Book

Lampiran 3 : Lembar konsultasi



**SURAT
PERNYATAAN

LAYAK UJI SIDANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama Mahasiswa : Reza Aditiya Saputra
NIM : 41121241044
Judul KIAN : Penerapan Tindakan Keperawatan Terapi Generalis
SP 1-4 Pada Klien Skizofrenia dengan Halusinasi
Pendengaran di Puskesmas Jeruk Legi 1
No HP : 081230829608
Nama Penguji : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, Mei 2025
Pembimbing

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441