

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA
DI RUANG CATELYA RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

DINI AL HIKMAH, S.Kep

41121241029

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA
DI RUANG CATELYA RSUD CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Disusun Oleh :

DINI AL HIKMAH, S.Kep

41121241029

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dini Al Hikmah S. Kep

NIM : 41121241029

Tanda Tangan :

Tanggal : 26 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DI RUANG CATELYA RSUD CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Dini Al Hikmah, S.Kep

NIM : 41121241029

Cilacap, 23 Mei 2025

Pembimbing



Ahmad Subandi, M.Kep.,Sp.Kep.An

NIP. 1031099279

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Dini Al Hikmah S. Kep

NIM : 41121241029

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Anak Pada Pasien
Bronkopneumonia Dengan Masalah Keperawatan
Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dan Penerapan
Fisioterapi Dada Di Ruang Catelya RSUD Cilacap

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji I



Ida Ariani, M.kep., Ns.Sp.Kep.An

NIP : 1031098211

Penguji II



Ahmad Subandi, M.Kep.,Sp.Kep.An

NIP : 1031099279

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : Juni 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solihah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Anak Pada Pasien Bronkopneumonia Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Fisioterapi Dada Di Ruang Catelya RSUD Cilacap”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ahmad Subandi, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.

5. Direktur RSUD Cilacap beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 23 Mei 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai *civitas* akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dini Al Hikmah, S. Kep
NIM : 41121241029
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Anak Pada Pasien Bronkopneumonia Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Dan Penerapan Fisioterapi Dada Di Ruang Catelya RSUD Cilacap”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 26 Mei 2025

Dini Al Hikmah, S. Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA
DI RUANG CATELYA RSUD CILACAP**

Dini Al Hikmah¹ , Ahmad Subandi² ,
^{1,2} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : alhikmahdini89@gmail.com

ABSTRAK

Bronkopneumonia adalah peradangan yang terjadi pada dinding bronkiolus dan jaringan paru di sekitarnya, sehingga diperlukan penanganan berupa penerapan teknik non farmakologis yaitu fisioterapi dada. Fisioterapi dada adalah salah satu fisioterapi yang menggunakan teknik postural drainage, perkusi dada dan vibrasi. Secara fisiologis perkusi pada permukaan dinding dada akan mengirimkan gelombang berbagai amplitude dan frekuensi sehingga dapat mengubah konsistensi dan lokasi sekret. **Hasil:** sebelum dilakukan fisioterapi dada anak belum mampu mengeluarkan sputum sedangkan setelah dilakukan fisioterapi dada, anak mampu mengeluarkan dahak dan hari ke 3 kelolaan sudah tidak ada penumpukan secret serta secret yang keluar $\pm$ 4cc. pemberian fisioterapi dada diberikan 1x sehari selama 15-20 menit dalam waktu 3 hari perawatan. Terdapat pengaruh fisioterapi dada. **Kesimpulan :** penerapan fisioterapi dada efektif dan berpengaruh dalam mengeluarkan sekret.

Kata kunci: Bronkopneumonia, Bersihan jalan nafas tidak efektif, Fisioterapi dada.

ABSTRACT

Bronchopneumonia is an inflammation that occurs in the walls of the bronchioles and the surrounding lung tissue. Therefore, non-pharmacological treatment is needed, namely chest physiotherapy. Results: before performing chest physiotherapy, the child was unable to expel sputum, whereas after chest physiotherapy, the child was able to expel mucus and by the third day of management, there was no accumulation of secretions and the secretions that came out were + 4cc. Chest physiotherapy was given once a day for 15-20 minutes over a period of 3 days. There is an effect of chest physiotherapy. Conclusion: the application of chest physiotherapy is effective and influences the expulsion of secretions.

Keywords: Bronchopneumonia, Ineffective airway clearance, Chest physiotherapy.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
C. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Anak	8

B. Konsep Medis Bronkopneumonia.....	9
C. Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
E. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	37

BAB III METODE TINJAUAN KASUS

A. Desain Karya Tulis.....	41
B. Pengambilan Subjek.....	40
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	41
D. Definisi Operasional.....	41
E. Instrumen Studi Kasus.....	41
F. Metode Pengupulan Data	42
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	43
H. Analisis data dan penyajian data.....	45
I. Etika Studi Kasus	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Asuhan Keperawatan.....	48
1. Ringkasan hasil pengkajian	47
2. Diagnosa keperawatan.....	53
3. Intervensi keperawatan.....	54
4. Implementasi keperawatan	54
5. Evaluasi	56
B. Pembahasan	57
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	57
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan	60
3. Keterbatasan Studi Kasus	63

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	18
-----------	---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nursing Care Plan (NCP).....	29
Tabel 2.2	Evidence Base Practice.....	37
Tabel 3.1	Definisi Operasiona.....	42
Tabel 4.5	Lembar Observasi	57



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran-1 Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran-2 *Informed Consent*
- Lampiran-3 SOP Fisioterapi Dada
- Lampiran-4 *Log Book*
- Lampiran-5 Jurnal

