

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN TINDAKAN SENAM
KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUANG BOUGENVILE RS PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : SUGENG RIYANTO, S.KEP

NIM. 4111 124 1001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN TINDAKAN SENAM
KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUANG BOUGENVILE RS PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : SUGENG RIYANTO, S. KEP

NIM. 4111 124 1001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024/2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk setelah saya nyatakan benar.

Nama : Sugeng Riyanto, S.Kep

NIM : 4111 124 1001

Tanda Tangan :

Tanggal/Hari : 22 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN TINDAKAN SENAM
KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUANG BOUGENVILE RS PERTAMINA CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :
SUGENG RIYANTO, S.KEP
NIM. 4111 124 1001

Cilacap, 14 Mei 2025

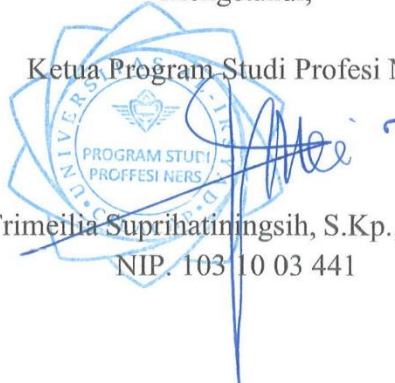
Pembimbing



Suko Pranowo, S.Kep,M.Kep
NIP. 103 1050 518

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 10 03 441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Sugeng Riyanto, S.Kep

NIM : 4111 124 1001

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Masalah
Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan
Penerapan Tindakan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien
Diabetes Melitus Di Ruang Bougenvile RS Pertamina
Cilacap

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Sodikin, M. Kep., Sp. Kep MB
NIP. 103 1000 259

Penguji Anggota

Suko Pranowo, S.Kep,M.Kep
NIP. 103 1050 518

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 22/5/2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sugeng Riyanto, S.Kep
NIM 41111241001
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap. **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Senam Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Bougenvile RS Pertamina Cilacap”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : 25 Mei 2025

Yang menyatakan

Sugeng Riyanto, S.Kep
41111241001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Laporan KIAN ini. Penulisan Laporan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagaipersyaratan mencapai derajat Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, selama proses penyusunan laporan KIAN, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Suko Panowo, M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
5. Sodikin, M.Kep., Sp. Kep MB selaku dosen penguji 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
6. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Proesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.

Demikian ucapan terima kasih yang peneliti sampaikan, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 14 Mei 2025

Sugeng Riyanto, S.Kep

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN TINDAKAN SENAM KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG BOUGENVILE RS PERTAMINA CILACAP

Sugeng Riyanto¹, Suko Pranowo²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) yang disebabkan karena kurangnya insulin. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan penerapan tindakan keperawatan senam kaki diabetik terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus di Ruang Bougenvile RS Pertamina Cilacap. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi di Ruang Bougenvile RS Pertamina Cilacap yang dilakukan pada tanggal 19-21 Desember 2024. Penerapan senam kaki diabetik dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 25 menit. Hasil pengkajian sebelum penerapan senam kaki diabetes, kadar gula darah 342 mg/dL, sedangkan setelah penerapan kaki diabetes, kadar gula darah 225 mg/dl. Terdapat selisih penurunan sebesar 117 mg/dL atau 0,34%. Kesimpulan: Penerapan terapi senam kaki diabetes yang dilakukan penulis mampu menurunkan kadar gula darah pada penderita DM. Bagi penderita DM mampu menerapkan senam kaki diabetes dengan baik dan benar.

Kata Kunci : Senam Kaki Diabetik, Diabetes Melitus, Kadar Glukosa Darah

***NURSING CARE FOR MR. M WITH NURSING PROBLEMS OF BLOOD
GLUCOSE LEVEL INSTABILITY AND THE IMPLEMENTATION OF
DIABETIC FOOT EXERCISES IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
THE BOUGENVILLE ROOM OF PERTAMINA CILACAP HOSPITAL***

Sugeng Riyanto¹, Suko Pranowo²

^{1,2}, *Al-Irsyad University Cilacap*

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder characterized by increased blood glucose levels (hyperglycemia) caused by a lack of insulin. The purpose of this scientific paper is to determine the implementation of diabetic foot exercise nursing actions to reduce blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients in the Bougenville Room of Pertamina Hospital, Cilacap. This scientific paper uses a case study method with a nursing process approach consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing. Data collection techniques were carried out through interviews and observations in the Bougenville Room of Pertamina Hospital, Cilacap which were carried out on December 19-21, 2024. The application of diabetic foot exercise was carried out for 3 consecutive days with a duration of 25 minutes. The results of the assessment before the application of diabetic foot exercise, blood sugar levels were 342 mg / dL, while after the application of diabetic feet, blood sugar levels were 225 mg / dl. There was a decrease of 117 mg/dL or 0,34%. Conclusion: The application of diabetic foot exercise therapy carried out by the author was able to reduce blood sugar levels in DM patients. For DM patients who are able to apply diabetic foot exercise properly and correctly

Keywords: Diabetic Foot Exercise, Diabetes Mellitus, Blood Glucose Levels

DAFTAR ISI

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN TINDAKAN SENAM KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. KONSEP MEDIS.....	7
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	7
2. Etiologi Diabetes Melitus	7
3. Manifestasi Klinis.....	8
4. Patofisiologi.....	10
5. Penatalaksanaan Medis.....	11
6. Komplikasi Diabetes Melitus	13
B. KONSEP TEORI MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH.....	14
1. Pengertian Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	14
2. Penyebab Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	15
3. Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Militus.	16
4. Tanda dan gejala.....	16
5. Pathways / Pohon Masalah.....	17
6. Patofisiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	18
7. Penatalaksanaan Keperawatan.....	19

C. ASUHAN KEPERAWATAN.....	19
1. Pengkajian (fokus Pengkajian pada masalah keperawatan).....	20
2. Diagnosa Keperawatan (Berdasarkan SDKI/kecuali keperawatan jiwa).....	29
3. Intervensi sesuai dengan diagnosa keperawatan (berisi penjelasan SLKI dan SIKI, sesuai hasil Penelitian Terkini dan Buku Teks yang mengacu pada standar asuhan keperawatan sesuai bidang keilmuan)	31
4. Implementasi keperawatan sesuai EBP	32
5. Evaluasi Keperawatan (Mengacu pada SLKI)	32
D. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)	34
BAB III	36
METODE PENULISAN KASUS	36
A. Jenis/desain karya tulis ilmiah Ners.....	36
B. Subjek studi kasus	36
C. Lokasi dan waktu pengambilan studi kasus	36
D. Definisi operasional (dibuat tabel)	36
E. Instrumen studi kasus.....	37
F. Metode pengumpulan data	37
G. Prosedur pelaksanaan studi kasus	38
H. Analisis data dan penyajian data	38
I. Etika Studi kasus.....	39
BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. HASIL.....	41
1. Ringkasan hasil Pengkajian	41
2. Diagnosa Keperawatan berdasarkan SDKI.....	42
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	42
4. Implementasi	42
5. Evaluasi	44
B. PEMBAHASAN.....	45
1. Analisis Karakteristik Klien/Pasien	45
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan.....	47
C. KETERBATASAN STUDI KASUS.....	51
BAB V	52
SIMPULAN DAN SARAN	52
A. SIMPULAN	52
B. SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Artikel dan Jurnal Pendukung	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Evaluasi Tindakan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	17
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Asuhan Keperawatan*

Lampiran 2 : SOP Senam Kaki Diabetik

Lampiran 3 : Tools Senam Kaki Diabetik