

**PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MENGURANGI
FREKUENSI DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT
(GEA) DI RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh : REZA MA'LUFIANA ZUHRI

NIM : 41121241067

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MENGURANGI
FREKUENSI DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT
(GEA) DI RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh : REZA MA'LUFIANA ZUHRI

NIM : 41121241067

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:.

Nama : Reza Ma'lufiana Zuhri

NIM : 41121241067

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MENGURANGI FREKUENSI DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS TAHUN 2025”** adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil dari penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banyumas, Mei 2025

Reza Ma'lufiana Zuhri

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MENGURANGI FREKUENSI
DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI
RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS TAHUN 2025**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan di hadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :

Reza Ma'lufiana Zuhri

NIM : 41121241067

Cilacap, 23 Mei 2025

Pembimbing

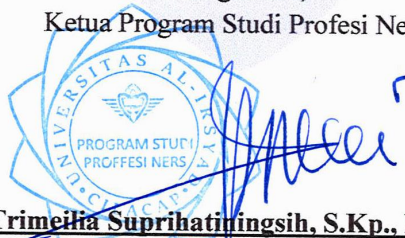


Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.

NIP. 1031098211

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 1031003441

HALAMAN PENGESAHAN

KIAN ini diajukan oleh :

Nama : Reza Ma'lufiana Zuhri

NIM : 41121241067

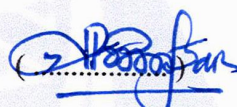
Judul KIAN : Penerapan pemberian madu untuk mengurangi frekuensi diare pada anak gastroenteritis akut (GEA) di RSUD Medika Lestari Banyumas tahun 2025.

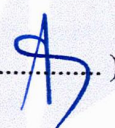
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. ()

Penguji Anggota : Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 23 Mei 2025

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sohimah, S.ST., M. Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S.ST., M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
3. Ibu Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing sekaligus penguji kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini
5. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini

6. RSUD Medika Lestari yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dalam KIAN
7. Suami dan anak – anak yang telah memberikan dukungan baik moral dan materil serta serta doa yang tiada henti – hentinya kepada penulis
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian KIAN ini
9. Seluruh teman – teman seperjuangan dan teman teman di RSUD Medika Lestari yang telah memberikan dukungan dan bantuannya baik waktu dan moril selama penulis menjalani perkuliahan
10. Seluruh Staf dosen keperawatan Universitas Al-Irsyad Al Islamiyah Cilacap yang telah membimbing penulis dalam penyusunan KIAN ini
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Demi kesempurnaan KIAN ini, penulis berharap kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak karena penulis menyadari masih banyak kekurangan.

Cilacap, Mei 2025

Penulis

Reza Ma'lufiana Zuhri

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reza Ma'lufiana Zuhri

NIM : 41121241067

Program Studi : Profesi Ners

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan pemberian madu untuk mengurangi frekuensi diare pada anak gastroenteritis akut (GEA) di RSUD Medika Lestari Banyumas tahun 2025, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Mei 2025

Reza Ma'lufiana Zuhri

PENERAPAN PEMBERIAN MADU UNTUK MENGURANGI FREKUENSI DIARE PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DI RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS TAHUN 2025

Reza Ma'lufiana Zuhri, Ida Ariani
Health Science Institute Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar belakang: *Gastroenteritis* merupakan defekasi encer lebih dari tiga kali sehari dengan atau tanpa darah dan atau lendir dalam feses. Sedangkan *gastroenteritis* akut (GEA) adalah *gastroenteritis* yang terjadi secara mendadak dan berlangsung kurang dari 7 hari pada bayi dan anak yang sebelumnya sehat. **Tujuan:** untuk mengetahui Penatalaksanaan Manajemen diare pada anak dengan GEA di RSU Medika Lestari Banyumas. **Metode:** Jenis studi yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Studi ini menggunakan metode deskriptif. Pengumpulan data menggunakan Lembar observasi yang terdapat dalam asuhan keperawatan. **Hasil:** pemberian madu 2ml/6jam terhadap pasien anak dengan masalah keperawatan diare efektif memperbaiki masalah eliminasi fekal ditandai dengan penurunan frekuensi BAB dari awal >5 kali dalam sehari menjadi 1 kali dalam 1 hari BAB selama 3 hari pemberian. **Kesimpulan:** pemberian madu 2ml/6jam terhadap pasien anak dengan masalah keperawatan diare efektif memperbaiki masalah diare pada anak. **Kata kunci:** Diare, *Gastroenteritis*, Madu

P

ABSTRACT

Background: *Gastroenteritis* is a loose stool more than three times a day with or without blood and/or mucus in the stool. Acute *gastroenteritis* (GEA) occurs suddenly and lasts less than 7 days in infants and children who were previously healthy. **Objective:** to determine the Management of diarrhea in children with GEA at RSU Medika Lestari Banyumas. **Method:** The type of study used is quantitative research. This study uses a descriptive method. Data collection uses an observation sheet contained in nursing care. **Results:** giving honey 2ml/6 hours to pediatric patients with diarrhea nursing problems effectively improves fecal elimination problems marked by a decrease in the frequency of bowel movements from the beginning >5 times a day to 1 time in 1 day for 3 days of administration. **Conclusion:** giving honey 2ml/6 hours to pediatric patients with diarrhea nursing problems effectively improves diarrhea problems in children. **Keywords:** Diarrhea, *Gastroenteritis*, Honey

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	
HALAM PERNYATAAN ORISINILITAS	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
KATA PENGANTAR	
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	
ABSTRAK/ABSTRACT	
DAFTAR ISI.....	
DAFTAR BAGAN	
DAFTAR TABEL.....	
DAFTAR LAMPIRAN.....	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	
B. Rumusan Masalah	
C. Tujuan	
D. Manfaat	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	
B. Konsep Teori Masalah Keperawatan	
C. Asuhan Keperawatan	
D. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	32

BAB III METODOLOGI PENULISAN KASUS

A. Jenis /desain karya tulis ilmiah Ners	34
B. Subjek Studi Kasus	34
C. Lokasi dan waktu pengambilan studi kasus	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Instrumen Studi Kasus	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	37
H. Analisis Data dan Penyajian Data	38
I. Etika Studi Kasus	39

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil	40
B. Pembahasan.....	45

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	
Bagan 2.2 Genogram.....	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 hasil pemeriksaan laboratorium

Tabel 2.2 Lembar Hasil KPSP

Tabel 2.3 Analisa data

Tabel 2.4 Rencana Keperawatan

Tabel 2.5 Asuhan keperawatan

Table 2.6 EBP



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar KPSP

Lampiran 2 : Lembar persetujuan *informed consent* menjadi responden

Lampiran 3 : Jurnal Pendukung

Lampiran 4 : Asuhan keperawatan

Lampiran 5 : SOP pemberian madu

Lampiran 6 : Lembar bimbingan KIAN

