

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI
APPENDIKTOMI H+6 DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI GENGAM JARI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JERUKLEGI 1 CILACAP TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Imroh Anna Diniyyati, S. Kep

NIM. 41121232030

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI
APPENDIKTOMI H+6 DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI GENGGRAM JARI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JERUKLEGI 1 CILACAP TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Imroh Anna Diniyyati, S. Kep

NIM. 41121232030

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Imroh Anna Diniyyati, S. Kep

NIM : 41121232030

Tanda Tangan :

Tanggal : 24-01-2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI
APPENDIKTOMI H+6 DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI GENGAM JARI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JERUKLEGI 1 CILACAP TAHUN 2024**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ai-Irsyad Cilacap

Oleh :

Imroh Anna Diniyyati, S. Kep
NIM : 41121232030

Pembimbing



Bejo Danang Saputra, M.Kep
NIP. 1031012847

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners




Trimellia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Imroh Anna Diniyyati, S.Kep

NIM : 41121232030

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Appendiktomi H+6 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap Tahun 2024

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

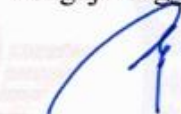
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Suko Pranowo, M. Kep)
NIP: 1031050518

Penguji Anggota



(Bejo Danang Saputra, M.Kep)
NIP: 1031012847

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 24-01-2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimiah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Appendiktomi H+6 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap Tahun 2024”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bejo Danang Saputra, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Kepala Puskesmas Jeruklegi Cilacap beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak

mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya

7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 24-01-2025

Imroh Anna, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Imroh Anna Diniyyati, S.Kep
NIM : 41121232030
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi Appendiktomi H+6 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap Tahun 2024”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 24-01-2025

(Imroh Anna, S.Kep)

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI H+6 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

Imroh Anna¹, Bejo Danang²,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Imrohanna@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Appendicitis* atau peradangan pada usus buntu adalah peradangan yang disebabkan adanya sumbatan pada *appendiks* yang bersifat *episodic* dan hilang timbul dalam waktu yang lama dan memerlukan tindakan bedah segera untuk mencegah komplikasi seperti *gangrenosa*, *perforasi* bahkan dapat terjadi *peritonitis generalisata*. Pasca bedah *Appendicitis* masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi* yaitu *relaksasi genggam jari*. **Tujuan** : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien *post op Appendicitis* dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari. **Metode** : Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah *post op Appendicitis*. **Hasil** : sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari dalam skala nyeri pasien 6 dan setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 0. **Kesimpulan** : dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi genggam jari selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post op Appendicitis*. **Kata kunci** : *Post Op, Appendicitis, Nyeri*.

ABSTRACT

Background: *Appendicitis* or inflammation of the appendix is an inflammation caused by a blockage in the appendix that is episodic and recurrent for a long time and requires immediate surgical action to prevent complications such as gangrenous, perforation and even generalized peritonitis. Post-Appendicitis surgery, a common problem is pain. This pain problem requires non-pharmacological therapy, namely finger grip relaxation. **Objective**: To carry out nursing care for post-op *Appendicitis* patients by applying finger grip relaxation techniques. **Method**: The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with post-op *Appendicitis* problems. Results: before the finger grip relaxation technique was carried out, the patient's pain scale was 6 and after the finger grip relaxation technique was carried out, the pain scale was reduced to a scale of 0. **Conclusion**: from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of nursing finger grip relaxation techniques for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in post-op *Appendicitis* patients.

Keywords: *Post Op, Appendicitis, Pain*.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis	7
1. Pengertian.....	7
2. Etiologi	8
3. Manifestasi	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Penatalaksanaan.....	11
B. Asuhan keperawatan teori	14
C. Evidence Base Practice (EBP).....	33
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	36
A. Jenis Kian	36
B. Subyek	36
C. Lokasi dan Waktu.....	36
D. Definisi Operasional	37

E. Instrument Studi Kasus.....	37
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Langkah-langkah Pelaksanaan	38
H. Analisis Data.....	40
I. Etika Studi Kasus.....	41
BAB IV HASIL STUDI	44
A. Asuhan Keperawatan.....	44
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Studi.....	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Perbandingan Appendix Normal dan Appendisitis	7
Gambar 2.2	Posisi Supinasi	21
Gambar 2.3	Genggam Ibu Jari	21
Gambar 2.4	Genggam Jari Telunjuk	21
Gambar 2.5	Genggam Jari Tengah.....	22
Gambar 2.6	Genggam Jari Manis.....	22
Gambar 2.7	Genggam Jari Kelingking.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 Jurnal Penelitian

