

**PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS SP1-4
PADA KLIEN *SCHIZOPHRENIA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI DESA CANDIRENGGO KECAMATAN AYAH
KABUPATEN KEBUMEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**HESTI SULASTRI
NIM. 41121232024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : HESTI SULASTRI

NIM : 41121232024

Tanda Tangan :

Tanggal : Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TINDAKAN TERAPI GENERALIS SP1-4 PADA KLIEN *SCHIZOPHRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN DI DESA CANDIRENGGO KECAMATAN AYAH KABUPATEN KEBUMEN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
HESTI SULASTRI
NIM. 41121232024

Cilacap, Januari 2025

Pembimbing



Laeli Farkhah, M.Kep., Ns.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimellia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : HESTI SULASTRI

NIM : 41121232024

Judul KIAN : Penerapan Tindakan Terapi Generalis SP 1-4 pada Klien Schizophrenia dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran di Desa Candirenggo Kecamatan Ayah Kabupaten Kebumen

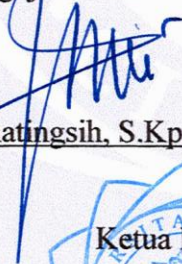
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

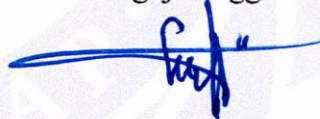
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes.

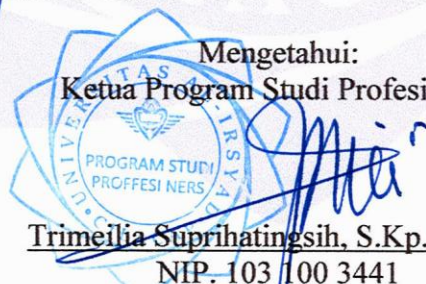
Penguji Anggota



Laeli Farkhah, M.Kep., Ns.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

Penerapan Tindakan Terapi Generalis SP 1-4 pada Klien Schizophrenia dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran di Desa Candirenggo Kecamatan Ayah Kabupaten Kebumen

Implementation of Generalist Therapy Actions SP 1-4 on Schizophrenia Clients with Auditory Hallucination Nursing Problems in Candirenggo Village, Ayah District, Kebumen Regency

Hesti Sulastr¹, Laeli Farkhah²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Kesehatan jiwa masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang signifikan di dunia, termasuk di Indonesia salah satunya adalah *schizophrenia*. Gejala *schizophrenia* adalah gangguan persepsi sensori yaitu halusinasi. Penanganan klien halusinasi perlu diberikan tindakan keperawatan terapi generalis SP 1-4. Tujuan studi kasus ini adalah memaparkan penerapan tindakan terapi generalis SP 1-4 pada klien *schizophrenia* dengan masalah keperawatan halusinasi pendengaran. Desain karya tulis ini adalah studi kasus deskriptif. Pasien kelolaan dalam studi kasus ini sebanyak 1 orang yang mengalami halusinasi pendengaran. Pelaksanaan studi kasus ini adalah 10-13 Juni 2024 dengan menerapkan Terapi generalis SP 1-4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diterapkan terapi generalis SP 1-4 selama 4 hari klien mampu mengontrol halusinasi yang dialaminya. Petugas kesehatan disarankan dapat menerapkan terapi generalis SP 1-4 untuk menangani halusinasi pendengaran.

Kata Kunci : Schizophrenia, Generalis SP 1-4, Halusinasi, Pendengaran

ABSTRACT

Mental health is still one of the significant health problems in the world, including in Indonesia, one of which is schizophrenia. Symptoms of schizophrenia are sensory perception disorders, namely hallucinations. Handling clients with hallucinations requires generalist SP 1-4 nursing therapy. The purpose of this case study is to explain the application of generalist SP 1-4 therapy to schizophrenia clients with auditory hallucination nursing problems. The design of this paper is a descriptive case study. The patient managed in this case study was 1 person who experienced auditory hallucinations. The implementation of this case study was June 10-13, 2024 by implementing SP 1-4 generalist therapy. The results of the study showed that after applying SP 1-4 generalist therapy for 4 days, the client was able to control the hallucinations he experienced. Health workers are advised to apply SP 1-4 generalist therapy to treat auditory hallucinations.

Keyword : Schizophrenia, Generalis SP 1-4, Hallucinations, Hearing

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HESTI SULASTRI
NIM : 41121232024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Tindakan Terapi Generalis SP 1-4 pada Klien Schizophrenia dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran di Desa Candirenggo Kecamatan Ayah Kabupaten Kebumen

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Januari 2025
Yang menyatakan,

HESTI SULASTRI
NIM. 41121232024

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Penerapan Tindakan Terapi Generalis SP 1-4 pada Klien Schizophrenia dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran di Desa Candirenggo Kecamatan Ayah Kabupaten Kebumen. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
4. Laeli Farkhah, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	4
C. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>Schizophrenia</i>	8
B. Konsep Halusinasi	21
C. Asuhan Keperawatan.....	42
D. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	49
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	51
B. Subjek Studi Kasus.....	51
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	52
D. Definisi Operasional	52
E. Instrumen Studi Kasus.....	53
F. Metode Pengumpulan Data	53
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	54
H. Analisis data dan penyajian data	54

I. Etika Studi Kasus	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	58
1. Ringkasan hasil pengkajian	58
2. Diagnosa keperawatan.....	62
3. Rencana asuhan keperawatan	62
4. Implementasi keperawatan	63
5. Evaluasi keperawatan	66
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan (bandingkan sebelum dan sesudah tindakan atau hasil penerapan EBP)	68
B. Pembasan.....	70
1. Analisis karakteristik klien/pasien	70
2. Analisis masalah keperawatan utama	72
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan utama	74
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	77
C. Keterbatasan Studi Kasus	78
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

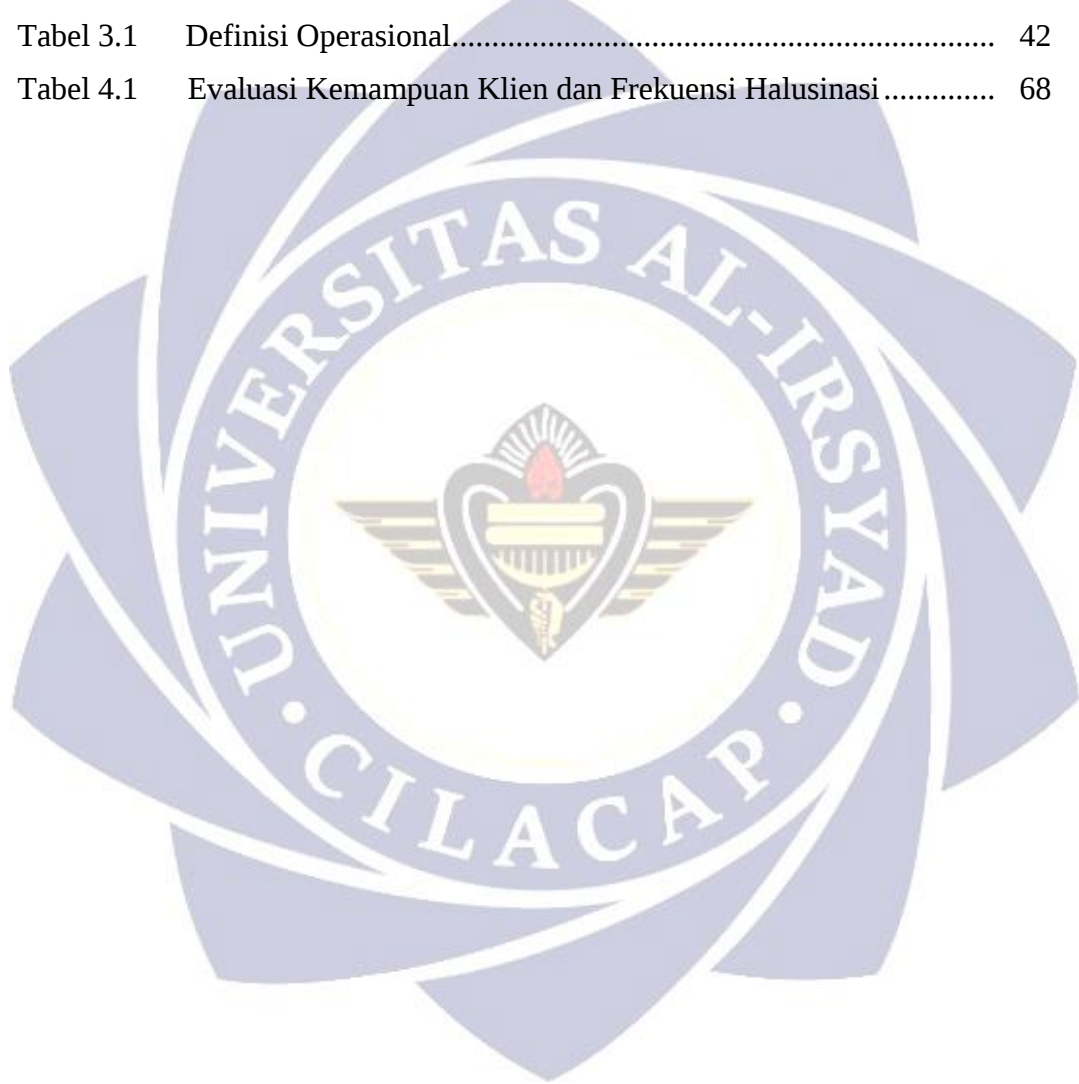
DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1	Pathway	18
Bagan 2.2	Pohon Masalah Halusinasi	36
Bagan 2.3	Pohon Masalah Keperawatan Jiwa	46



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rentang Respon Halusinasi	28
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 2.3.	<i>Evidence Base Praticce</i> (EBP)	49
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1	Evaluasi Kemampuan Klien dan Frekuensi Halusinasi	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	Kuesioner Halusinasi
Lampiran-5	Jurnal Penelitian
Lampiran-6	<i>Log Book</i>

