

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN KOMBINASI RELAKSASI
NAFAS DALAM DAN TERAPI MUROTTAL AL QUR'AN
DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
Khusnul Khotimah
NIM: 41121232062**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN KOMBINASI RELAKSASI
NAFAS DALAM DAN TERAPI MUROTTAL AL QUR'AN
DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
Khusnul Khotimah
NIM: 41121232062**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Khusnul Khotimah

NIM : 41121232062

Tanda Tangan :

Tanggal : Februari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN KOMBINASI RELAKSASI
NAFAS DALAM DAN TERAPI MUROTTAL AL QUR'AN
DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Disusun oleh :

Khusnul Khotimah
NIM: 41121232062

Cilacap, 10 Februari 2025

Pembimbing

Kasron, M.Kep. Ns
NIP. 103 1009 718

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 1003 441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Khusnul Khotimah
NIM : 41121232062
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut dan Penerapan Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murottal Al Qur'an di Puskesmas Jeruklegi 1.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 103 1000 259

Penguji Anggota



Kasron, M.Kep. Ns
NIP. 103 1009 718

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 10 Februari 2025

Mengetahui

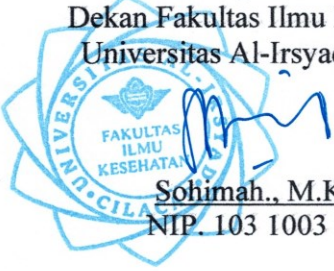
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 1003 441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah., M.Keb
NIP. 103 1003 469

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini merupakan pengalaman baru bagi saya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, Ns, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Kasron, M.Kep. Ns., selaku dosen pembimbing utama dan penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini
6. Kepala Puskesmas Jeruklegi I yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
8. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Cilacap, Februari 2025

Penulis



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Al-Irsyad Cilacap dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khusnul Khotimah
NIM : 41121232062
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut dan Penerapan
Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murottal Al Qur'an
di Puskesmas Jeruklegi 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada Tanggal : Februari 2025

Yang menyatakan,

Khusnul Khotimah

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN TERAPI MUROTTAL AL QUR'AN DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1

Khusnul Khotimah

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu gejala awal yang sering muncul pada hipertensi yaitu sakit kepala atau nyeri kepala, yang biasanya terjadi di tengkuk dan leher. Penatalaksanaan nyeri pada dapat dilakukan secara non farmakologis. Salah satu metode nonfarmakologis yang dilakukan yaitu relaksasi napas dalam dan teknik distraksi menggunakan terapi murrotal. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan nyeri akut dan penerapan kombinasi relaksasi nafas dalam dan terapi murottal di Puskesmas Jeruklegi I. **Metode:** Desain KIAN ini adalah desain studi kasus. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. **Hasil:** Pengkajian identitas pasien Ny. I hasil pengukuran TD: 180/100 mmHg, pengkajian nyeri: P: nyeri di kepala, Q: tertusuk, R: kepala bagian belakang. S: 5, T: hilang timbul. Diagnosa utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera biologis. Implementasi adalah dengan pemberian kombinasi relaksasi nafas dalam dengan terapi murottal. Evaluasi didapatkan pemberian kombinasi relaksasi nafas dalam dengan terapi murottal dapat menurunkan nyeri pada pasien hipertensi sebesar 4 pada hari ketiga.

Kata Kunci: Hipertensi, Terapi Murottal, Nyeri Kepala, Relaksasi Nafas Dalam

NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE PAIN AND THE APPLICATION OF A COMBINATION OF DEEP BREATHING RELAXATION AND MUROTTAL AL QUR'AN THERAPY AT JERUKLEGI 1 PUBLIC HEALTH CENTER

Khusnul Khotimah

Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

Background: One of the early symptoms that often appear in hypertension is headache or headache, which usually occurs in the nape and neck. Pain management can be done non-pharmacologically. One of the non-pharmacological methods used is deep breathing relaxation and distraction techniques using murrotal rhythm. Objective: Describe nursing care for hypertensive patients with acute pain and the application of a combination of deep breathing relaxation and murottal therapy at Jeruklegi I Health Center. Method: This KIAN design is a case study design. The research method used is an interview with a nursing care approach. Results: Assessment of patient identity Mrs. I, BP measurement results: 180/100 mmHg, pain assessment: P: pain in the head, Q: stabbing, R: back of the head. S: 5, T: intermittent. The main diagnosis is acute pain related to biological injury agents. Implementation is by providing a combination of deep breathing relaxation with murottal therapy. Evaluation obtained a combination of deep breathing relaxation with murottal therapy can reduce pain in hypertensive patients by 4 on the third day.

Keywords: Hypertension, Murottal Rhythm, Headache, Deep Breathing Relaxation

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Hipertensi.....	8
B. Asuhan Keperawatan.....	20
C. <i>Evidence Based Praticice</i> (EBP).....	44
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Jenis dan Desain.....	46
B. Subjek Studi Kasus.....	46
C. Lokais dan Waktu Studi Kasus	47
D. Definisi Operasional	47
E. Instrumen Studi Kasus	48
F. Metode Pengumpulan Data.....	48
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	49
H. Analisis data dan Penyajian Data.....	50

	I. Etika Studi Kasus	51
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Asuhan Keperawatan.....	53
	B. Pembahasan	60
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	68
	B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Klasifikasi Hipertensi JNC VIII.....	12
Tabel 2.1 : Klasifikasi Hipertensi PERHI	12
Tabel 2.1 : Tanda dan Gejala Mayor dan Minor	24
Tabel 2.4 : <i>Evidence Base Prattice</i> (EBP)	44
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Pathway Hipertensi Nyeri.....	26
Gambar 2.2	: <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	32
Gambar 4.1	: Hasil Evaluasi Nyeri.....	67



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 : SOP Terapi Murottal

Lampiran 3 : SOP Teknik Nafas Dalam

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Pembimbing

