

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN TERAPI MUROTTAL AL QUR'AN DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1

Khusnul Khotimah

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu gejala awal yang sering muncul pada hipertensi yaitu sakit kepala atau nyeri kepala, yang biasanya terjadi di tengkuk dan leher. Penatalaksanaan nyeri pada dapat dilakukan secara non farmakologis. Salah satu metode nonfarmakologis yang dilakukan yaitu relaksasi napas dalam dan teknik distraksi menggunakan terapi murrotal. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan nyeri akut dan penerapan kombinasi relaksasi nafas dalam dan terapi murottal di Puskesmas Jeruklegi I. **Metode:** Desain KIAN ini adalah desain studi kasus. Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. **Hasil:** Pengkajian identitas pasien Ny. I hasil pengukuran TD: 180/100 mmHg, pengkajian nyeri: P: nyeri di kepala, Q: tertusuk, R: kepala bagian belakang. S: 5, T: hilang timbul. Diagnosa utama adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera biologis. Implementasi adalah dengan pemberian kombinasi relaksasi nafas dalam dengan terapi murottal. Evaluasi didapatkan pemberian kombinasi relaksasi nafas dalam dengan terapi murottal dapat menurunkan nyeri pada pasien hipertensi sebesar 4 pada hari ketiga.

Kata Kunci: Hipertensi, Terapi Murottal, Nyeri Kepala, Relaksasi Nafas Dalam

NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE PAIN AND THE APPLICATION OF A COMBINATION OF DEEP BREATHING RELAXATION AND MUROTTAL AL QUR'AN THERAPY AT JERUKLEGI 1 PUBLIC HEALTH CENTER

Khusnul Khotimah

Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

Background: One of the early symptoms that often appear in hypertension is headache or headache, which usually occurs in the nape and neck. Pain management can be done non-pharmacologically. One of the non-pharmacological methods used is deep breathing relaxation and distraction techniques using murrotal rhythm. Objective: Describe nursing care for hypertensive patients with acute pain and the application of a combination of deep breathing relaxation and murottal therapy at Jeruklegi I Health Center. Method: This KIAN design is a case study design. The research method used is an interview with a nursing care approach. Results: Assessment of patient identity Mrs. I, BP measurement results: 180/100 mmHg, pain assessment: P: pain in the head, Q: stabbing, R: back of the head. S: 5, T: intermittent. The main diagnosis is acute pain related to biological injury agents. Implementation is by providing a combination of deep breathing relaxation with murottal therapy. Evaluation obtained a combination of deep breathing relaxation with murottal therapy can reduce pain in hypertensive patients by 4 on the third day.

Keywords: Hypertension, Murottal Rhythm, Headache, Deep Breathing Relaxation