

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK (SH)
DI WILAYAH PUSKESMAS NUSAWUNGU CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

Nama : SITI MAFTUKHAH

NIM: 41121232020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK (SH)
DI WILAYAH PUSKESMAS NUSAWUNGU CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
Nama : SITI MAFTUKHAH
NIM: 41121232020**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Maftukhah, S.Kep

Nim : 41121232020

Tanda Tangan :

Tanggal : 30-01-2025



HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK (SH) DI WILAYAH PUSKESMAS NUSAWUNGU CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh:

Siti Maftukhah, S.Kep

NIM: 41121232020

Cilacap, 30 Januari 2025

Pembimbing



Widyoningsih, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.Kom

NIP: 10310 99 279

Mengetahui,

Ketua program studi profesi ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes

NIP: 1031003441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Siti Maftukhah, S. Kep

NIM : 41121232020

Judul KIAN : Penerapan *Mirror Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Hemoragik (SH)

Program Studi : Profesi Ners

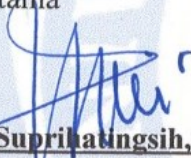
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

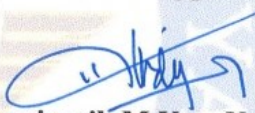
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota


(Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes)

NIP. 103 100 3441

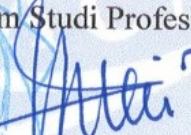

(Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom)

NIP: 1031000302

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 30-01-2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Penerapan *Mirror Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Hemoragik (SH) Di Wilayah Puskesmas Nusawungu Cilacap”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang takterhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Widyoningsih, M.Kep.,Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Kepala Puskesmas Nusawungu beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak

mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya

7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
8. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 30-01-2025

Siti Maftukhah, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK

KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Siti Maftukhah S.Kep
NIM : 41121232020
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Penerapan *Mirror Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Hemoragik (SH) Di Wilayah Puskesmas Nusawungu Cilacap”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 30-01-2025

(Siti Maftukhah, S.Kep)

PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK (SH) DI WILAYAH PUSKESMAS NUSAWUNGU CILACAP

Siti Maftukhah¹, Widyoningsih²,
^{1,2} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Siti Maftukhah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke hemoragik adalah stroke yang disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah, sehingga menyebabkan darah di otak mengalir ke rongga sekitar jaringan otak. Masalah keperawatan yang dapat muncul pada pasien stroke hemoragik adalah gangguan mobilitas fisik (Mendrofa, 2021). Gangguan mobilitas fisik adalah keterbatasan dalam gerakan fisik dari satu atau lebih ekstremitas secara mandiri. Untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik adalah dengan terapi cermin. **Tujuan** : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada pasien stroke hemoragik dengan penerapan terapi cermin. **Metode** : Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah stroke hemoragik. **Hasil** : sebelum dilakukan terapi cermin kekuatan otot pasien adalah 3 dan setelah dilakukan terapi cermin kekuatan otot pasien adalah 5. **Kesimpulan**: dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan terapi cermin selama 7x2jam dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Kata kunci :Stroke hemoragik, Gangguan Mobilitas fisik, terapi cermin

ABSTRACT

Background: Hemorrhagic stroke is a stroke caused by a ruptured blood vessel, causing blood in the brain to flow into the cavity around the brain tissue. Nursing problems that can arise in hemorrhagic stroke patients are impaired physical mobility (Mendrofa, 2021). Impaired physical mobility is a limitation in the physical movement of one or more extremities independently. To overcome the problem of impaired physical mobility is with mirror therapy.. **Objective**: To carry out family nursing care for hemorrhagic stroke patients with the application of mirror therapy. **Method**: The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with a hemorrhagic stroke problem. **Results**: before mirror therapy, the patient's muscle strength was 3 and after mirror therapy, the patient's muscle strength was 5. **Conclusion**: from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of mirror therapy nursing for 7x2 hours can increase muscle strength in stroke patients.

Keywords: Hemorrhagic stroke, Impaired physical mobility, mirror therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Medis Stroke Non Hemoragik (SH).....	8
1. Pengertian	8
2. Etiologi	8
3. Manifestasi	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Penatalaksanaan.....	11
B. Asuhan keperawatan teori	13
C. Evidence Base Practice (EBP).....	46
BAB III METODE TINJAUAN KASUS.....	48
A. Jenis Kian	48
B. Subyek	48

C. Lokasi dan Waktu.....	49
D. Definisi Operasional.....	49
E. Instrument Studi Kasus.....	49
F. Metode Pengumpulan Data	50
G. Langkah-langkah Pelaksanaan	50
H. Analisis Data.....	51
I. Etika Studi Kasus.....	52
BAB IV HASIL STUDI.....	55
A. Asuhan Keperawatan.....	55
B. Pembahasan	77
C. Keterbatasan Studi.....	84
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Simpulan.....	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Mayor.....	14
Tabel 2.2 Pemeriksaan GCS	27
Tabel 2.3 Anamnesis Perbedaan SH dan SNH	28
Tabel 2.4 EBP	46
Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 2.6 Tindakan terapi cermin	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Letakan Cermin di Tengah Dada	21
Gambar 2.2	(A) Angkat Lengan (B) Turunkan Lengan.....	21
Gambar 2.3	A dan B Membolak Balikan Telapak Tangan.....	22
Gambar 2.4	A dan B Angkat Jari Satu-satu mulai dari ibu jari .	22
Gambar 2.5	Mengepal dan Membuka Telapak Tangan.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Askep Keluarga

Lampiran 2 Jurnal Penelitian

Lampiran 3 SOP

