



LAMPIRAN



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
LABORATORIUM KEPERAWATAN

Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

PENCAPAIAN KOMPETENSI ASPEK KETRAMPILAN LATIHAN ROM EKSTERMITAS BAWAH

Nama

:

NIM

:

Tanggal :

Observer

:

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	NILAI	
			YA	TIDAK
A	FASE PREINTERAKSI			
1	Cek program latihan ROM ekstermitas bawah	2		
2	Menyiapkan alat	2		
B	FASE ORIENTASI			
1	Memberi salam/ menyapa klien	2		
2	Memperkenalkan diri	2		
3	Menjelaskan tujuan tindakan	2		
4	Menjelaskan langkah prosedur	2		
5	Menanyakan kesiapan pasien	2		
C	FASE KERJA			
	Mengucap basmallah			
1	Mencuci tangan	4		
2	Menjaga privacy pasien	4		
3	Menghangatkan sendi yang akan dilatih	8		
4	Melatih sendi-sendi secara bergantian			
	a. Panggul :			
	1. Menggerakan kaki Abduksi-Adduksi	8		
	2. Menggerakan kaki Fleksi-Ekstensi	8		
	3. Menggerakan kaki hiperekstensi-posisi anatomi	8		
	b. Lutut :			

	Menggerakan lengan bawah fleksi-ekstensi	8		
	c. Pergelangan kaki :			
	1. Menggerakan dorsal fleksi-plantar fleksi	8		
	2. Menggerakan Supinasi -Pronasi	8		
5	Merapihkan pasien dan alat	6		
6	Mencuci tangan	4		
	Mengucap hamdallah			
C	FASE TERMINASI			
1	Melakukan evaluasi tindakan	4		
2	Menyampaikan rencana tindak lanjut	4		
3	Berpamitan	4		
	TOTAL	100		





UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
LABORATORIUM KEPERAWATAN

Jl. Cerme No.24 Telp / Fax (0282) 532975 Cilacap 53223

PENCAPAIAN KOMPETENSI ASPEK KETRAMPILAN LATIHAN ROM EKSTERMITAS ATAS

Nama

:

NIM

:

Tanggal :

Observer

:

NO	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	NILAI	
			YA	TIDAK
A	FASE PREINTERAKSI			
1	Cek program latihan ROM ekstermitas atas	2		
2	Menyiapkan alat	2		
B	FASE ORIENTASI			
1	Memberi salam/ menyapa klien	2		
2	Memperkenalkan diri	2		
3	Menjelaskan tujuan tindakan	2		
4	Menjelaskan langkah prosedur	2		
5	Menanyakan kesiapan pasien	2		
C	FASE KERJA			
	Mengucap basmallah			
1	Mencuci tangan	2		
2	Menjaga privacy pasien	2		
3	Menghangatkan sendi yang akan dilatih	2		
4	Melatih sendi-sendi secara bergantian			
	a. Bahu :			
	1. Menggerakkan lengan Abduksi-Adduksi	7		
	2. Menggerakkan lengan Fleksi-Ekstensi	7		
	3. Menggerakkan lengan hiperekstensi-posisi anatomi	7		
	b. Siku:			
	Menggerakkan lengan bawah fleksi-ekstensi	7		
	c. Lengan bawah :			

	Menggerakan Pronasi-Supinasi	7		
	d. Pergelangan tangan :			
	Menggerakan fleksi radialis	7		
	Menggerakan fleksi ulnaris	7		
	Menggerakan hiperekstensi-fleksi	7		
	e. Jari-jari :			
	1 Menggerakan Abduksi-adduksi	7		
	2. Menggerakan Fleksi -Ekstensi	7		
5	Merapihkan pasien dan alat	2		
6	Mencuci tangan	2		
	Mengucap hamdallah			
C	FASE TERMINASI			
1	Melakukan evaluasi tindakan	2		
2	Menyampaikan rencana tindak lanjut	2		
3	Berpamitan	2		
	TOTAL	100		

Keterangan :

YA

: Dilakukan dengan sempurna

TIDA

K : Tidak dilakukan

Observer

Standar kelulusan nilai 75

()