

**PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT
PADA PASIEN POSTPARTUM SPONTAN DI RUANG NIFAS
PUSKESMAS JERUKLEGI I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**LUSIATI
NIM. 41121232013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
AL-IRSYAD CILACAP TAHUN 2024**

**PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lusiati

NIM : 41121232013

Tanda Tangan :

Tanggal :



LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT
PADA PASIEN POSTPARTUM SPONTAN DI RUANG NIFAS
PUSKESMAS JERUK LEGI I**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al - Irsyad Cilacap

Oleh: Lusiati

NIM: 41121232013

Cilacap, 5 Januari 2025

Pembimbing

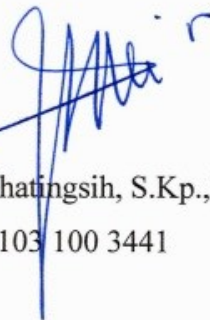


Resti Ikhda Samsiyah, M.Kep., Ns.

NIP. 10310221084

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR LAYAK UJI SIDANG

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : Lusiaty

NIM 41121232013

Judul Kian : Penerapan Mobilisasi Dini Untuk Mengurangi Nyeri Akut
Postpartum Spontan Di Ruang Nifas Puskesmas Jeruklegi I

No HP 081390774115

Penguji : Evi Apriani, M.Kep., Ns.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya
Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al
Irsyad Cilacap.

Cilacap, 5 Januari 2025

Pembimbing

Resti Ikhda Samsiyah, M.Kep., Ns.

NIP. 10310221084

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Lusiati,S.Kep
NIM : 41121232013
Judul KIAN : Penerapan Mobilisasi Dini Untuk Mengurangi Nyeri Akut
Post Partum Spontan Di Ruang Nifas Puskesmas Jeruklegi
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Evy Apriani,M.Kep.,Ns)
NIP.1031095158

Penguji Anggota



(Resti Ikhda Syamsiah,M.Kep.,Ns)
NIP.10310221084

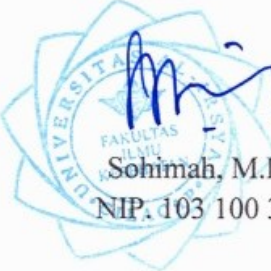
Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 5 Januari 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Dalam menyusun penelitian ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga karya ilmiah ners ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al - Irsyad Cilacap.
4. Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al - Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Profesi Pendidikan Ners Universitas Al - Irsyad Cilacap.
6. Resti Ikhda Samsiyah, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Puskesmas Jeruklegi I yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
8. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

9. Semua pihak yang membantu penyusunan kian ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 5 Januari 2025

Penulis,

Lusiasti



PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN POSTPARTUM SPONTAN DI RUANG NIFAS PUSKESMAS JERUK

LEGI I

Implementation Of Early Mobilization To Reduce Acute Pain In Spontaneous Postpartum Patients In The Potential Room Of Jeruk Legi I Health Center

Lusiati¹, Resti ikhda²,
^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Pendahuluan: Hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti di Puskesmas Jeruk Legi I, pasien mengatakan nyeri pada jalan lahir postpartum spontan. **Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk memahami dan mempelajari mengenai Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan penerapan mobilisasi dini. **Metode:** Metode karya ilmiah ini menggunakan metode study kasus tentang penerapan mobilisasi dini pada pasien post partum spontan. **Kesimpulan:** KIAN ini menunjukkan bahwa tindakan mobilisasi dini pada ibu postpartum terbukti efektif dalam menurunkan nyeri akut. **Hasil.** Setelah dilakukan implelementasi selama 2 kali kunjungan pasien sudah diajarkan bagaimana caranya mengurangi nyeri, skla nyeri menurun dari 5 menjadi 4 dikunjunga pertama, dan dari 4 menjadi 3 dari kunjungan kedua.

Kata Kunci: Postpartum spontan, Mobilisasi dini.

ABSTRACT

Introduction: The results of observations and interviews conducted by researchers at the Jeruk Legi I Community Health Center, the patient reported pain in the birth canal after spontaneous postpartum.

Purpose: Writing this final scientific paper for nurses is to understand and study nursing care for postpartum mothers with acute pain nursing problems in the application of early mobilization.

Method: The method of this scientific work uses the method of observation guidelines regarding early mobilization exercises in accordance with Standard Operating Procedures and journal literature.

Results: This KIAN shows that early mobilization measures for postpartum mothers have proven effective in reducing acute pain. **Conclusion:** After implementation for 2 visits, the patient was taught how to reduce acute postpartum pain, how to breastfeed and provided education about postpartum care, Mrs. M and her family now know and understand more about treating perineal wounds, how to care for babies and breasts so that they can provide breast milk more effectively.

Keywords: Spontaneous postpartum, early mobilization.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al - Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusiaty
NIM : 41121232013
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT POSTPARTUM SPONTAN DI RUANG NIFAS PUSKESMAS JERUK LEGI I** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al - Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 5 Januari 2025

(.....)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR LAYAK UJI SIDANG	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Ners	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Medis Diabetes Mellitus	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan	18
C. <i>Evidence Base Praticce</i> (EBP)	41
BAB III METODE STUDI KASUS	48
A. Jenis Dan Desain	48
B. Subjek Studi Kasus	48
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	49
D. Definisi Operasional	50
E. Instumen Studi Kasus	50
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	52
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	53
I. Etika Studi Kasus	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Asuhan Keperawatan	56
B. Pembahasan	70

C. Keterbatasan Studi Kasus	73
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN – LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut SDKI (2018).....	36
Tabel 2.2 <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	46
Tabel 3.1 Definisi Operasional	50
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. M.....	59
Tabel 4.2 Analisa Data	60
Tabel 4.3 Hasil Penerapan Mobilisasi Dini pada Ny. M.....	70



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	23
------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	24
Gambar 2.2	25
Gambar 2.3	25
Gambar 3.1 Instrumen Nyeri Akut	51

