

**ASUHAN KEPERAWATAN TN. M DENGAN THYPOID
MASALAH NYERI AKUT EPIGASTRIUM DAN
PENERAPAN KOMPRES HANGAT *WARM*
WATER ZACK (WWZ)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

YUNI WULANDARI
NIM. 41121232028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN TN. M DENGAN THYPOID
MASALAH NYERI AKUT EPIGASTRIUM DAN
PENERAPAN KOMPRES HANGAT *WARM*
WATER ZACK (WWZ)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**YUNI WULANDARI
NIM. 41121232028**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : YUNI WULANDARI

NIM : 41121232028

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Januari 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

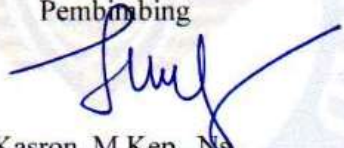
ASUHAN KEPERAWATAN TN. M DENGAN THYPOID MASALAH NYERI AKUT EPIGASTRIUM DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT *WARM WATER ZACK* (WWZ)

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

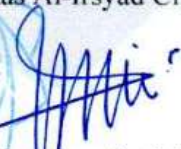
Oleh :
YUNI WULANDARI
NIM. 41121232028

Cilacap, 24 Januari 2025

Pembimbing


Kasron, M.Kep., Ns.
NIP. 103 100 9718

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : YUNI WULANDARI

NIM : 41121232028

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Tn. M dengan Thypoid Masalah Nyeri Akut Epigastrium dan Penerapan Kompres Hangat *Warm Water Zack* (WWZ)

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

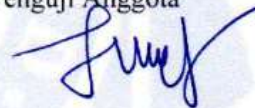
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Agus Prasetyo, M. Kep., Ns.
NIP. 103 100 0299

Penguji Anggota



Kasron, M.Kep., Ns.
NIP. 103 100 9718

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohmah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Tn. M dengan Thypoid Masalah Nyeri Akut Epigastrium dan Penerapan Kompres Hangat *Warm Water Zack (WWZ)*

Nursing Care for Mr. M with Typhoid Acute Epigastric Pain Problem and Application of Warm Water Zack (WWZ) Warm Compress

Yuni Wulandari¹, Kasron²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Demam Thypoid adalah infeksi yang mengancam jiwa yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella Typhi*. Jika kondisi memburuk penderita akan mengalami peningkatan tekanan perut yang menimbulkan nyeri pada epigastrium. Alternatif intervensi selain farmakologi untuk mengatasi masalah nyeri epigastrium adalah dengan melakukan kompres hangat. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu melakukan asuhan keperawatan pasien Thypoid dengan masalah nyeri pada epigastrium dan penerapan kompres hangat. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien *typhoid* tanggal 9 Mei 2024 – 11 Mei 2024 di RSI Fatimah Cilacap. Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 hari. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri dari pertama datang ke RSI Fatimah adalah skala 5 menurun menjadi skala 1 setelah diberikan terapi kompres hangat selama 3 x 24 jam. Keluarga pasien dapat memberikan perawatan sementara dengan melakukan kompres hangat untuk mengurangi nyeri yang dirasakan pasien sebelum diberikan tindakan di rumah sakit

Kata Kunci : Thypoid, Nyeri, Epigastrium, Kompres Hangat

ABSTRACT

Typhoid fever is a life-threatening infection caused by the bacteria Salmonella Typhi. If the condition worsens, the patient will experience increased abdominal pressure which causes pain in the epigastrium. An alternative intervention other than pharmacology to overcome the problem of epigastric pain is to apply warm compresses. The purpose of this case study is that the author is able to provide nursing care for Typhoid patients with epigastric pain problems and the application of warm compresses. The researcher provided nursing care to 1 typhoid patient on May 9, 2024 - May 11, 2024 at RSI Fatimah Cilacap. Case management was carried out for 3 days. The sampling method used purposive sampling. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the evaluation of nursing. The results of the study showed that the pain scale from the first visit to RSI Fatimah was a scale of 5 decreasing to a scale of 1 after being given warm compress therapy for 3 x 24 hours. The patient's family can provide temporary care by applying warm compresses to reduce the pain felt by the patient before being treated in the hospital.

Keyword : Typhoid, Pain, Epigastrium, Warm Compress

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YUNI WULANDARI
NIM : 41121232028
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Tn. M dengan Thypoid Masalah Nyeri Akut Epigastrium dan Penerapan Kompres Hangat *Warm Water Zack* (WWZ).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 24 Januari 2025
Yang menyatakan,

YUNI WULANDARI
NIM. 41121232028

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Tn. M dengan Thypoid Masalah Nyeri Akut Epigastrium dan Penerapan Kompres Hangat *Warm Water Zack* (WWZ). KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Agus Prasetyo, M. Kep., Ns. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Kasron, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 24 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis.....	6
1. Thypoid	6
2. Konsep Kompres Hangat.....	18
B. Asuhan Keperawatan.....	20
1. Konsep nyeri.....	20
2. Asuhan keperawatan.....	27
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	32
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	36
B. Pengambilan Subjek	36

C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	37
D. Definisi Operasional	37
E. Instrumen Studi Kasus.....	38
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Langkah Pengambilan Data.....	39
H. Analisa Data	40
I. Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	44
1. Ringkasan hasil pengkajian	44
2. Diagnosa keperawatan.....	49
3. Rencana keperawatan	50
4. Implementasi keperawatan	51
5. Evaluasi	52
B. Pembahasan	54
1. Analisis karakteristik klien/pasien	54
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	56
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa keperawatan pasien Thypoid dengan masalah nyeri pada epigastrium	57
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	58
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	25
-----------	---------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	24
Gambar 2.2	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	24

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Periode Infeksi Demam thypoid, Gejala dan Tanda	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1	Diagnosa Keperawatan.....	49
Tabel 4.2	Hasil Penerapan Kompres Hangat pada Tn. M.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Kompres Hangat
Lampiran-5`	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)
Lampiran-6	Jurnal Penelitian
Lampiran-7	<i>Log Book</i>