

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS
DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN RELAKSASI
NAFAS DALAM DI PUSKESMAS MAOS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh : TUSMIYATI,S.Kep.
NIM. 41121232066**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP TAHUN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM
DI PUSKESMAS MAOS**

Karya Ilmah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dihadapan Penguji
Program Study Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
TUSMIYATI,S.Kep
NIM. 411232066

Cilacap, 14 Februari 2025
Pembimbing

(Suko Pranowo, M.Kep)
NIP. 103 105 0518

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : TUSMIYATI
NIM : 41121232066
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Nyeri Akut dan Penerapan Relaksasi Nafas Dalam di Puskesmas Maos.
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

(Engkartini, M.Kep)
NIP. 10310 09 697

Penguji Anggota

(Suko Pranowo, M.Kep)
NIP. 103 105 0518

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : Februari 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan Karya Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al- Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Engkartini, M.Kep, selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Suko Pranowo, M.Kep, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Puskesmas Maos yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Januari 2025
Penulis

Tusmiyati, S.Kep

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TUSMIYATI
NIM : 41121232066
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al- Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (***Non-exclusive Royalty-Free Right***) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DI PUSKESMAS MAOS, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).** Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 3 Februari 2025

(Tusmiyati, S.Kep)

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pasien Gastritis Dengan Nyeri Akut Dan Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Di Puskesmas Maos

Tusmiyati¹, Suko Pranowo²

Email : tusmiyatihani@gmail.com

Gastritis merupakan inflamasi yang terjadi pada mukosa lambung. Salah satu manifestasi klinis pada gastritis adalah nyeri. Terdapat berbagai cara untuk manajemen nyeri salah satu adalah teknik relaksasi napas dalam. Relaksasi merupakan suatu tindakan untuk membebaskan mental maupun fisik dari ketegangan otot dan stres sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap nyeri. Jenis studi kasus ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus. Studi kasus dalam karya ilmiah ini adalah mengidentifikasi keefektifan penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap skala nyeri pada pasien gastritis. Subyek dalam studi kasus ini adalah satu orang pasien dengan gastritis yang mengalami masalah nyeri. Sebelum penerapan relaksasi napas dalam pada pasien Tn.S, pasien mengalami nyeri dengan skor nyeri 7 (nyeri sedang). Setelah diberikan relaksasi napas dalam selama 15 x intervensi dan dievaluasi, pasien mengalami penurunan nyeri dengan skor nyeri 3(nyeri ringan).Kesimpulan : Berdasarkan uraian tersebut dapat disimpulkan bahwa pemberian relaksasi napas dalam pada pasien gastritis efek untuk mengurangi nyeri ulu hati.

Kata Kunci : Gastritis, Nyeri, Relaksasi Napas Dalam

ABSTRACT

Nursing Care For Gastritis Patients With Acute Pain And Of Deep Breathing Relaxation At Maos Health Center

Tusmiyati¹, Suko Pranowo²

Email : tusmiyatihani@gmail.com

Gastritis is inflammation that occurs in the gastric mucosa. One of the clinical manifestations of gastritis is pain. There are various ways to manage pain, one of which is the deep breathing relaxation technique. Relaxation is an action to free mentally and physically from muscle tension and stress so that it can increase tolerance to pain. This type of case study is descriptive using the case study approach method. The case study in this scientific work is to identify the effectiveness of applying deep breathing relaxation techniques on pain scales in gastritis patients. The subject in this case study was a patient with gastritis who experienced pain problems. Before applying deep breathing relaxation to patient Mr.S, the patient experienced pain with a pain score of 3 (moderate pain). After being given deep breathing relaxation for 15 times the intervention and being evaluated, the patient experienced a decrease in pain with a pain score of 3 (mild pain).Conclusion: Based on this description, it can be concluded that giving deep breathing relaxation to gastritis patients has the effect of reducing heartburn.

Keywords: Gastritis, Pain, Deep Breathing Relaxation

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis	7
B. Asuhan Keperawatan (Berdasarkan Teori Dan Sesuai Judul Kebutuhan	17
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	41
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	43
A. Desain Karya tulis.....	43
B. Pengambilan subyek.....	43
C. Lokasi dan waktu pengambilan kasus.....	44
D. Definisi operasional	44
E. Instrumen studi kasus	44
F. Metode Pengumpulan data	45
G. Langkah pelaksanaan studi kasus	46
H. Analisis data dan penyajian data	47
I. Etika studi	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Asuhan Keperawatan.....	51
B. Pembahasan	61
E. Keterbatasan studi kasus	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Table 2.1 *Evidence Base Practice* (EBP) Pengaruh Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Hasil Penerapan relaksasi nafas dalam pada Tn. S



DAFTAR BAGAN

- Bagan 1.1 Pathway gastritis menurut mutakin dan sari 2013
- Bagan 2.1 Pathway nyeri akut



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Verbal Descriptor Scale (VDS)*

Gambar 2.2 *Visual Analogue Scale (VAS)*

Gambar 2.3 *Numeric Rating Scale (NRS)*

Gambar 2.4 *Verbal Descriptor Scale (VDS)*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden (informed concent)

Lampiran 3. Lembar Observasi

