

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. W DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING*
DI RUANG KEMUKUS RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

ISWANTI, S. Kep

NIM : 41121241066

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2024-2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. W DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK
EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING*
DI RUANG KEMUKUS RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

ISWANTI, S. Kep

NIM : 41121241066

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2024-2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Iswanti, S.Kep

NIM : 41121241066

Tanda Tangan :



Tanggal : 21 Mei 2025



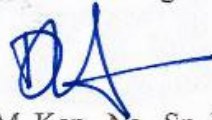
HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY W DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DI RUANG KEMUKUS RSU MEDIKA LESTARI BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Disusun Oleh :
Iswanti, S.Kep
NIM. 41121241066

Cilacap, Mei 2025
Pembimbing



Sodikin, M. Kep., Ns., Sp. Kep.MB
NIP. 1031096191

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 10 03 441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Iswanti, S.Kep

NIM : 41121241066

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien NY W Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lips Breathing* Di Ruang Kemukus RSUD Medika Lestari Banyumas

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



(Agus Prasetyo, M. Kep., Ns)

Penguji Anggota



(Sodikin, M. Kep., Sp.Kep MB.)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 21 Mei 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kep., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohmah, M.Keb

NIP. 103 100 3469

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iswanti, S.Kep
NIM : 41121241066
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pasien NY W Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lips Breathing* Di ruang Kemukus RSU Medika Lestari Banyumas”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 21 Mei 2025

Yang menyatakan



Iswanti , S.Kep

NIM. 41121241066

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Laporan KIAN ini. Penulisan Laporan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagai persyaratan mencapai derajat Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, selama proses penyusunan laporan KIAN, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M. Kep., Ns., Sp. Kep.MB selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penelitidalam penyusunan laporan KIAN ini.
5. Agus Prasetyo, M. Kep., Ns selaku dosen penguji 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
6. Suami, Ibunda dan putri tercinta yang selalu memberikan support, kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Peneliti berharap dapat menjadi istri dan juga sebagai anak yang dapat membanggakan.
7. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
8. Semua pihak yang membantu penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Demikian ucapan terima kasih yang peneliti sampaikan, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah

membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Mei 2025



Iswanti, S Kep



Asuhan Keperawatan Pada Pasien NY W Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lips Breathing* Di ruang Kemukus RSUD Medika Lestari Banyumas

Nursing Care for Patient NY W with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) with Nursing Problem of Ineffective Breathing Pattern and Application of *Pursed Lips Breathing* in the Kemukus Room
Medika Lestari Hospital Banyumas

Iswanti¹, Sodikin²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan salah satu penyakit kronis yang menimbulkan beban kesehatan yang signifikan di seluruh dunia. PPOK adalah suatu kondisi pernapasan yang ditandai dengan penyempitan saluran napas yang bersifat kronis dan progresif, menyebabkan gangguan aliran udara yang sulit untuk dihentikan. Penyakit ini termasuk dalam kategori penyakit paru non-infeksi yang paling umum terjadi dan memiliki dampak serius terhadap kualitas hidup pasien serta menimbulkan biaya pelayanan kesehatan yang tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas teknik PLB terhadap pola nafas pasien PPOK. Metode pada karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi di Ruang Kemukus RSUD Medika Lestari Banyumas yang dilakukan pada tanggal 20 Maret sampai 22 Maret 2025.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan PLB selama 3x24jam, pola nafas membaik ditandai dengan dipsnea, penggunaan otot bantu nafas, dan frekuensi nafas membaik.

Kata kunci : Teknik *pursed lips breathing*, penyakit paru obstruksi kronis, pola nafas tidak efektif

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a chronic disease that causes a significant health burden throughout the world. COPD is a respiratory condition characterized by chronic and progressive narrowing of the airways, causing airflow disturbances that are difficult to stop. This disease is included in the most common category of non-infectious lung disease and has a serious impact on the patient's quality of life and causes high health service costs. The aim of this study was to determine the effectiveness of the PLB technique on the breathing patterns of COPD patients. The method in this scientific work uses a case study method with a nursing process approach consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation and nursing evaluation. Data collection techniques were carried out through interviews and observations in the Kemukus Room of Medika Lestari Banyumas Hospital which was carried out from 20 March to 22 March 2025. The results of the study showed that after

carrying out the PLB treatment for 3 x 24 hours, breathing patterns improved as indicated by dyspnea, use of accessory muscles for breathing, and respiratory frequency. improved.

Keywords : technique pursed lips breathing, chronic obstructive pulmonary disease (COPD), ineffective breathing pattern.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan	6
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penyakit Paru Obstruksi Kronis.....	7
B. Pola Nafas Tidak efektif	17
C. <i>Pursed Lip Breathing (PLB)</i>	23
D. Asuhan Keperawatan	26
E. Evidence Base Practice (EBP).....	41
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	44
A. Jenis/desain Karya Tulis Ilmiah Ners	44
B. Subjek Studi Kasus	44
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	44
D. Definisi Operasional	45
E. Instrument Studi Kasus	46
F. Metode Pengumpulan Data.....	46

G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus	47
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	48
I. Etika Studi Kasus.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Asuhan Keperawatan	51
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	71
Daftar Pustaka	
Lampiran	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Teknik Pursed Lip Breathing	25
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan	35
Tabel 2.3 Evidence Base Practice (EBP).....	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47



DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Pathway.....	21
------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	76
Lampiran 2	78
Lampiran 3	79
Lampiran 4	81
Lampiran 5	84



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Grafik Perbaikan Asuhan Keperawatan.....	61
--	----

