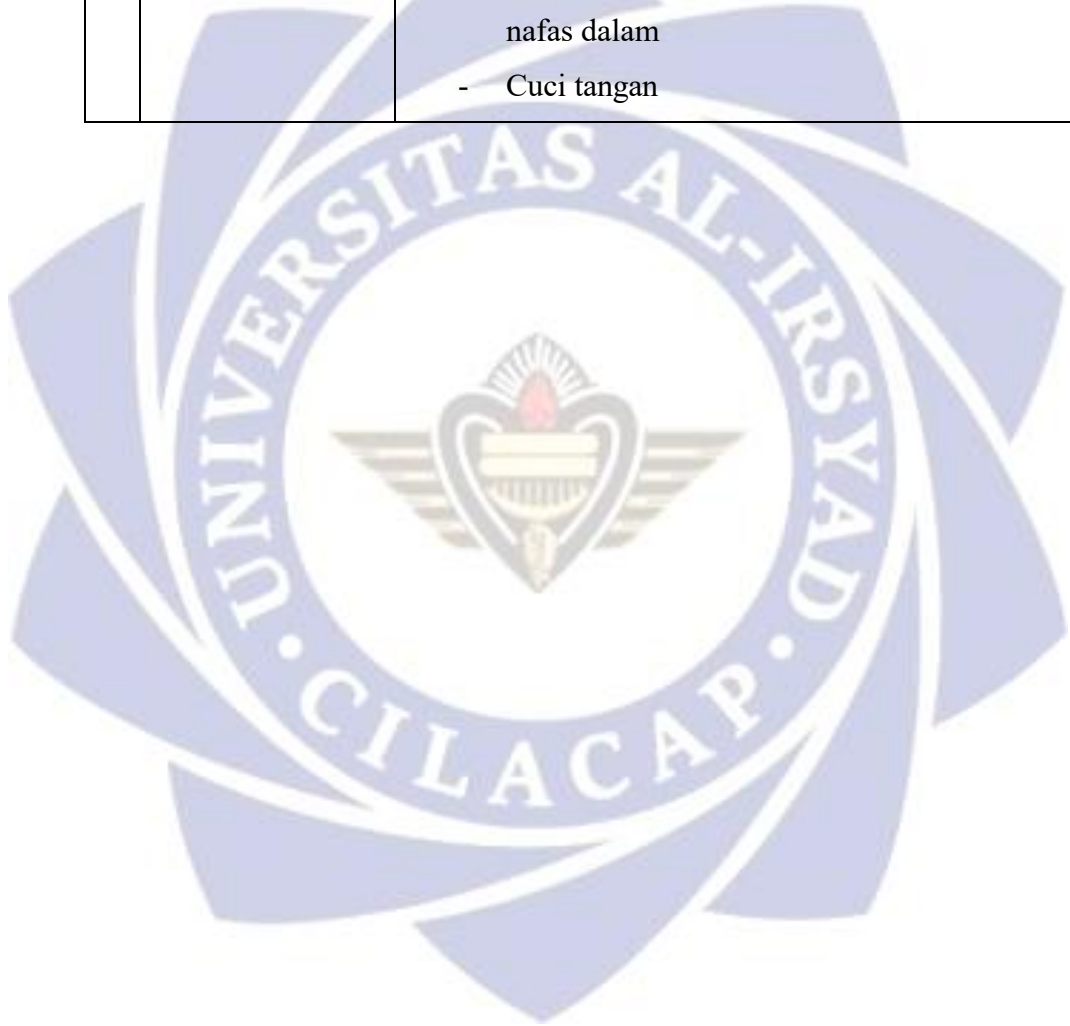


Lampiran 1

		SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) <i>PURSED LIPS BREATHING</i>
1.	Pengertian	Teknik latihan pernapasan <i>pursed lips breathing</i> adalah latihan pernapasan dimana latihan dengan bibir mengerucut merupakan mekanisme napas untuk mengeluarkan tahanan atau obstruksi pada saluran napas.
2.	Tujuan	- Meningkatkan efisiensi ventilasi - Menurunkan resistensi - <i>Pursed Lips Breathing</i> telah umum dilakukan sebagai teknik napas dalam rehabilitasi paru, salah satunya pasien ISPA
3.	Indikasi	Pasien dengan gangguan penyakit paru obstruksi dan restriktif. Salah satunya pasien dengan ISPA
4.	Kontraindikasi	Pasien yang mengalami hipersensitivitas
5.	Prosedur	- Cuci tangan - Jelaskan prosedur yang akan kita lakukan pada pasien - Atur posisi nyaman bagi pasien dengan posisi setengah duduk ditempat tidur - Flexikan lutut pasien untuk merileksasikan otot abdominal - Letakkan 1 atau 2 tangan pada abdomen, tepat di bawah tulang iga - Anjurkan pasien untuk mulai latihan dengan cara menarik nafas dalam melalui hidung dengan mulut tertutup

		- Kemudian anjurkan pasien untuk menahan nafas sekitar 1-2 detik dan disusul dengan menghembuskan nafas melalui bibir dengan bentuk mulut seperti orang meniup (<i>pursed lip breathing</i>) - Lakukan 4-5 kali latihan, lakukan minimal 3 kali sehari - Catat respon yang terjadi setiap kali melakukan nafas dalam - Cuci tangan
--	--	---



Lampiran 2

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Menjadi Responden)

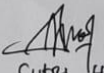
Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Sdr. Iswanti, mahasiswa Universitas Al Irsyad Cilacap dengan judul : Asuhan Keperawatan Pasien Ny. W dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) dengan Pola Nafas Tidak efektif Dan Penerapan *Pursed Lip Breathing* di Ruang Kemukus RSU Medika Lestari Banyumas.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Banyumas , 20 Maret 2025

Yang memberikan persetujuan

Sanksi


Sutris Hastuti


Woro Kristianti

Banyumas , 20/3/2025

Peneliti


Iswanti

Lampiran 3

Lembar Observasi

Nama : Ny. W

Umur : 63 tahun

Alamat : Karangasem Sampang

Diagnosa medis : PPOK dengan Pola nafas tidak efektif

Hari/tanggal	Waktu Pre	Pre Pursued Lips Breathing	Waktu Post	Post Pursued Lips Breathing
Kamis, 20 Maret 2025	15.30	RR : 26x/menit Spo2 : 95% N: 104 x/mnt - Penggunaan kanul O2 8lpm - Penggunaan otot bantu nafas (+) - Cuping hidung (+) - Tampak sesak	17.40	RR : 24x/menit Spo2 : 96% N : 98 x/mnt - Pasien mengeluh masih sesak - Penggunaan otot bantu nafas (+) - Nafas cuping hidung (-) - O2 nasal kanul 8 lpm
Jumat, 21 Maret 2025	15.30	RR : 24 x/menit Spo2 : 97% N : 96 x/mnt - Wheezing (+) - Penggunaan otot bantu nafas(-) S : Pasien mengatakan masih sesak tapi sudah berkurang - Penggunaan O2 : 5lpm	17.00	RR : 22 x/menit Spo2 : 98% N :92 x/mnt - Penggunaan otop bantu nafas (-) - Pasien mengatakan sesak berkurang dan lebih lega - Wheezing (+)
Sabtu, 22 Maret 2025	15.30	RR :22x/menit Spo2 : 98% S : - Sesek nafas berkurang	17.30	RR : 21 x/menit Spo2 : 99% N : 88 x/mnt S : - Sesek nafas sudah

		- Pasien sudah tidak menggunakan O₂ - Terdapat suara nafas tambahan tetapi tidak terlalu jelas		sangat berkurang, nafas terasa lebih lega, - Cuping hidung (-) - Pasien tampak lebih rileks - Penggunaan otot bantu nafas (-) - Wheezing (-)
--	--	--	--	--



Lampiran 4
(Gambar foto)







Lampiran 5

LogBook KIAN





LOG BOOK

BIMBINGAN KIAN

NAMA : ISWANTI
NIM : 411 21 24 10 66

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2024-2025

**“Orang yang beriman hati mereka tentram dengan mengingat Allah.
Ingatlah hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tentram ”.**

(QS. Ar-Ra'd : 28)

“... Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan.”

(QS. Thaahaa : 114)

**“ Barangsiapa menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah
Akan memudahkan baginya jalan menuju surga ”**

(HR. Muslim)

**“ Allah akan menolong seorang hamba, selama hamba itu
senantiasa menolong saudaranya ”**

(HR. Muslim)

**“Wahai Allah Tuhan manusia, hilangkanlah rasa sakit ini, sembuhkanlah, Engkaulah
Yang Maha Penyembuh, tidak ada kesembuhan yang sejati kecuali
kesembuhan yang datang dari-Mu. Yaitu kesembuhan yang tidak meninggalkan
komplikasi rasa sakit dan penyakit lain”.**

(HR Bukhari dan Muslim)

REKAPITULASI KONSULTASI KIANI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	29/4 2025	Telusur Artikel /jurnal	
2	2/5. 2025	Acc artikel /jurnal KIANI	
3	5/05. 2025	Konsul judul dan pembahasan	
4	6/5. 2025	Konsul Bab I dan II	
5	8/5. 2025	Revisi BAB I dan 2	
6	14/5-2025	Konsul BAB 3 dan 4	
7	17/5. 2025	Revisi BAB 3 dan 4	
		Revisi judul KIANI	
8	18/5-2025	Revisi judul KIANI	
		Konsul BAB V	
		Konsul Daftar pustaka	
		Revisi BAB V	
9	19/5.2025	Acc BAB 1,2,3, 4,5 +	
		daftar pustaka	
		Acc Lanjut standar.	

Ketua Program Studi
Profesi Ners

[Signature]

Lampiran 5

LEMBAR KONSULTASI KIAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Iswanti
NIM : 41121241066

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Ny W dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lip Breathing* Di Ruang Kemukus RSU Medika Lestari Banyumas

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	29/4/2025	- Telusur artikel dan jurnal yang cocok sesuai dengan asuhan keperawatan - Cari artikel dan referensi terkait (Bukan studi kasus) - Pelajari artikel-artikel yang sesuai dengan asuhan yang akan dilakukan.	
	2/5-2025	- Act Jurnal Penelitian - "Pursed Lips Breathing" - Lanjutkan BAB I	
	5/5-2025	- Konsul judul dan pasien kelolaan	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Iswanti
 NIM : 41121241066
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Ny W dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lip Breathing* Di Ruang Kemukus RSUD Medika Lestari Banyumas

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	6/8-2025	- konsul BAB 1 dan 2 - Gunakan aplikasi Mandeley - Insiden penyakit paparkan secara umum ke khusus. - Jurnal minimal setiap hari dan sebarang. - Insiden penyakit, sebarang, paparkan secara mendetail (khusus-umum)	 
	8/5-2025	- Revisi bab 1 dan 2 → Acc - Lanjut bab 3-4	

Pembimbing,



Sodikin, M. Kep., Ns., Sp. Kep.MB

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Iswanti
 NIM : 41121241066
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Ny W dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lip Breathing* Di Ruang Kemukus RSUD Medika Lestari Banyumas

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
	14/5.2025	- Konsultasikan BAB 3.4 - Penambahan kata " Dengan Masalah Keperawatan " pada judul KIAN	
	17/5.2025	- Revisi Judul KIAN - ACC	
	18/5.2025	- Konsul ulang BAB 3.4.5 - Konsul daftar pustaka - Perhatikan panduan penulisan KIAN - Kaji ulang keterbatasan penulisan KIAN.	
	19/5.2025	- Revisi BAB 3.4.5 - ACC - Lanjut sidang KIAN.	

Pembimbing,



Sodikin, M. Kep., Ns., Sp. Kep.MB