

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA
STUNTING DENGAN DEFISIT NUTRISI
DAN TINDAKAN EDUKASI KADARZI
DI DESA BULAKSARI, KECAMATAN BANTARSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

NURUL OKTY PANGESTU
NIM. 41121241026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA
STUNTING DENGAN DEFISIT NUTRISI
DAN TINDAKAN EDUKASI KADARZI
DI DESA BULAKSARI, KECAMATAN BANTARSARI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**NURUL OKTY PANGESTU
NIM. 41121241026**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NURUL OKTY PANGESTU

NIM : 41121241026

Tanda Tangan :

Tanggal : 27 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA STUNTING DENGAN DEFISIT NUTRISI DAN TINDAKAN EDUKASI KADARZI DI DESA BULAKSARIKECAMATAN BANTARSARI

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

NURUL OKTY PANGESTU
NIM. 41121241026

Cilacap, 27 Mei 2025

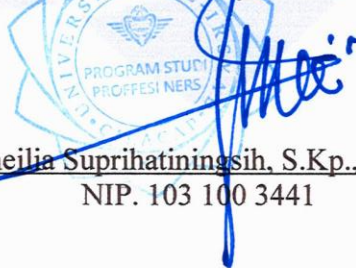
Pembimbing



Widyoningsih, M.Kep.Ns, Sp.Kep.Kom.
NIP. 1031000302

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

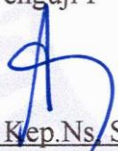
Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : NURUL OKTY PANGESTU
NIM : 41121241026
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting dengan Defisit Nutrisi dan Tindakan Edukasi Kadarzi di Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

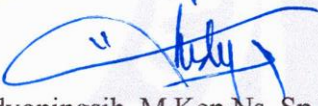
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I


Ida Ariani, M. Kep.Ns, Sp.Kep. An.
NIP. 1031098211

Penguji II


Widyoningsih, M.Kep.Ns, Sp.Kep.Kom.
NIP. 1031000302

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 103 100 3469

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting dengan Defisit Nutrisi dan Tindakan Edukasi Kadarzi di Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari

*Family Nursing Care for Stunting Toddlers with Nutritional Deficits and Actions
Providing Kadarzi Education
In Bulaksari Village, Bantarsari District*

Nurul Okty Pangestu¹, Widyoningsih²

^{1,2,3}University of Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
aryadizafran@gmail.com

ABSTRAK

World Health Organization menyatakan bahwa kasus stunting pada anak balita di dunia pada tahun 2020 sebanyak 149,2 juta, 45,4 juta kurus, dan 38,9 juta kelebihan berat badan. Jumlah anak dengan stunting menurun di semua wilayah kecuali Afrika. Masalah keperawatan yang sering ditemukan pada anak dengan stunting adalah defisit nutrisi. Defisit nutrisi merupakan diagnosis keperawatan yang didefinisikan sebagai asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme. Menggambarkan pengelolaan Asuhan keperawatan keluarga pada balita stunting dengan pemberian edukasi KADARZI di Desa Bulaksari, Kecamatan Bantarsari. Metode yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan proses pendekatan keperawatan, *sampling* yang digunakan meliputi 1 responden. Hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 2 kali pertemuan didapatkan hasil perencanaan sesuai dengan perencanaan yang dibuat dengan melakukan Tindakan pemberian edukasi KADARZI pada keluarga stunting. Evaluasi yang didapatkan yaitu pasien mampu memahami dan menerapkan KADARZI di keluarganya.

Kata Kunci : *Stunting, Defisit Nutrisi, Kadarzi*

ABSTRACT

The World Health Organization stated that cases of stunting in toddlers in the world in 2020 were 149.2 million, 45.4 million were underweight, and 38.9 million were overweight. The number of children with stunting decreased in all regions except Africa. Nursing problems that are often found in children with stunting are nutritional deficits. Nutritional deficit is a nursing diagnosis defined as insufficient nutrient intake to meet metabolic needs. Describes the management of family nursing care for stunted toddlers by providing KADARZI education in Bulaksari Village, Bantarsari District. The method used in providing nursing care uses a qualitative method with a case study approach and uses a nursing approach process, the sampling used includes 1 respondent. The results after nursing care for 2 meetings obtained planning results in accordance with the planning that can be made by taking the Action of providing KADARZI education to stunting families. The evaluation obtained was that patients were able to understand and apply KADARZI in their families.

Keywords: *Stunting, Nutritional Deficit, Kadarzi*

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NURUL OKTY PANGESTU
NIM : 41121241026
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting dengan Defisit Nutrisi dan Tindakan Edukasi Kadarzi di Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 27 Mei 2025
Yang menyatakan,

NURUL OKTY PANGESTU
NIM. 41121241026

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita Stunting dengan Defisit Nutrisi dan Tindakan Edukasi Kadarzi di Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ida Ariani, M. Kep.Ns, Sp.Kep. An. selaku Peguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
4. Widyoningsih, M.Kep.Ns, Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 27 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Stunting.....	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Manifestasi	8
4. Patofisiologi.....	9
5. Pathway	10
6. Pemeriksaan Penunjang.....	11
7. Penatalaksanaan.....	11

B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	12
1. Konsep Pengetahuan KADARZI	12
2. Konsep Keluarga	15
3. Asuhan Keperawatan.....	23
C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	34
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	36
B. Pengambilan Subjek	36
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Studi Kasus.....	37
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	39
H. Analisis data dan penyajian data	40
I. Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	44
1. Ringkasan hasil pengkajian	44
2. Diagnosa keperawatan.....	48
3. Rencana keperawatan	49
4. Implementasi keperawatan	50
5. Evaluasi keperawatan	51
B. Pembahasan	53
1. Analisis karakteristik klien/pasien	53
2. Analisis penerapan EBP pada kasus kelolaan	56
C. Keterbatasan Studi Kasus	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	10
-----------	---------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Baku Rujukan Antropometri	7
Tabel 2. 2 Evidence Base Practice (EBP).....	34
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Asuhan Keperawatan Keluarga
Lampiran 2	: Lembar Kuisisioner Pengetahuan Tentang KADARZI
Lampiran 3	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	: SOP Edukasi Kadarzi
Lampiran 6	: SAP Edukasi Stunting dan Kadarzi
Lampiran 7	: Leaflet
Lampiran 8	: Tabel EPPGB pengukuran BB TB
Lampiran 9	: Tabel EPPGBM pengukuran TB/U
Lampiran 10	: Jurnal
Lampiran 11	: Logbook